



Diner

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

*Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.*

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Maaltijdsalade: Kip

Gemengde sla, komkommer, cherry-tomaat, gebraden kipfilet, gekookt ei, dressing en een snee brood.

Vega optie: extra ei en cashewnoten

33*

Maaltijdsalade: Oriëntaals

Gemengde sla, parelcouscous, olijven, gegrilde groenten en gebraden kipfilet.

Vega optie: gekookt ei en cashewnoten

23*

Dessert *

ma	Parelcouscous met groenten en Provençaalse quorn met knoflooksaus ✓ 23*	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen 28*	Gestoofde heekfilet met hollandaisesaus, wortelen en aardappel-knolselderijpuree 17*	Mango-sinaasappel trifle
di	Lente stampot met rookworst en jus ✓ 20*	Hachee, rode kool met appel en aardappelpuree 16*	Gevulde kiprollade met mosterdsaus, spinazie à la crème en gekookte aardappelen 27*	Aardbeien-kwark dessert
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en macaroni (volkoren) met geraspte kaas ✓ 24*	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree 23*	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en een aardappeltaartje 21*	Citroen trifle
do	Kerrie masala met sperziebonen en rijst (meergranen) ✓ 15*	Kipgehaktbal met jus, broccoli en aardappelpuree 34*	Macaroni bolognese 20*	Vruchtenyoghurt met bitterkoekjes
vr	Paella met Mexicaanse groenten ✓ 18*	Hachee, rode kool met appel en gekookte aardappelen 15*	Gestoofde heekfilet met mosterdsaus, sperziebonen en aardappel-bietenpuree 28*	Bananen-choco dessert
za	Omelet, broccoli en een aardappeltaartje met jus ✓ 23*	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, spinazie à la crème en aardappelpuree 21*	Bami en een kipspies met satésaus 33*	Cheesecake van kwark, bosvruchten en stukjes bastognekoek
zo	Burger met jus, wortelen en peultjes met aardappelkrieltjes ✓ 13*	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en gekookte aardappelen 26*	Lekkerbekje met remouladesaus, groentemix en aardappelpuree 21*	Ananas-kwark dessert met kokos

* aantal gram eiwitten per maaltijd.
De desserts bevatten minimaal 10 gram eiwit

Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

✓ vegetarisch

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Kipfilet • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

