



MENU

Kinderen 5-18 jaar en hun ouders

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen: dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren of combineren met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geef u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

Iedere dag mag er één ouder gratis mee eten. Als een tweede persoon wil mee eten dan kan dat tegen betaling van €7,50 - inclusief dessert en drankje -

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45

Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Maaltijdsalade: Kip

Gemengde sla, komkommer, cherry-tomaatjes, gebraden kipfilet, gekookt ei, dressing en een snee brood.

Vega-optie: extra ei en cashewnoten

Maaltijdsalade: Oriëntaals

Gemengde sla, parelcouscous, olijven, gegrilde groenten en gebraden kipfilet.

Vega-optie: gekookt ei en cashewnoten

ma	Bourguignon met broccoli en zilvervliesrijst	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen met kikkererwten en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortelen en aardappelpuree met bieslook
di	Hutspot met balletjes en jus	Macaroni bolognese met geraspte kaas	Bami met een omelet en satésaus
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en volkoren macaroni met geraspte kaas	Kipsaucijs met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en een aardappeltaartje
do	Chili sin carne met Mexicaanse groeten en zilvervliesrijst	Kipgehaktbal met jus, wortelen met peultjes en aardappelpuree	Stamppot prei-kaas met sucadelapje en jus
vr	Kerrie-masala, sperziebonen met kikkererwten en quinoa	Kalkoenvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met kerriesaus, broccoli en puree van zoete aardappel
za	Burger met een courgettemix en een aardappeltaartje	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, spinazie à la crème en aardappelpuree	Nasi en een kipspies met satésaus
zo	Tajineschotel met meergranenrijst	Sucadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree	Lekkerbekje met remouladesaus, wortelen met peultjes en krieltjes

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Omelet

Jus/saus • Jus • Appelmoes • Mayonaise • Ketchup

Groenten • Broccoli • Wortelen

Zetmeel • Zilvervliesrijst • Gekookte aardappelen

Halal • Wanneer er kip of rund op het menu staat is er ook een halal optie beschikbaar

Elke dag is er keuze uit diverse toetjes voor kind en ouder!

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-code.

