



Adviezen voor thuis

Na uw opname op afdeling chirurgie E2

U gaat weer naar huis, na uw opname op de afdeling chirurgie. Hieronder vindt u een aantal adviezen. Alleen de aangekruiste adviezen zijn voor u. De niet aangekruiste adviezen hoeft u niet te volgen.

Medicijnen:

- Pijnstiller Paracetamol, tabletten van 1000 mg. U mag 3 tot 4x daags 1000 mg. Neem de paracetamol op vaste tijden in bijvoorbeeld om (8.00 – 12.00 - 18:00 en 22.00 uur).
- Starten met nieuw medicijn, zie recept.
- Bloed verdunnende medicijnen via de trombosedienst, zie (her)aanmeldingsformulier trombosedienst.
- Fraxiparine voor Weken
- Pantoprazol

Verzorging van de wond:

- Na uur/dag mag het verband of de pleister eraf.
- Verband laten zitten tot aan het polikliniekbezoek.
- Verband/gips droog houden.
- Lekt de wond nog bloed of wondvocht? Vervang dan de pleister.
- Wond daags spoelen onder de kraan/douche.
- Hechtingen oplosbaar wel / niet.
- Hechtingen/Agraves verwijderen na dagen op de polikliniek chirurgie.
- Drainzakje verwisselen om de dagen.
- Overige:

Eten en drinken:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> geen beperkingen | <input type="checkbox"/> gemalen |
| <input type="checkbox"/> (koud) vloeibaar | <input type="checkbox"/> vet arm |
| <input type="checkbox"/> vezelrijk / energie verrijkt | <input type="checkbox"/> extra drinken |

Douchen/baden:

- U mag na dagen weer douchen.
- U mag direct weer douchen.
- U mag dagen niet in bad.

Overige adviezen:

- Been/arm hoog leggen.
- dagen/weken rust.
- weken onbelast.
- Niet tillen tot dagen na de behandeling
- Sling dragen tot dagen na de behandeling
- Belasten volgens voorschrift
- Sport-BH of strak T-shirt dragen.
- Breukband

Neem contact op met het ziekenhuis bij:

- Weer gaan bloeden van de wond of veel lekkage van wondvocht.
- Koorts boven 38,5 C.
- Bij het gevoel van een hoge polsslag.
- Pijn die toeneemt.
- Veel zwelling of roodheid rond de wond.
- Benauwdheid.
- Veel braken.
- Verkleuring, koudheid, tintelingen bij vingertoppen of tenen indien u gips heeft,
- Als u vragen heeft of ongerust bent over uw behandeling.

Tijdens kantoortijden belt u met polikliniek chirurgie

In de avond, nacht of in het weekend belt u met de afdeling spoedeisende hulp (SEH). De nummers vindt u onder kopje 'Telefoonnummer'.

Telefoonnummers:

- Polikliniek chirurgie: (023) 224 0020
- Polikliniek obesitas chirurgie (023) 224 0230
- Afdeling spoed eisende hulp: (023) 224 6880
- Verpleegafdeling chirurgie: (023) 224 6411
- Polikliniek oncologie: (023) 224 0065
- Stomaverpleegkundige: (023) 224 0956
- Email: stomapoli@spaarnegasthuis.nl

Waar zijn we te vinden?**Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl