



Kaliumbeperkt dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij uw
bestelling.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00



Kaliumbeperkt dieet

ma	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	Gestoofde heekfilet met hollandaisesaus, wortelen en gekookte aardappelen	Extra keuze: Groentemix Parelcouscous
di	Lente stampot, gevulde kiprollade met mosterdsaus	Hachee, rode kool met appel en aardappelpuree	Extra keuze: Gekookte aardappelen
wo	Sukadelap met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en aardappelpuree	Extra keuze: Ratatouille Volkoren macaroni (zonder saus)
do	Kerrie masala met sperziebonen en rijst	Macaroni bolognese	Extra keuze: Kipgehaktbal Aardappelpuree
vr	Paella met Mexicaanse groente	Hachee, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Gestoofde heekfilet met mosterdsaus, sperziebonen en aardappel-bietenpuree
za	Bami met een kipspies en satésaus	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, wortelen en aardappelpuree	Extra keuze: Omelet
zo	Lekkerbek met remouladesaus, groentemix en aardappelkrieltjes	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en gekookte aardappelen	Extra keuze: Wortelen en peultjes Aardappelpuree

✓ vegetarisch

Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Omelet

Jus/saus • Jus

Groenten • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

