



Adolescentenpoli diabetes

Voor jongeren van 18 tot 25 jaar met diabetes heeft het Spaarne Gasthuis een speciale polikliniek: de adolescentenpoli.

Wat biedt de adolescenten poli:

- Polikliniekbezoeken worden zoveel mogelijk op 1 middag gepland;
- HbA1c-meting tijdens het controlebezoek;
- Psycholoog is betrokken bij het diabetesteam;
- In plaats van de KLIK-vragenlijst werkt de adolescentenpoli met vragenlijsten voor volwassenen;
- De afspraak bij de oogarts is gekoppeld aan het controlebezoek.

Het diabetesteam bestaat uit:

- Een diabetesverpleegkundige
- Een diëtist
- Een doktersassistente
- Een internist
- Een klinisch psycholoog

Ieder jaar krijg je minimaal 4 afspraken. Ze duren ongeveer 1,5 uur. Als het nodig is, spreken we natuurlijk vaker af. De vaste afspraken zien er zo uit:

1 ^e kwartaal = jaarcontrole	2 ^e kwartaal	3 ^e kwartaal	4 ^e kwartaal
<ul style="list-style-type: none">• Bloedafname bij laboratorium.	<ul style="list-style-type: none">• HbA1c, bloeddruk, gewicht.	Zie 2 ^e kwartaal	Zie 2 ^e kwartaal

<ul style="list-style-type: none"> • Vragenlijsten invullen. • Week erna afspraak met de internist: <ul style="list-style-type: none"> – jaarcontrole en behandelplan voor komende jaar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesprek met diabetesverpleegkundige en diëtist: <ul style="list-style-type: none"> – bespreken bloedglucose en HbA1c en combineren diabetes met je dagelijks leven: studie, werk, relaties etc. 		
--	---	--	--

Je huisarts krijgt ieder jaar een brief over hoe het met je diabetesbehandeling gaat. De internist stuurt deze brief na de jaarcontrole. Deze brieven kan je zelf bekijken via MijnSpaarneGasthuis.

Als je nog vragen hebt over hoe deze adolescentenpoli werkt, kun je mailen met de diabetesverpleegkundige, Else Korpershoek: korpersh@sparnegasthuis.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@sparnegasthuis.nl