



Kaliumbeperkt dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren
of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45

Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00



Kaliumbeperkt dieet

ma	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen met kikkererwten en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortelen en aardappelpuree met bieslook	
di	Bami met een omelet en satésaus ✓	Macaroni bolognese met geraspte kaas ✓	Hutspot ✓
wo	Kipsaucijs met jus, ratatouille en gekookte aardappelen	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en aardappelpuree	
do	Chili sin carne met Mexicaanse groenten en zilvervliesrijst ✓	Kipgehaktbal met jus, wortelen met peultjes en aardappelpuree	Extra keuze: Sucadelapje
vr	Kerrie-masala sperziebonen met kikkererwten en quinoa ✓	kalkoenvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heilbot met kerriesaus, wortelen en puree van zoete aardappel
za	Nasi met een kipspies en satésaus	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, courgettemix en aardappelpuree	
zo	Tajineschotel met meergranenrijst ✓	Lekkerbekje met remouladesaus, wortelen met peultjes en krieltjes	Extra keuze: Sucadelapje Aardappelpuree

✓ vegetarisch

Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

