



# Actief deelnemen aan uw dialysebehandeling

## — actieve dialyse

Dialyseren heeft een grote invloed op het leven van nierpatiënten. Onderzoek van de Nierstichting heeft aangetoond dat nierpatiënten het belangrijk vinden om hun zelfstandigheid te houden en/of weer te krijgen. In deze folder leggen wij u uit wat u zelf kunt doen tijdens uw dialysebehandeling, afhankelijk van uw situatie en wensen. Dit noemen wij actieve dialyse.

### **Voordelen**

- U voelt zich minder afhankelijk en meer verantwoordelijk.
- U houdt of versterkt uw gevoel van eigenwaarde.
- U krijgt beter inzicht in uw ziekte en behandeling.
- U leert beter omgaan met dieetvoorschriften en medicijnen.
- Uw aansluitijden kunnen versoepeld worden.

### **Wat mag u zelf doen**

- De dialysematerialen klaarleggen.
- Het aansluitpakket klaarleggen
- De dialysemachine opbouwen.
- De dialysemachine afbouwen.
- Uw bloeddruk meten, uw bloeddruk lezen, eventueel te handelen en te overleggen met de verpleegkundige wanneer dat nodig is.
- U leert uit te rekenen hoeveel vocht er onttrokken moet worden en beslist hierin mee.
- U leert de verschillende metingen van het apparaat in de gaten te houden en te handelen of te overleggen met de verpleegkundige wanneer dat nodig is.
- De dialysemachine aan- of af te sluiten.

- Eventueel leert u de shunt aan te prikken.

## Is actieve dialyse verplicht?

Nee, niets moet. Heeft u ervoor gekozen om actief mee te helpen aan uw dialyse? U kunt er altijd mee stoppen. Vertel de verpleegkundige wanneer u zich niet lekker voelt en een dag even niets zelf wilt doen. Zij neemt de activiteiten dan van u over.

## Training

De dialyseverpleegkundige leert u hoe u een handeling moet doen. In overleg met de verpleegkundige worden de handelingen steeds uitgebreid. Samen besluiten jullie welke handeling u als eerste wilt leren. De verpleegkundige maakt daarvoor een planning. Zodra u en de verpleegkundige vinden dat u deze handeling zelf kunt uitvoeren, kijken we naar de volgende stap in de training.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie over actieve dialyse nog vragen? Schrijf ze op, zodat u ze niet kunt vergeten. Stel ze gerust aan de verpleegkundigen van het Nier centrum.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)