



Koemelkvrij dieet

Lactosevrij dieet

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. Kies uw maaltijd

Kies een menu of maaltijdsalade.

2. Uw diner anders samenstellen?

Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren.
Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. Meer of minder trek?

Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. Eet uw bezoek mee?

De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Serveertijden vanaf:

Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 | Koffie/thee 13:45
Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 | Koffie/thee 19:00

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Koemelkvrij dieet - Lactosevrij dieet

ma	Parelcouscous met groenten en Provençaalse quorn ✓	Kipgehaktbal met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	Extra keuze: Gestoofde heekfilet Wortelen
di	Hachee, rode kool met appel en zilvervliesrijst	Gevulde kiprollade met jus, broccoli en gekookte aardappelen	Extra keuze: Rookworst ✓
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en macaroni (volkoren) ✓	Gestoofde kabeljauwfilet, wortelschijfjes en gekookte aardappelen met jus	Extra keuze: Sukadelapje
do	Kerrie masala met sperziebonen en rijst ✓	Macaroni bolognese	Kipgehaktbal met jus, broccoli en gekookte aardappelen
vr	Paella met Mexicaanse groente	Hachee, rode kool met appel en gekookte aardappelen	Extra keuze: Gestoofde heekfilet Sperziebonen
za	Bami en een kipspies	Gestoofde kabeljauwfilet, broccoli en gekookte aardappelen	
zo	Burger met jus, wortelen en peultjes en aardappelkrieltjes ✓	Sukadelapje met jus, bloemkool en gekookte aardappelen	Extra keuze: Lekkerbekje Mexicaanse groentemix

✓ vegetarisch

Halal: voor de kipperechten is ook een halal gerecht beschikbaar

Wisselopties (elke dag beschikbaar)

Vlees, vis of vegetarisch • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Kipfilet

Jus/saus • Jus

Groenten • Broccoli • Wortelen • Bloemkool • Sperziebonen

Zetmeel • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-CODE.

