

Instructies voor gebruik van de SanaCoach Boezemfibrilleren

Deze handleiding helpt u stap voor stap op weg met de SanaCoach-app en de MedCor4U-app. Zo kunt u direct goed van start met het doorgeven van uw metingen.

SanaCoach installeren

Uw zorgverlener heeft u aangemeld voor de SanaCoach Boezemfibrilleren. Hiervoor heeft u twee e-mails ontvangen:

- Één met de gebruikersnaam
- Één met een tijdelijk wachtwoord



1. Download de app

Ga op uw telefoon of tablet naar de App Store (Apple) of Play Store (Android). Zoek op SanaCoach en download de app.

2. Log in en wachtwoord instellen

Open de app en log in met de inloggegevens uit de e-mail.

Tip: gebruik een wachtwoord dat eenvoudig te onthouden is of schrijf het ergens op.

3. Doorloop de aanmelding sessie

Lees en accepteer de privacyverklaring. Start de aanmeldsessie die onder 'taken' voor u klaar staat en doorloop deze volledig. Start daarna ook de intake sessie. Daarna is de registratie voltooid.

MedCor4U installeren

U gebruikt deze app om uw hartritme te meten. Ook voor deze app heeft u een e-mail ontvangen met inloggegevens. De gebruikersnaam is hetzelfde als bij de SanaCoach.



1. Download de app

Ga op uw telefoon of tablet naar de App Store (Apple) of Play Store (Android). Zoek op MedCor4U en download de app.

2. Log in en wachtwoord instellen

Open de app en log in met de inloggegevens uit de e-mail. De gebruikersnaam is hetzelfde als bij de SanaCoach. Kies een nieuw wachtwoord dat u makkelijk kunt onthouden.

3. Accepteer voorwaarden

Accepteer 'locatie toestaan'. Lees en accepteer de privacyverklaring en licentievoorwaarden. Hiermee is de installatie afgerond.

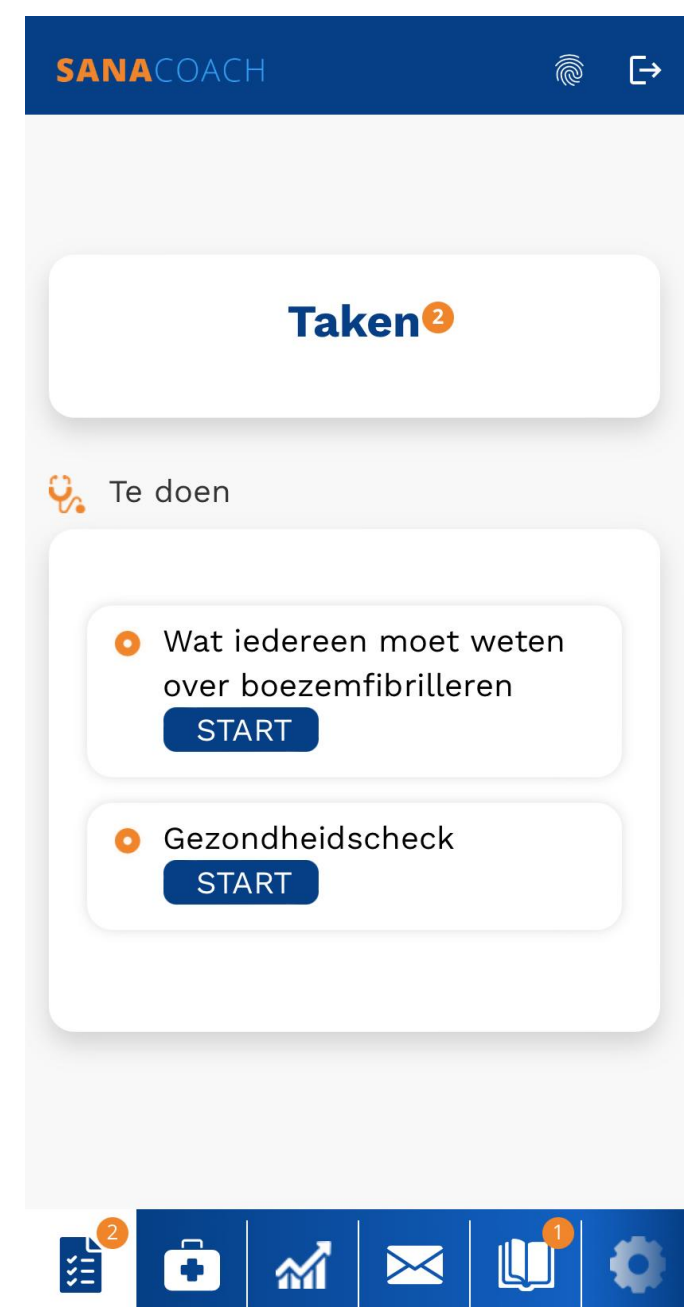
Eerste gezondheidscheck en hartritme meting

Wanneer alle apps zijn geïnstalleerd, volgt u de instructies hieronder voor het uitvoeren van een hartritme meting:

1. Open de SanaCoach app. Start de **Gezondheidscheck** die klaar staat
2. Beantwoord de vragen tot het onderdeel 'Meetwaarden doorgeven'
3. De app vraagt u om op het MedCor4U-icon te drukken. U wordt dan automatisch doorgestuurd

In de MedCor4U app doorloopt u vervolgens de volgende stappen:

4. Klik bij het onderdeel 'Hartritme' op de blauwe 'Meten' knop
5. De MedCor4U app geeft instructies bij eerste gebruik.
Klik eventueel op 'herinner me eraan hoe het werkt' voor uitleg.



Vorbereiding op de meting:



Verwijder het telefoonhoesje en oplader



Zorg dat uw wijsvinger schoon is



Zorg dat de camera schoon is, verwijder eventuele stickers op de camera



Ga ontspannen zitten aan tafel, met de armen op tafel.

Tijdens de meting:

7. Leg uw vinger lichtjes op de juiste cameralens
8. Wacht tot de camera uw hartritme heeft gedetecteerd, de teller begint te lopen (60 seconden)
9. Blijf stil zitten tot de meting is gedaan en beantwoord na afloop de vragen in de MedCor4U app

Resultaten bekijken en afronden

10. De app analyseert uw meting:



Bij een **foutmelding**: doe de meting opnieuw



Bij een **geslaagde meting**: klik op 'Afwerking' en daarna op 'Doorgaan'. U wordt dan automatisch teruggeleid naar de SanaCoach app. Ga verder met stap 11.

11. Wacht ongeveer 30-60 seconden tot uw resultaten verschijnen in beeld.

(Let op: bij iOS kan dit momenteel wat langer duren)

12. Bekijk uw resultaten en bijbehorend advies

13. Klik op 'Volgende' om de Gezondheidscheck af te ronden

Extra meting doen?

U kunt op elke moment een extra meting doen door de sessie 'ik wil een extra meting doen' te starten. U volgt dan dezelfde stappen zoals hierboven beschreven.



Vragen of hulp nodig?

Lukt iets niet of heeft u vragen over het gebruik van de app? Neem dan contact op met helpdesk@sananet.nl of via 046-4588001.