



Actinische Keratose

Indoor daglicht photodynamische therapie

U heeft actinische keratose. Dit zijn plekjes op de huid die vaak ontstaan door schade van zonlicht. De plekjes zien eruit als ruwe, droge plekjes op uw huid en kunnen soms veranderen in huidkanker. In deze informatie leest u over de behandeling van actinische keratose met photodynamische therapie (PDT) met **indoor-daglicht**. Ook krijgt u de folder 'Actinische keratose' van de Nederlandse vereniging van Dermatologie en Venereologie. Lees deze informatie goed door, zodat u een goed beeld krijgt van de diagnose en behandeling van actinische keratose met daglicht.

Uw afspraak

Dag: _____ Datum: _____ Tijd _____

- Draag kleding waarmee we makkelijk bij de te behandelen huid kunnen. Zoals bijvoorbeeld korte mouwen, een korte broek en een haarband voor de behandeling van het voorhoofd.
- Neem een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neem iets te lezen of een tablet mee, waarmee u uzelf kunt vermaken in de wacht- en in de behandelkamer.
- Kunt u niet naar de afspraak komen? Zegt u dan de afspraak minimaal 24 uur van tevoren af, anders moet u een wegblijftarief betalen.
- Uw afspraak is op poli dermatologie op locatie Hoofddorp. In de centrale hal vindt u een bewegwijzering naar deze poli.

Is behandeling van actinische keratose nodig?

Ja, het op tijd behandelen is nodig, omdat hiermee voorkomen kan worden dat de plekjes veranderen in huidkanker. Dit heet preventief behandelen.

Wat is photodynamische therapie?

Deze therapie helpt bij actinische keratose die voorkomt in de hals, op de hoofdhuid, op armen en/of op benen. De huidcellen worden gevoelig gemaakt door een speciale crème en het licht zorgt ervoor dat de stof in de crème de afwijkende huidcellen kapot maakt. Na enkele weken stoot uw huid de ingesmeerde plekjes af en vervangt deze door nieuwe gezonde huidcellen. Deze therapie heeft alleen invloed op de ingesmeerde plekjes en is niet schadelijk voor de niet-aangedane huid.

Er zijn meerdere vormen van photodynamische therapie. Bij een indoor-daglicht behandeling wordt uw huid blootgesteld aan daglichtlampen in een speciaal hiervoor ingerichte kamer.

De behandeling

- Een gespecialiseerd verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de behandelkamer.
- Als dat nodig is haalt de verpleegkundige voorzichtig eventuele schilfers of korstjes weg. Dat doet meestal geen pijn.
- Daarna smeert de verpleegkundige de plekjes in met een crème met methylaminolevulinaat (Metvix). Deze stof maakt de afwijkende huidcellen heel gevoelig voor licht.
- Eerst moet de crème ongeveer 1 uur intrekken en u wacht zolang in de wachtkamer van de poli.
- Als de zalf is ingetrokken gaat u naar de daglichtkamer. U blijft daar 2 uur.
- Wordt u door iemand gebracht naar het ziekenhuis? Dan mag uw begeleider niet mee naar de daglichtkamer, u verblijft daar alleen.
- In de daglichtkamer hangen speciale daglichtlampen aan het plafond en u gaat onder deze lampen zitten.
- Om bij te houden hoelang u aan het wachten bent, krijgt u een kookwekker. U kunt dan ook zelf de tijd bijhouden. Het is belangrijk dat u tussendoor de kamer **niet** uitgaat. Wilt u gebruikmaken van het toilet, zet dan de wekker op pauze.
- Het daglicht kan een branderig gevoel geven op uw huid, alsof uw huid is verbrand door de zon. Deze reactie kan bij patiënten met rood haar groter zijn.
- Het daglicht is niet schadelijk voor uw ogen.
- Als de ingesmeerde plekjes niet onder de zonnebril zitten, mag u uw zonnebril dragen.
- Richt de aangedane plekjes zoveel als mogelijk richting de lampen.
- Lezen op een scherm gaat lastig door het licht.
- U kunt tijdens de lichttherapie de kamer niet verlaten om bijvoorbeeld een lunch te kopen. Neem daarom iets mee om te eten of te drinken.
- Andere patiënten kunnen de therapie tegelijk met u krijgen, u bent dan samen met hen in de daglichtkamer.

Na de behandeling

- Na 2 uur wast u de crème af met lauw water. Zorg ervoor dat u alle crème verwijdert.
- Blijf de rest van de dag binnen en bedek de behandelde huid als u toch naar buiten gaat. De volgende dag mag u naar buiten en hoeft u de huid niet meer af te dekken.
- Smeer uw huid in met een niet-geparfumeerde crème. De eerste tube krijgt u op de polikliniek.
- De eerste weken smeert u uw huid iedere dag om te voorkomen dat uw huid te droog wordt. U kunt vaseline of cetomacrogolcrème gebruiken.
- Was de eerste weken uw huid met lauw water en een milde zeep.

- Na enkele weken stoot uw huid de ingesmeerde plekjes af en wordt deze vervangen door nieuwe huidcellen.
- Na deze behandeling kunt u opnieuw Actinische keratose krijgen en blijft daarom onder controle van de dermatoloog.

Heeft u vragen?

Het is belangrijk dat u duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Neemt u contact op met de poli dermatologie via deze 2 mogelijkheden:

- Via uw MijnSpaarneGasthuis-app, u krijgt binnen 3 werkdagen een antwoord.
- Bel de poli op maandag t/m vrijdag tussen 8.00 – 12.00 en 13.00 – 16.00 uur op telefoonnummer (023) 224 0092.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl