



Koemelkvrij dieet

Lactosevrij dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Koemelkvrij dieet - Lactosevrij dieet

ma	Bourguignon met broccoli en zilvervliesrijst ✓	Gestoofde heilbot, wortelen en gekookte aardappelen met jus	Extra keuze: Snijbonen
di	Nasi met satésaus ✓	Gevulde kiprollade met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	Hachee, rode kool met appel en gekookte aardappelen
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en volkoren macaroni ✓	Gestoofde kabeljauwfilet met wortelen en gekookte aardappelen met jus	Extra keuze: Sukadelapje
do	Balletjes in jus, wortelen met peultjes en gekookte aardappelen ✓	Macaroni bolognese	
vr	Kerrie-masala met sperziebonen en meergranenrijst ✓	Kalfsvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot, broccoli en een puree van zoete aardappel
za	Burger met jus, snijbonen en gekookte aardappel ✓	Bami en een kipspies en satésaus	Extra keuze: Gestoofd kabeljauw
zo	Chili sin carne met Mexicaanse groenten en zilvervliesrijst ✓	Lekkerbekje, wortelen met peultjes en krieltjes	Extra keuze: Sukadelapje

✓ vegetarisch

Halal: voor de kipgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Kipfilet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

