



Koemelkvrij dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren
of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45

Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Koemelkvrij dieet - Lactosevrij dieet

ma	Bourguignon met broccoli en zilvervliesrijst ✓	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen met kikkererwten en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met wortelen, gekookte aardappelen en jus
di	Bami met balletjes en satésaus ✓	Macaroni bolognese ✓	
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en volkoren macaroni ✓	Kipsaucijs met jus, bloemkool en gekookte aardappelen	Gestoofde kabeljauwfilet, wortelen en gekookte aardappelen met jus
do	Chili sin carne met Mexicaanse groeten en zilvervliesrijst ✓	Kipgehaktbal met jus, wortelen met peultjes en gekookte aardappelen	Sucadelapje met jus, broccoli en gekookte aardappelen
vr	Kerrie-masala, sperziebonen met kikkererwten en quinoa ✓	Kalkoenvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot, broccoli en een puree van zoete aardappel
za	Burger met courgettemix en gekookte aardappelen ✓	Gestoofde kabeljauw met sperziebonen, gekookte aardappelen en jus	Nasi met kipspies en satésaus
zo	Tajineschotel met meergranenrijst ✓	Sucadelapje met jus, bloemkool en gekookte aardappelen	Lekkerbekje met wortelen, peultjes en krieltjes

✓ vegetarisch

✓ Halal: voor de kipgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Kipfilet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

