



# Afasie

## Uitleg en advies

U bent opgenomen in het Spaarne Gasthuis met een hersenletsel. Veel mensen hebben na een hersenletsel problemen met het praten. De logopedist is hiervoor bij u langs geweest. In deze folder leest u:

- Wat is afasie?
- Welke problemen kunt u hebben?
- Hoe ontstaat afasie?
- Contact maken met iemand met afasie
  - algemene adviezen
  - hulp bij het begrijpen
  - hulp bij het uiten

De informatie is voor uzelf, maar ook voor mensen in uw omgeving.

### **Wat is afasie?**

Afasie is een taalstoornis door een beschadiging in de hersenen. A (= niet) fasie (= spreken) betekent dat iemand niet meer kan zeggen wat hij wil. Afasie is er in verschillende vormen. Hoe erg de afasie is hangt af van de beschadiging.

### **Welke problemen kunt u hebben?**

- **Spreken**  
U weet vaak wel wat u wilt zeggen, maar bent de (juiste) woorden kwijt of gebruikt een ander woord. Dit zijn zogenoemde 'woord-vind-problemen'. Ook kan het maken van zinnen moeilijk zijn.
- **Begrijpen van taal**  
U kunt niet altijd begrijpen wat er tegen u gezegd wordt. Soms vangt u alleen losse woorden op en probeert u hier een verband tussen te leggen. Vooral bij moeilijke zinnen levert dit verwarring op.

- **Lezen**  
U heeft soms moeite met het begrijpen van gelezen woorden en zinnen.
- **Schrijven**  
U kunt problemen hebben met het schrijven van letters en woorden.

## Hoe ontstaat afasie

Afasie wordt veroorzaakt door hersenletsel. Meestal is de oorzaak een aandoening van de bloedvaten in de hersenen. Dit kan ontstaan door een beroerte. Andere oorzaken kunnen een hersentrauma of tumor zijn.

## Contact maken met iemand met afasie

### Algemene adviezen

- Zorg voor een rustige omgeving.  
Achtergrondlawaai zoals radio of televisie kan afleiden.
- Neem de tijd voor een gesprek.
- Maak oogcontact.  
Ga zo zitten dat u elkaar goed kunt zien. Oogcontact en het zien van mondbewegingen en mimiek stimuleren dat u elkaar beter begrijpt.
- Houd pen en papier bij de hand.  
Gebruik pen en papier om belangrijke woorden op te schrijven of te tekenen.
- Let op mimiek en intonatie.  
Door te letten op mimiek en intonatie kunt u elkaar al voor een groot deel begrijpen.
- Zeg het als u iets niet begrijpt

### Hulp bij begrijpen (voor de mensen in uw omgeving):

- Spreek rustig, duidelijk en in korte zinnen. Vermijd kinderlijke taal.
- Benadruk de belangrijkste woorden. Dit kan met uw stem of met gebaren.
- Schrijf de belangrijkste woorden op. Vooral als het om belangrijke mededelingen gaat, bijvoorbeeld een afspraak.
- Ondersteun het gesprek non-verbaal. Wijs aan waar er over gesproken wordt. Maak een tekening of een gebaar.
- Vraag één ding tegelijk waarop met ja of nee gereageerd kan worden.

### Hulp bij het uiten (voor de mensen in uw omgeving):

- Met deze adviezen kunt u iemand met afasie helpen als hij of zij iets duidelijk wil maken. De patiënt kan deze adviezen niet altijd zelfstandig gebruiken, maar moet hierin aangemoedigd worden.
- Stimuleer om het bedoelde aan te wijzen
- Stimuleer om van het bedoelde een tekening te maken
- Stimuleer om een ondersteunend gebaar te maken
- Verbeter iemand met afasie niet. Het is belangrijker dat de patiënt begrepen wordt, dan dat hij of zij foutloos spreekt.

## Wat doet de logopedist

Tijdens uw ziekenhuisopname bekijkt de logopedist uw spreken om inzicht te krijgen in het taalprobleem en hier een passende behandeling voor te bepalen. De logopedist bespreekt met u de resultaten van het onderzoek. U krijgt oefeningen en adviezen zodat het contact maken met uw omgeving makkelijker verloopt. Na ontslag uit het ziekenhuis maakt de logopedist, als dat nodig is, een overdracht voor de logopedist die de behandeling voortzet.

## Vragen

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met de logopedist en na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

U belt de afdeling logopedie op telefoonnummer (023) 224 0005.

## Waar zijn we te vinden?

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### **Spaarne Gasthuis Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### **Spaarne Gasthuis Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### **Spaarne Gasthuis Heemstede**

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)