



Adalimumab

— behandeling met

U heeft in overleg met uw arts besloten adalimumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit medicijn. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Hoe werkt adalimumab

Adalimumab behoort tot de groep dure medicijnen bij de behandeling van reumatische ziekten, de zogenaamde biologicals of TNF blokkers. Hoewel de oorzaak van reumatische ziekten niet precies bekend is, wordt bij patiënten met deze ziekten een verhoogde hoeveelheid van het ontstekings eiwit Tumor Necrosis Factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en onderhouden van ontstekingen in gewrichten.

Adalimumab is een antilichaam tegen het ontstekings eiwit TNF. Adalimumab blokkeert het effect dat TNF in het lichaam veroorzaakt. Daardoor wordt de ontsteking in het gewricht geremd. De zwelling, pijn en stijfheid nemen af. Ook voelen veel patiënten zich minder moe en kunnen zij beter functioneren in het dagelijks leven. Daarnaast zorgt adalimumab dat beschadiging van de gewrichten langzamer gaat. Het effect van adalimumab treedt meestal snel op, dat wil zeggen binnen 3 maanden.

Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven

Adalimumab wordt gebruikt bij de behandeling van actieve reumatische ziekten (zoals reumatoïde artritis (RA), artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew). "Actief" betekent dat er vaak ontstekingen ontstaan. Uw arts schrijft adalimumab pas voor wanneer aan bepaalde regels is voldaan. Bijvoorbeeld bij RA, als 2 of meer (lang werkende) ontstekingsremmers (bijvoorbeeld methotrexaat) niet goed genoeg helpen.

Bij patiënten met RA wordt adalimumab samen gegeven met methotrexaat. Kan of mag u geen methotrexaat gebruiken, dan krijgt u een ander anti-reuma medicijn. Een combinatie van deze medicijnen werkt beter.

Aanvraag Adalimumab

De reumatoloog schrijft het medicijn voor. Het medicijn haalt u op bij de ziekenhuisapotheek.

Hoe gebruikt u de adalimumab?

Adalimumab moet 1 keer per 14 dagen onder de huid worden geprikt. Tenzij uw arts anders voorschrijft. U kunt het beste een vaste dag van de week hiervoor uitkiezen. U kunt de adalimumab zelf prikken. Maar u kunt het ook laten prikken door iemand anders. Bijvoorbeeld uw partner of een ander familielid. De reumaverpleegkundige leert u of de persoon die u prikt, hoe je een prik (injectie) geeft.

Wat moet u doen als u een dosis bent vergeten?

Als u adalimumab 1 dag vergeet, neem de injectie dan de volgende dag.

Bent u de adalimumab langer dan 1 dag vergeten? Neem dan contact op met uw reumaverpleegkundige. Neem nooit een dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen!

Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen

Vertel artsen bij wie u onder behandeling bent altijd dat u adalimumab gebruikt. Vertel uw huisarts, uw apotheker, uw tandarts en uw specialist altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan medicijnen die u zelf koopt bij drogist of apotheek (zelfzorgmedicatie).

Bijwerkingen van de adalimumab

De bijwerkingen van adalimumab zijn meestal mild. Het komt dan ook zelden voor dat iemand adalimumab moet stoppen door de bijwerkingen. Heeft u last van bijwerkingen? Geef dit door aan uw reumatoloog of aan de reumaverpleegkundige.

- De meest voorkomende bijwerking is een lichte huidreactie rond de plaats waar adalimumab is geprikt. De huid kan gaan jeuken, gevoelig of pijnlijk zijn. Maar ook kan de huid rood worden of wat gaan zwellen. Om deze klachten te verminderen, kunt u een nat, koud washandje op de huid leggen.
- Ook heeft u een iets grotere kans om een infectie te krijgen. En een infectie kan ernstiger verlopen.
- Andere minder vaak voorkomende bijwerkingen staan in de bijsluiters.

Wanneer mag u niet beginnen met adalimumab

- Als u een infectie of “vieze” wondjes heeft (wondjes met pus).
- Als een onderzoek naar hepatitis, tuberculose (TBC) of HIV positief is.

Onderzoek op hepatitis, tuberculose en HIV

Tuberculose

Het is voor uw reumatoloog belangrijk te weten of u in het verleden tuberculose (TBC) heeft gehad, of ermee in contact bent geweest. Bij een behandeling met adalimumab kan de TBC weer actief worden. Daarom wordt voordat u met de behandeling start:

- Een longfoto gemaakt.
- Een afspraak bij de longarts gemaakt. De longarts laat een bloedtest (IGRA) en een huidtest (Mantoux) doen en beoordeelt of er een (in)actieve TBC infectie is.

Hepatitis

Uw bloed onderzocht op hepatitis B en C (leverontsteking). Heeft u in het verleden een hepatitis gehad? Vertel dit dan aan uw reumatoloog. Tijdens de behandeling met adalimumab kan een in het verleden doorgemaakte hepatitis weer opvlammen.

