



Diner

Duurzaam, gezonden zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren
of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Serveertijden vanaf: Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 |
Koffie/thee 13:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Maaltijdsalade: Kip

Gemengde sla, komkommer, cherry-tomaatjes, gebraden kipfilet, gekookt ei, dressing en een snee brood. **Vega^{33*}**
optie: extra ei en cashewnoten

Maaltijdsalade: Oriëntaals

Gemengde sla, parelcouscous, olijven, gegrilde groenten en gebraden kipfilet. **23***
Vega-optie: gekookt ei en cashewnoten

Dessert *

ma	Bourguignon met broccoli en zilvervliesrijst 21* ✓	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen met kikkererwten en gekookte aardappelen 22*	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortelen en aardappelpuree met bieslook 17*	Mango-sinaasappel trifle
di	Hutspot met balletjes en jus 20* ✓	Macaroni bolognese met geraspte kaas 25* ✓	Bami met een omelet en satésaus 20* ✓	Aardbeien-kwark dessert
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en volkoren macaroni met geraspte kaas 25* ✓	Kipsaucijs met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree 22*	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en een aardappeltaartje 22*	Citroen trifle
do	Chili sin carne met Mexicaanse groeten en zilvervliesrijst 17* ✓	Kipgehaktbal met jus, wortelen met peultjes en aardappelpuree 21*	Stampopot prei-kaas met sucadelapje en jus 29*	Vruchtenyoghurt met bitterkoekjes
vr	Kerrie-masala, sperziebonen met kikkererwten en quinoa 19* ✓	Kalkoenvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen 25*	Gestoofde heilbot met kerriesaus, broccoli en puree van zoete aardappel 23*	Bananen-choco dessert
za	Burger met een courgettemix en een aardappeltaartje 23* ✓	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, spinazie à la crème en aardappelpuree 24*	Nasi en een kipspies met satésaus 24*	Cheesecake van kwark, bosvruchten en stukjes bastognekoek
zo	Tajineschotel met meergranenrijst 24* ✓	Sucadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree 29*	Lekkerbekje met remouladesaus, wortelen met peultjes en krieltjes 18*	Ananas-kwark dessert met kokos

* aantal gram eiwitten per maaltijd. De desserts bevatten minimaal 10 gram eiwit.
Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar.
vegetarisch



Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Kipfilet • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-code.

