



Kindermenu

In het ziekenhuis vinden we het belangrijk dat het eten goed en gezond voor je is, lekker smaakt en rekening houdt met wat jij graag eet.

De medewerker hospitality komt 's middags langs om te vragen wat je wilt eten.

1. Wie eet er met je mee?

Iedere dag mag er één ouder gratis mee eten. Als een tweede persoon wil mee eten dan kan dat tegen betaling van €7,50 - inclusief dessert en drankje -

2. Net even iets anders?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren. Of combineer het met een van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geef het door, dan wordt de portiegrootte aangepast.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00







Maaltijdsalade: **Kip** Gemengde sla, komkommer, cherry- tomaat, gebraden kipfilet, gekookt ei, dressing en een snee brood. **Vega optie:** extra ei en cashewnoten

33*



Maaltijdsalade: **Oriëntaals** Gemengde sla, parelcouscous, olijven, gegrilde groenten en gebraden kipfilet. **Vega optie:** gekookt ei en cashewnoten

23*

KIND

NORMAAL

maandag	Kipgehaktbal met jus, snijbonen en gekookte aardappelen	Parelcouscous met Bretonse groentemix en provenciaalse quorn met knoflooksaus ✓	Kipgehaktbal met jus, snijbonen en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortel en aardappel-puree met boeslook
dinsdag	Kipfilet met jus, spinazie à la crème en gekookte aardappelen	Zuurkool stampptot met vegetarische spekjes, rookworst en jus ✓	Smoor Djawa met oosterse boontjes en basmatirijst	Gevulde kiprollade met mosterdsaus, spinazie à la crème en gekookte aardappelen
woensdag	Knakworst met worteltjes, doperwten aardappelpuree	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en macaroni (volkoren) met geraspte kaas ✓	Sukadelapje met jus, spruitjes en aardappelpuree	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en een aardappeltaartje
donderdag	Kipgehaktbal met jus, broccoli en aardappelpuree	Kerrie masala met sperziebonen en meergranenrijst ✓	Kipgehaktbal met jus, broccoli en aardappelpuree	Macaroni bolognese met geraspte kaas
vrijdag	Kipspies, snoepgroente en aardappelkrieltjes	Vega balletjes met jus, vega spekjes en andijvie stampptot ✓	Kalfsvink, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met mosterdsaus, snijbonen en zoete aardappelpuree
zaterdag	Omelet met jus, spinazie à la crème en aardappelpuree	Omelet, broccoli en een aardappeltaartje met jus ✓	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, spinazie à la crème en aardappelpuree	Bami met kipspies en satésaus
zondag	Lekkerbekje met remouladesaus, wortelen, doperwten en aardappelkrieltjes	Vegaburger met jus, wortelen en peultjes met aardappelkrieltjes ✓	Sukadelapje met jus, spruitjes met en gekookte aardappelen	Lekkerbekje met remouladesaus, mexicaanse groente en aardappelpuree

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Kipfilet • kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

✓ Vegetarisch

* aantal gram eiwitten per maaltijd

Halal: Kip- en rundvleesgerechten ook Halal beschikbaar

Elke dag is er keuze uit diverse toetjes voor kind en ouder!



Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

