



ACNES

— behandeling van het buikwandpijnsyndroom

Wat is ACNES

ACNES is de Engelse afkorting voor **A**nterior **C**utaneous **N**erve **E**ntrapment **S**yndrome. Dit is de naam voor buikpijn of eigenlijk van het buikwandpijnsyndroom. De pijn ontstaat door een beknelling van de huidtakjes van de voorste zenuwuiteinden van de tussenribben. De takjes lopen door de rechte buikspier heen naar de buikwand en kunnen daar bekneld raken. De patiënt kan de zere plek vaak met 1 vinger aanwijzen. De pijn kan in een milde vorm aanwezig zijn, maar de meeste mensen ervaren een vervelende onhoudbare pijn. Veel mensen kennen het buikwandpijnsyndroom niet.

Meest voorkomende klachten

De oorzaak voor het ontstaan van ACNES is nog onduidelijk. ACNES ontstaat vaak spontaan, plotseling of geleidelijk. Een deel van de patiënten geeft aan dat de pijnklachten zijn gekomen na een eerdere buikoperatie, bij sport of een zwangerschap. Het ziektebeeld is een relatief onbekende aandoening, die ook voor artsen niet altijd herkenbaar is. Vaak hebben patiënten een heel medisch traject doorlopen voordat de diagnose gesteld wordt. Ook kinderen kunnen ACNES hebben

Bij ACNES hebben mensen langere tijd buikklachten, variërend van milde klachten tot onhoudbare buikpijn. De pijn kan ook zitten in de zij en de rug, tussen de onderste ribben en de bekkenkam. U kunt last hebben van ACNES als u de volgende symptomen herkent:

- De pijn zit duidelijk op één plek; u kunt het precies aanwijzen.
- De pijn wordt erger als u uw buikspieren aanspant.
- De pijn wordt erger als u zich inspant (bukken, overeind komen, huishoudelijk werk, sporten).
- De pijn is dof, zeurend en soms stekend;

- U kunt zich misselijk voelen, moeten spugen of een opgeblazen gevoel krijgen;
- U heeft problemen met de ontlasting en/of plassen;
- Soms kunt u niet liggen op de pijnlijke plek
- Kleding kan vervelend zitten;
- Gewone pijnstillers helpen niet (goed).

Vorbereiding op de behandeling

Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen? Vertel dit dan aan de arts. De arts bespreekt met u of u voor de behandeling tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

Gebruikt u Marcoumar en Acenocoumarol? De INR moet op de dag van de behandeling lager dan 1,7 zijn. Geef dit door aan de trombosedienst.

Allergieën

Heeft u een allergie? Bijvoorbeeld voor jodium, een contrastmiddel of andere medicijnen?

Geef dit dan door aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente.

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts.

De behandeling

Op afgesproken dag en tijdstip komt u naar de polikliniek pijnbestrijding.

In de behandelkamer vraagt de arts of u de pijnlijke plek kunt aanwijzen. Daarna gaat u op uw rug liggen op de behandeltafel. Met behulp van een echoapparaat wordt de zere plaats in beeld gebracht. De arts geeft u daarna een injectie in het pijnlijke gebied. Meestal zit er in de injectie alleen een pijnstiller, soms wordt er ook ontstekingsremmer toegediend.

U kunt meer dan 1 keer een behandeling nodig hebben om te zorgen dat de pijn minder wordt, soms is een aanvullende behandeling nodig. De arts heeft met u afgesproken welke behandeling voor u geschikt is.

Na de behandeling

- Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer.
- De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u na de behandeling thuis kunt verwachten.
- U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (fietsen/autorijden). Reizen met openbaar vervoer mag wel.
- Sommige patiënten ervaren napijn. Deze pijn kan 1 week tot 2 weken aanhouden.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.

- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met de polikliniek pijnbestrijding of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u een keer zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan de pijnpoli

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl