



Actinische Keratose

Daglicht photodynamische therapie

De arts heeft u verteld dat u actinische keratose heeft. In deze informatie leest u over de behandeling van actinische keratose met daglicht photodynamische therapie. Deze therapie kan gebruikt worden als de actinische keratose bij u voorkomt in het halsgebied, op de hoofdhuid, uw armen of benen. Ook krijgt u van uw dermatoloog de folder actinische keratose van de Nederlandse Vereniging van Dermatologie en Venereologie. Leest u alle informatie goed door. Hiermee krijgt u een goed beeld van de diagnose en de behandeling van actinische keratose.

Uw afspraak

Dag _____ datum _____ tijd _____

U komt naar de polikliniek Dermatologie

- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid
- Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Neemt u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

Moet actinische keratose behandeld worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratose kan huidkanker worden. Het op tijd behandelen (preventief) voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is eenvoudig, veilig en werkt goed.

Wat is daglicht photodynamische therapie?

Daglicht photodynamische therapie is een behandeling, waarbij de aangetaste huidcellen heel gevoelig voor de UV stralen in de buitenlucht worden gemaakt. Dit gevoelig maken gebeurt met een crème die op de aangetaste huid wordt gesmeerd. Daarna worden de aangetaste huidcellen blootgesteld aan de buitenlucht. U moet dan ook naar buiten na het smeren van de crème. Na enkele weken worden de aangetaste huidcellen afgestoten en vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. De daglicht photodynamische therapie is een aantrekkelijke en effectieve behandeling omdat deze therapie alleen invloed heeft op de aangetaste huidcellen.

Vorbereiding

De huid die bij u behandeld moet worden moet bloot zijn. Draagt u daarom zo nodig iets met korte mouwen of een korte broek.

Hoe gaat de behandeling

Heeft u veel keratosen in het halsgebied op de hoofdhuid, armen of benen? Dan krijgt u twee behandelingen na elkaar. De 2^e behandeling is dan 1 week later.

- Eerst wordt als dat nodig is, het te veel aan aangetast weefsel voorzichtig van uw huid verwijderd. Dit doet geen of bijna geen pijn.
- De gezonde huid, die niet wordt behandeld bij de daglicht therapie, moet beschermd worden met een zonnebrandcrème met een SPF (Sun Protection Factor) van 30 of hoger.
- Heeft u niet veel keratosen? Dan is dit voor u de enige dag dat u wordt behandeld. De dokter bespreekt dit van tevoren met u.
- Daarna wordt op de plek een crème met methylaminolevulinaat (Metvix) gesmeerd. Deze stof wordt opgenomen door de aangetaste huidcellen en omgezet in zuurstof radicalen. De stof maakt de cellen heel gevoelig voor UV licht.
- Hierna moet u binnen 30 minuten naar buiten. U moet dan op een zonnige dag in totaal 90 minuten buiten rondlopen of zitten. En 120 minuten op een bewolkte dag. De buitenlucht stoot de aangetaste huidcellen af.
- Na 90 of 120 minuten buiten te zijn geweest moet u de crème (Metvix) er af wassen met water. Zorgt u ervoor dat de crème er goed af is.
- Hierna smeert u vaseline of cetomacrogol crème op de aangetaste plekjes.
- De rest van de dag moet u binnen blijven.
- U mag nu 24 uur de plekjes niet nat maken, dus past u op met douchen.
- De behandeling kan soms wat prikkelend aanvoelen.
- Als u het nodig heeft, mag u twee paracetamol innemen.

Wanneer kan de behandeling doorgaan

Deze behandeling met behulp van de buitenlucht kan alleen gebeuren:

- in de maanden april tot en met september
- als het droog weer is, dus niet regent
- als het warmer of gelijk is aan 12 graden Celsius

Let op: Het kan dus voorkomen dat een afspraak door regen of een lagere buitentemperatuur niet door kan gaan. Weersvoorspellingen zijn helaas wispelturig, dus het kan voorkomen dat u voor niets ons ziekenhuis bezoekt. Kan de afspraak niet doorgaan? Dan laten we het u natuurlijk zo snel mogelijk weten. Twijfelt u door de weersvoorspellingen of uw afspraak door kan gaan? Belt u dan met de polikliniek dermatologie (023) 224 0090.

Controle afspraak

Er wordt voor u een controle afspraak bij de dermatoloog gemaakt over 12 tot 16 weken.

Zijn er nog andere behandelingen? En waarom krijg ik photodynamische therapie?

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw situatie is er gekozen voor photodynamische therapie, vanwege het goede cosmetisch resultaat waarbij de gezonde huid niet wordt aangetast.

Hoe voorkomt u een vorm van huidkanker in de toekomst?

- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon. Vooral tussen 11.00 uur en 15.00 uur.
- Gebruik geen kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank.
- Zoek de schaduw op. Een hoofddekseel of bedekkende kleding biedt ook goede bescherming tegen te veel zonlicht.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème (factor 50). U smeert dit middel een half uur voordat u de zon in gaat en elke 2 uur daarna.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek dermatologie

(023) 224 0090

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl