



Kaliumbeperkt dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00



Kaliumbeperkt dieet

ma	Bourguignon met snijbonen en zilvervliesrijst ✓	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortelen en aardappelpuree met bieslook	Extra keuze: Kipgehaktbal
di	Nasi met een omelet en satésaus ✓	Kiprollade met mosterdsaus, sperziebonen en gekookte aardappelen	Hachee, rode kool met appel en aardappelpuree
wo	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en aardappelpuree	Extra keuze: Ratatouille
do	Andijviestamppot en een kipgehaktbal met jus	Macaroni bolognese geraspte kaas	Extra keuze: Wortelen met peultjes Aardappelpuree
vr	Kerrie-masala met sperziebonen en meergranenrijst ✓	Kalfsvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Extra keuze: Gestoofde heilbot Mosterdsaus Puree van zoete aardappel
za	Bami met een kipspies en satésaus	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, snijbonen en aardappelpuree	
zo	Chili sin carne met Mexicaanse groenten en zilvervliesrijst ✓	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree	Lekkerbekje met remouladesaus, wortelen met peultjes en krieltjes

✓ vegetarisch

Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

