



# Actinische keratose

## Behandeling met photodynamische therapie Haarlem Noord

In deze informatie leest u over de behandeling van actinische keratose met photodynamische therapie. Ook krijgt u van uw dermatoloog de folder actinische keratose.

### Uw afspraak

#### U komt naar de polikliniek Dermatologie

- Spaarne Gasthuis Haarlem Noord
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid
- Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Dag \_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_

Dag \_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_ tijd \_\_\_\_\_ (2<sup>e</sup> afspraak)

Kunt u niet komen op de gemaakte afspraak? En heeft u meerdere afspraken voor uw behandeling? Laat dit ons dan zo snel mogelijk weten. Mogelijk worden dan beide afspraken verplaatst. De afspraken moeten namelijk 1 week na elkaar plaatsvinden.

Neemt u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs mee. Komt u niet op de gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

## Moet actinische keratose behandeld worden?

Ja, behandeling wordt sterk aangeraden. Actinische keratose kan huidkanker worden. Het op tijd behandelen (preventief) voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is eenvoudig, veilig en werkt goed.

## Wat is photodynamische therapie?

Photodynamische therapie is een behandeling waarbij de aangetaste huidcellen heel gevoelig voor zichtbaar licht worden gemaakt. Daarna worden de aangetaste huidcellen belicht. Na enkele weken worden de aangetaste huidcellen afgestoten en vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Omdat de photodynamische therapie alleen invloed heeft op de aangetaste huidcellen, is deze behandeling een aantrekkelijke behandeling van hoge kwaliteit.

## Hoe gaat de behandeling

U krijgt een afspraak van 3 ½ uur voor een behandeling. Soms krijgt u een 2<sup>e</sup> behandeling in de week erna.

- Eerst wordt het te veel aan aangetast weefsel voorzichtig van uw huid verwijderd. Dit doet geen of bijna geen pijn.
- Daarna wordt op de plek een crème met Methylaminolevulinaat (Metvix) gesmeerd. Deze stof wordt opgenomen door aangetaste huidcellen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt de cellen heel gevoelig voor rood licht.
- De met crème ingesmeerde huid wordt afgedekt met folie, met daar overheen een licht werende bedekking. Dit moet drie uur blijven zitten.
- Gedurende deze 3 uur blijft u in het ziekenhuis. U wordt naar de afdeling dagverpleging gebracht waar u drie uur blijft. U krijgt een lunch en drinken op deze afdeling.
- Na 3 uur wordt de overgebleven crème verwijderd en de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek met rood licht belicht. Dit duurt ongeveer negen minuten. Door deze behandeling met rood licht worden de aangetaste huidcellen afgestoten.

Deze behandeling wordt in de week erna herhaald.

## Wat merkt u van de behandeling?

De behandeling kan soms wat prikkend en brandend aanvoelen.

## Wat gebeurt er na de behandeling?

De aangetaste cellen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen aangemaakt.

U heeft soms:

- Lichte pijn tot 24 uur na de behandeling.
- Roodheid van de huid, 1 tot 2 weken na de behandeling
- Korstvorming van de huid, 2 tot 5 dagen na de behandeling
- Zwelling van de huid, 2 tot 4 dagen na de behandeling
- Kleurverandering van de huid, 2 tot 4 weken na de behandeling.

Enkele maanden na de behandeling heeft u een afspraak bij de dermatoloog om het resultaat van de behandeling te bekijken en te bespreken.

## Zijn er nog andere behandelingen? En waarom krijg ik photodynamische therapie?

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw situatie is er gekozen voor photodynamische therapie, vanwege het goede cosmetisch resultaat waarbij de gezonde huid niet wordt aangetast.

## Hoe voorkomt u een vorm van huidkanker in de toekomst?

- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon. Vooral tussen 11.00 uur en 15.00 uur.
- Gebruik ook geen kunstmatige lichtbronnen zoals een zonnebank.
- Zoek de schaduw op. Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen te veel zonlicht.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème (factor 50). U smeert dit middel een half uur voordat u de zon in gaat en elke 2 uur daarna.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek dermatologie

(023) 224 0090

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)