HIV

Uw bloed onderzocht op HIV als daar een aanwijzing voor is en u daar toestemming voor geeft.

Wat doet u als u een infectie krijgt

Uw afweer tegen bepaalde infecties is minder goed tijdens de behandeling met adalimumab. Krijgt u een infectie, terwijl u adalimumab gebruikt? Bijvoorbeeld een longontsteking, een wondje met pus, of hoge koorts die niet overgaat? Neem dan altijd contact op met uw reumatoloog of de huisarts. Meestal moet u dan tijdelijk stoppen met de adalimumab en krijgt u zo nodig antibiotica. Uw afweersysteem krijgt dan de kans om de infectie te bestrijden. Als u volgens uw arts genezen bent van uw infectie, kunt u na overleg met uw reumatoloog weer starten met adalimumab.

U moet stoppen met de adalimumab als u last heeft van:

- Ernstige infecties zoals bloedvergiftiging (sepsis), een abces, tuberculose, ernstige terugkerende oorontsteking, longontsteking, wondroos en dergelijke.
- Infecties door parasieten.
- Ernstige of steeds terugkomende gordelroos (Herpes Zoster) of koortslip (Herpes Simplex).
- Koorts of als u start met een antibiotica.

Na behandeling van de infectie kan in overleg met de reumatoloog de adalimumab weer gestart worden.

U kunt DOORGAAN met de therapie bij virusinfecties en/of verkoudheid.

Meer kans op kanker?

Het is onderzocht of mensen die adalimumab gebruiken meer kans hebben op kanker. Tot nu toe lijken mensen die adalimumab gebruiken niet vaker kanker te hebben dan mensen die geen adalimumab gebruiken. Wel is er een iets verhoogd risico op bepaalde soorten huidkanker, maar geen verhoogd risico op een melanoom.

Het advies is om bij verdachte huidplekjes een verwijzing van de reumatoloog naar de dermatoloog te vragen.

Adalimumab en een operatie

Wordt u binnenkort geopereerd? Vanwege het verhoogde infectiegevaar wordt aangeraden om 2 weken vóór de operatie tijdelijk te stoppen met de adalimumab. Begin pas weer met de adalimumab als er een goede genezing van de wond en geen infectie is.

Overleg zo nodig met uw reumatoloog.

Anticonceptie, zwangerschap, borstvoeding

Tijdens uw behandeling met adalimumab, is het belangrijk dat u een betrouwbaar anticonceptiemiddel gebruikt.

Overleg eerst met uw reumatoloog als u of uw partner zwanger wilt worden. De gevolgen van het gebruik van adalimumab voor het ongeborn kind zijn nog niet bekend. U kunt het medicijn daarom beter niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Als u of uw partner zwanger wilt worden, stop dan met het gebruik van adalimumab.

Het is niet bekend of adalimumab in de moedermelk komt. Daarom mag u geen borstvoeding geven tijdens uw behandeling met adalimumab. Heeft u hierover nog vragen, stel ze dan gerust aan uw reumatoloog of de reumaverpleegkundige.

Vaccinaties

Als u adalimumab gebruikt, mag u niet worden ingeënt met een **levend of verzwakt levend vaccin**. Denk hierbij aan gele-koorts, bof, mazelen, rode hond (BMR), poliomyelitis, oraal tyfus of BCG.

De grieprik of vaccinaties met **dode of niet-actieve virussen** mag u wel krijgen.

Gaat u op reis en heeft u hiervoor vaccinaties nodig? Neem dan voor reisadvies en uitleg over vaccinaties contact op met de reumaverpleegkundige en de reispoli van de GGD (023) 789 1616.

Hoe bewaart u adalimumab?

- Zorg ervoor dat kinderen niet bij de adalimumab kunnen komen.
- Bewaar adalimumab bij een temperatuur van 2 tot 8°C (in de koelkast).
- U mag adalimumab niet invriezen.
- Als u op vakantie gaat, moet u adalimumab **tijdens de reis en op uw vakantieverblijf** gekoeld bewaren bij een temperatuur van 2 tot 8°C.
- Bij reizen heeft u een medicijnpaspoort, een artsenverklaring en een koeltasje nodig. Overleg hierover met de reumaverpleegkundige.

Hoe lang kunt u adalimumab bewaren?

U kunt adalimumab bewaren tot de uiterste gebruiksdatum (EXP) die op de verpakking staat. U moet het dan wel volgens de voorschriften bewaren (bij 2 tot 8°C in de koelkast). De spuit is al gevuld. Haal de spuit 1 uur voor gebruik uit de koelkast.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw reumatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust.

- Polikliniek reumatologie (023) 224 0170
- Ook kunt u contact opnemen met een reumaverpleegkundige via het telefoonnummer van polikliniek reumatologie.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl