



Diner

Duurzaam, gezond en zoveel mogelijk passend bij uw wensen:
dat vinden we in het Spaarne Gasthuis erg belangrijk.

De hospitality medewerker komt 's middags bij u langs om uw keuze voor het avondeten met u te bespreken. Wanneer uw dieet of consistentie wordt aangepast heeft u een andere menukaart nodig. Dit kunt u vragen aan de hospitality medewerker.

1. **Kies uw maaltijd** Kies een menu of maaltijdsalade.

2. **Uw diner anders samenstellen?** Het is mogelijk om menu's van dezelfde dag te combineren. Of combineer met 1 van de wisselopties onder het menu.

3. **Meer of minder trek?** Geeft u het door, dan passen wij de portiegrootte aan.

4. **Eet uw bezoek mee?** De kosten hiervoor zijn €7,50 p.p. incl. dessert en drankje.

Liever later eten?
Geef het door bij
uw bestelling.

Serveertijden vanaf: Ontbijt 07:45 | Koffie/thee 09:45 | Lunch 11:45 |
Koffie/thee 13:45 Drankenronde 16:45 | Diner & dessert vanaf 17:15 |
Koffie/thee 19:00

Maaltijdsalade: Kip Gemengde sla, komkommer, cherry- tomaat, gebraden kipfilet, gekookt ei, dressing en een snee brood. **Vega-optie: extra ei en cashewnoten**

33*

Maaltijdsalade: Oriëntaals Gemengde sla, parelcouscous, olijven, gegrilde groenten en gebraden kipfilet. **Vega-optie: gekookt ei en cashewnoten**

23*

Dessert *

ma	Bourguignon met broccoli en zilvervliesrijst ✓ 19*	Kipgehaktbal met jus, snijbonen en gekookte aardappelen 27*	Gestoofde heilbot met hollandaisesaus, wortelen en aardappelpuree met bieslook 17*	Mango-sinaasappel trifle
di	Nasi met een omelet en satésaus ✓ 18*	Hachee, rode kool met appel en aardappelpuree 17*	Gevulde kiprollade met mosterdsaus, spinazie à la crème en gekookte aardappelen 26*	Aardbeien-kwark dessert
wo	Balletjes in tomaten-pesto saus met ratatouille en volkoren macaroni met geraspte kaas ✓ 25*	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree 27*	Gestoofde kabeljauwfilet met kerriesaus, wortelen en een aardappeltaartje 21*	Citroen trifle
do	Andijviestamppot met balletjes, spekjes en jus ✓ 22*	Kipgehaktbal met jus, wortelen met peultjes en aardappelpuree 27*	Macaroni bolognese met geraspte kaas 33*	Vruchtenyoghurt met bitterkoekjes
vr	Kerrie-masala met sperziebonen en meergranenrijst ✓ 13*	Kalfsvink met jus, rode kool met appel en gekookte aardappelen 14*	Gestoofde heilbot met mosterdsaus, broccoli en puree van zoete aardappel 24*	Bananen-choco dessert
za	Burger met jus, snijbonen en een aardappeltaartje ✓ 15*	Gestoofde kabeljauwfilet met mosterdsaus, spinazie à la crème en aardappelpuree 23*	Bami en een kipspies met satésaus 29*	Cheesecake van kwark, bosvruchten en stukjes bastognekoek
zo	Chili sin carne met Mexicaanse groenten en zilvervliesrijst ✓ 18*	Sukadelapje met jus, bloemkool met kaassaus en aardappelpuree 27*	Lekkerbekje met remouladesaus, wortelen met peultjes en krieltjes 17*	Ananas-kwark dessert met kokos

* aantal gram eiwitten per maaltijd. De desserts bevatten minimaal 10 gram eiwit.
Halal: voor de kip- en rundvleesgerechten is ook een halal gerecht beschikbaar.
✓ vegetarisch

Wisselopties (elke dag beschikbaar) **Vlees, vis of vegetarisch** • Kipfilet • Gestoofde kabeljauwfilet • Vegetarische burger • Omelet **Jus/saus** • Jus **Groenten** • Broccoli • Wortelen **Zetmeel** • Zilvervliesrijst

Scan voor meer informatie over dit menu de QR-code.

