



Abatacept (Orencia®)

— behandeling met

U heeft in overleg met uw arts besloten om Abatacept te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw arts of reumaverpleegkundige.

Hoe werkt Abatacept

Abatacept is een eiwit waarmee de activiteit van T-lymfocyten wordt onderdrukt. Deze T-lymfocyten zijn onderdeel van het afweersysteem. Het zijn specifieke witte bloedcellen die een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen en schade aan een gewricht bij reumatoïde artritis.

Wanneer wordt Abatacept voorgeschreven

Abatacept wordt gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis. 'Actief' betekent dat er vaak ontstekingen ontstaan. U gebruikt het meestal samen met methotrexaat. Abatacept kan voorgeschreven worden aan patiënten bij wie andere medicijnen tegen reumatoïde artritis, waaronder tenminste 1 TNF-alpha-remmer (biological), niet goed genoeg helpt

Voordat u start met Abatacept

Onderzoek op hepatitis, tuberculose en HIV

Tuberculose

Het is voor uw reumatoloog belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) heeft gehad, of ermee in contact bent geweest. Bij een behandeling met adalimumab kan de TBC weer actief worden. Daarom wordt voordat u met de behandeling start:

- Een longfoto gemaakt.

- Een afspraak bij de longarts gemaakt. De longarts laat een bloedtest (IGRA) en een huidtest (Mantoux) doen en beoordeelt of er een (in)actieve TBC infectie is. Wanneer uit de longfoto of uit de huidtest blijkt dat u vroeger TBC hebt gehad of dat u ermee in contact bent geweest, kan uw reumatoloog na overleg met de longarts besluiten om u uit voorzorg medicijnen te geven tegen TBC.

Hepatitis

Uw bloed onderzocht op hepatitis B en C (leverontsteking). Heeft u in het verleden een hepatitis gehad? Vertel dit dan aan uw reumatoloog. Tijdens de behandeling met adalimumab kan een in het verleden doorgemaakte hepatitis weer opvlammen.

HIV

Uw bloed onderzocht op HIV als daar een aanwijzing voor is en u daar toestemming voor geeft.

Zwangerschap en borstvoeding

Over het gebruik van Abatacept tijdens zwangerschap zijn onvoldoende gegevens bekend om de veiligheid te kunnen beoordelen.

Wilt u zwanger worden of wilt u borstvoeding geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Heeft u diabetes

Bloedglucose meetsystemen gebaseerd op glucose dehydrogenase pyrroloquinone (GDH-PQQ) kunnen reageren met de in Abatacept aanwezige maltose. Dit kan een valse verhoogde meting van de bloedglucose (bloedsuiker) waarden geven op de dag dat u het infuus krijgt. Deze waarde is dus niet betrouwbaar. U kunt uw insuline dosering hier dus niet op baseren! Neem voor uw insuline dosering zo nodig contact op met de diabetes verpleegkundige.

Gebruik van Abatacept samen met andere medicijnen

Vertel uw arts, apotheker, tandarts en specialist altijd over uw behandeling met Abatacept. Denk hierbij ook aan de medicijnen die u zelf koopt bij uw apotheek of drogist en gebruikt (zelfzorgmedicatie).

Vaccinaties

Als u Abatacept gebruikt, mag u niet worden ingeënt met een **levend of verzwakt levend vaccin** zoals gele-koorts, bof, mazelen, rode hond (BMR), poliomyelitis, oraal tyfus of BCG. De grieprik of vaccinaties met **dode of niet-actieve virussen** mag u wel krijgen.

Gaat u op reis en heeft u hiervoor vaccinaties nodig? Neem dan voor reisadvies en uitleg over vaccinaties contact op met de reumaverpleegkundige en de reispoli van de GGD (023) 789 1616.

Operaties en andere ingrepen

In theorie bestaat er bij het gebruik van Abatacept een verhoogd risico op infecties na een operatie en een wond die langzaam geneest. Het advies is daarom niet eerder dan 2 maanden na het laatste Abatacept infuus een (geplande) operatie of andere ingreep te laten doen. Na een operatie of ingreep moet eerst de wond genezen zijn voordat er gestart kan worden met Abatacept.

Hoe krijgt u de Abatacept

Abatacept kan via een infuus (intraveneus) of via een injectie onder de huid (subcutaan) worden gegeven.

Abatacept via het infuus

Een infuus is een naaldje in een bloedvat van uw arm of hand waardoor u vocht en het medicijn krijgt. Hiervoor wordt u kort opgenomen op de afdeling dagbehandeling van het ziekenhuis. Het inlopen van het infuus met het medicijn duurt ongeveer 30 minuten. De hoeveelheid hangt af van uw lichaamsgewicht. In de eerste maand krijgt u het medicijn elke 2 weken. Dit betekent dat u het in de eerste maand 3 keer krijgt. Daarna krijgt u het medicijn elke vierde week. Abatacept werkt langzaam in. Het kan maanden duren voordat u het effect merkt.

Welke controles krijgt u tijdens het infuus met Abatacept

Voor, tijdens en na het geven van het infuus worden uw bloeddruk, hartslag en temperatuur gecontroleerd. Ook wordt er regelmatig bloed geprikt. De uitslag van het bloedonderzoek kunt u opvragen bij uw arts.

