

Q&A Mazelen en de maatregelen in het Spaarne Gasthuis

1. Wat is er aan de hand?

In het Spaarne Gasthuis is mazelen vastgesteld bij een medewerker van het Vrouw & Kind centrum. De medewerker is mogelijk besmet geraakt door een kind dat in ons ziekenhuis is behandeld voor een mazeleninfectie. Deze medewerker is zelf volledig gevaccineerd tegen mazelen volgens het Rijksvaccinatieprogramma (2 vaccinaties). Ondanks een vaccinatie die bescherming biedt bij 99% van de mensen, kan mazelen in zeldzame gevallen alsnog voorkomen.

2. Wat betekent dit voor patiënten en bezoekers?

De kans op verdere verspreiding is zeer klein. Het ziekenhuis heeft direct maatregelen genomen volgens de landelijke richtlijnen van het RIVM.

3. Is mijn kind in contact geweest met de besmette medewerker?

Het Spaarne Gasthuis heeft onderzocht welke kinderen mogelijk risico hebben gelopen. Ouders van deze kinderen zijn persoonlijk benaderd. Zij hebben duidelijke informatie gekregen over het eventuele risico en de beschikbare vervolgstappen.

4. Wat zijn de symptomen van mazelen?

- Koorts
- Hoesten en verkoudheid
- Rode ogen
- Later het ontstaan van rode vlekjes en huiduitslag over het hele lichaam

5. Hoe besmettelijk is mazelen?

Mazelen is zeer besmettelijk en wordt via de lucht verspreid (hoesten, niezen, praten). Als je gevaccineerd bent tegen mazelen of als kind mazelen hebt gehad, ben je beschermd tegen ernstig ziek worden.

6. Is er reden tot zorgen als ik in het ziekenhuis ben geweest?

Nee. De kans op besmetting is klein, zeker voor mensen die gevaccineerd zijn. We volgen strikt de richtlijnen en nemen alle nodige voorzorgsmaatregelen.

7. Wat moet ik doen als mijn kind klachten krijgt?

Neem bij klachten zoals koorts, hoesten, rode ogen of huiduitslag contact op met uw eigen huisarts.

8. Hoe voorkom ik mazelen?

De beste manier om jezelf en anderen te beschermen tegen mazelen is om je te laten vaccineren. Er bestaat een vaccinatie tegen mazelen: de [BMR-vaccinatie \(bof, mazelen en rode hond\)](#). Deze vaccinatie zit al sinds 1976 in het [Rijksvaccinatieprogramma](#).

9. Is uw kind niet gevaccineerd en wilt u de kans op mazelen verkleinen?

Kinderen die niet gevaccineerd zijn tegen mazelen kunnen tot hun 18e verjaardag de BMR (bof, mazelen, rode hond)-vaccinaties inhalen. Maak daarvoor een afspraak met de [Jeugdgezondheidszorg](#).

10. Ik ben volwassen en wil mij laten vaccineren. Kan dat?

Volwassenen die geen mazelen gehad hebben en niet tegen mazelen zijn gevaccineerd, kunnen zich (op eigen kosten) laten vaccineren. Neem daarvoor contact op met GGD (Gemeentelijke Gezondheidsdienst) of vaccinatiecentrum.

11. Ik ben gevaccineerd. Kan ik mazelen krijgen?

Heel zelden krijgt iemand die is ingeënt toch mazelen. Deze persoon wordt meestal minder ziek.

12. Ik heb mazelen gehad. Kan ik het opnieuw krijgen?

Iemand die mazelen heeft gehad, kan de ziekte niet opnieuw krijgen.

13. Waar kan ik meer informatie krijgen?

Kijk op www.ggdkennerland.nl/mazelen of www.rivm.nl/mazelen.