



Kaliumbeperkt dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij uw
bestelling.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00



Kaliumbeperkt dieet

ma	Kipgehaktbal met jus, snijbonen en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortelen en aardappelpuree met bieslook	Extra keuze: Groentemix Parelcouscous
di	Zuurkoolstamppot en gevulde kiprollade met mosterdsaus	Smoor Djawa, oosterse boontjes en basmatirijst	Extra keuze: Gekookte aardappelen
wo	Sukadelapje met jus, ratatouille en aardappelpuree	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en aardappelpuree	
do	Kerrie masala met sperziebonen en rijst (meergranen) ✓	Macaroni bolognese	Extra keuze: Kipgehaktbal Aardappelpuree
vr	Andijvie stamppot en een kalfsvink met jus	Gestoofde heilbot met mosterdsaus, snijbonen en puree van zoete aardappel	
za	Bami met een kipspies en satésaus	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, wortelen en aardappelpuree	Extra keuze: Omelet ✓
zo	Lekkerbekje met remouladesaus, groentemix en krieltjes	Sukadelapje met jus, wortelen en peultjes en gekookte aardappelen	Extra keuze: Aardappelpuree

✓ vegetarisch

Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