10 Vragen 1 dag voor elk infuus

Tijdens het gebruik van Abatacept heeft u een verhoogde kans op een infectie. Daarom stelt u zichzelf 1 dag voor elk infuus de "10 'gouden' vragen". Als u 1 van de vragen met 'ja' beantwoordt, bel dan met de reumatoloog of reumaverpleegkundige. Het is mogelijk dat het infuus voor uw veiligheid wordt uitgesteld.

10 'gouden' vragen zijn:

1. Heeft u wondjes, (steen)puisten, uitslag of gebitsproblemen?
2. Heeft u koorts?
3. Heeft u keelpijn, benauwdheidsklachten, hoest u of bent u verkouden?
4. Heeft u diarree?
5. Heeft u pijn bij het plassen?
6. Gebruikt u antibiotica?
7. Wordt u binnenkort geopereerd of behandeld door uw tandarts?
8. Heeft u bijwerkingen gehad na het vorige infuus?
9. Gaat u binnenkort naar het buitenland of bent u pas in het buitenland geweest? Zo ja, welk gebied?
10. Bent u zwanger of heeft u (man en/of vrouw) binnen een half jaar een actuele kinderwens?

Abatacept via een injectie onder de huid (subcutaan)

Abatacept moet 1 keer per week onder de huid worden geprikt. Tenzij uw arts anders voorschrijft. U kunt hiervoor het beste een vaste dag in de week uitkiezen. U kunt de Abatacept zelf prikken. Maar u kunt het ook laten prikken door iemand anders. Bijvoorbeeld uw partner of een ander familielid.

De reumaverpleegkundige leert u of de persoon die u prikt, hoe je een prik (injectie) geeft.

Wat moet u doen als u de Abatacept bent vergeten?

Als u Abatacept 1 dag vergeet, neem de injectie dan de volgende dag.

Bent u de Abatacept langer dan 1 dag vergeten? Sla dan een keer over en neem de volgende dosis volgens uw gebruikelijke schema. Neem nooit een dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen!

Hoe bewaart u Abatacept?

- Zorg ervoor dat kinderen niet bij de Abatacept kunnen komen.
- Bewaar Abatacept bij een temperatuur van 2 tot 8°C (in de koelkast).
- U mag Abatacept niet invriezen.

- Gaat u op vakantie, dan moet u de Abatacept tijdens de reis en op uw vakantieverblijf gekoeld bewaren bij een temperatuur van 2 tot 8°C. Voor het reizen heeft u een medicijnpaspoort, een artsenverklaring en een koeltasje nodig. Bespreek dit met de reumaverpleegkundige.

Hoe lang kunt u Abatacept bewaren?

U kunt Abatacept bewaren tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet het dan wel volgens de voorschriften bewaren (bij 2 tot 8°C in de koelkast). De spuit is al gevuld. Haal de spuit 1 uur voor gebruik uit de koelkast.

Bijwerkingen van Abatacept

Krijgt u een reactie of bijwerking op de Abatacept, dan gebeurt dit meestal tijdens het geven van het infuus.

- Bijwerkingen of reacties kunnen zijn: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, problemen met de ademhaling en problemen met de bloeddruk (te hoog of te laag)
- Krijgt u een bijwerking of een reactie, dan kan het geven van de Abatacept gestopt of langzamer gegeven worden. Zo nodig krijgt u een medicijn om de bijwerking tegen te gaan (anti allergiemiddel).
- Tijdens een behandeling met Abatacept, is de kans op het krijgen van een infectie iets groter. Neem contact op met uw reumatoloog als u koorts krijgt of andere tekenen van infectie, bijvoorbeeld een vies wondje.
- Een bijwerking van de injectie onder de huid is een lichte huidreactie rond de plaats waar de Abatacept is geprikt. De huid kan jeuken, gevoelig of pijnlijk zijn. Maar ook kan de huid rood worden of wat gaan zwellen. Leg een koud washandje op de huid om de klachten te verminderen.

Wat doet u als u een infectie krijgt?

Uw afweer tegen bepaalde infecties is minder goed tijdens de behandeling met Abatacept. Krijgt u een infectie of een pus wondje, terwijl u Abatacept gebruikt? Bijvoorbeeld een longontsteking of hoge koorts die niet overgaat? Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog of de huisarts. Meestal moet u dan tijdelijk stoppen met de Abatacept en krijgt u zo nodig antibiotica. Uw afweersysteem krijgt dan de kans om de infectie te bestrijden. Overleg altijd met uw arts of reumatoloog of u moet stoppen met Abatacept als u last heeft van:

- Ernstige infecties zoals bloedvergiftiging (sepsis), een abces, tuberculose, ernstige terugkerende oorontsteking, longontsteking en dergelijke.
- Infecties door parasieten.
- Actieve herpes zoster, zoals een flinke koortslip en wondroos.
- Koorts of als u start met een antibiotica.

Na behandeling van de infectie kan in overleg met uw reumatoloog de Abatacept weer gestart worden.

U kunt DOORGAAN met de Abatacept bij virusinfecties en/of verkoudheid

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl