



# Afdeling hartbewaking

---

De afdeling hartbewaking Haarlem Zuid (1.4) werkt samen met de Eerste hartlonghulp. De meeste patiënten komen via de Eerste hartlonghulp naar de afdeling hartbewaking.

Op de afdeling hartbewaking zijn mensen opgenomen die extra zorg en bewaking nodig hebben tijdens hun behandeling. De patiënten op de afdeling hartbewaking hebben klachten van:

- pijn op de borst/angina pectoris
- een (dreigend) hartinfarct
- hartritmestoornissen

Ook zijn er mensen opgenomen die wachten op een hartkatheterisatie of dotterprocedure. Maar ook ná een cardiologisch onderzoek of behandeling verblijven patiënten op de afdeling hartbewaking.

## **Bewaking**

Tijdens uw opname op de afdeling hartbewaking worden uw hartritme en uw hartslag dag en nacht bewaakt met behulp van een monitor naast uw bed. U bent via ECG-plakkertjes op de borst en een kabel verbonden aan deze monitor. Hierdoor kunt u zich minder vrij bewegen. Meestal is bedrust niet nodig. U kunt dus naast en om uw bed vrij bewegen.

In de verpleegpost hangen verschillende beeldschermen. Op de beeldschermen worden uw hartritme, hartslag en bloeddruk in beeld gebracht en 24 uur per dag bekeken en beoordeeld door een van de verpleegkundigen.

Ook bent u, als dat nodig is, op een beeldscherm zichtbaar via de camera die boven het voeteneinde van uw bed hangt. We vragen u en uw naasten hier toestemming voor. Hiermee wordt u goed in de gaten gehouden. De verpleegkundigen die werken op de afdeling hartbewaking hebben een gespecialiseerde opleiding gevolgd om op deze afdeling te werken.

## Dagindeling

- tussen 06:00 – 07.00 uur, wordt bij u een hartfilmpje(ECG) gemaakt en wordt uw bloeddruk en temperatuur gemeten.
- Rond 07:30 uur is de wisseling van verpleegkundigen van de nachtdienst naar de dagdienst. Overdag werken er een aantal gediplomeerd hartbewakingsverpleegkundigen, maar ook stagiaires en cursisten.
- Rond 07:45 uur wordt het ontbijt geserveerd door de voedingsassistent(e).
- De verpleegkundige van de dagdienst brengt de medicijnen rond.
- Na het ontbijt worden de patiënten die hulp nodig hebben, geholpen bij de dagelijkse verzorging. Patiënten die verbonden zijn met de monitor, kunnen niet naar de badkamer of het toilet. Als het nodig is kan men gebruik maken van een urinaal of toiletstoel. Het wassen bij het bed gebeurt met behulp van warme vochtige disposable wasdoekjes.
- Gedurende de rest van de dag krijgt u de verzorging die u nodig heeft. De hartbewakingsverpleegkundige meldt veranderingen in uw situatie aan de arts. Als dat nodig is wordt het medische beleid aangepast. Hierdoor kunt u bijvoorbeeld op een andere tijd medicijnen krijgen. Of u krijgt nog een onderzoek. Krijgt u een onderzoek waarvoor u even van de afdeling af moet, dan gaat een hartbewakingsverpleegkundige met u mee. Ook wordt u dan bewaakt met een 'transportmonitor'.
- Om 15:30 uur begint de avonddienst van de verpleegkundigen.
- Om 23:30 wordt de avonddienst afgelost door de nachtdienst.

## Bezoek van de arts

In de eerste helft van de ochtend komt de arts van de hartbewaking visite lopen. Hiervoor komt de arts bij u langs. Voordat de arts u langs komt, bespreekt hij met de verpleegkundige uw dossier door. Zo is de arts op de hoogte hoe het met u gaat. Heeft u vragen stel deze dan aan de arts tijdens zijn bezoek. Ook het plan voor uw verdere behandeling wordt met u doorgenomen. Eventueel kan er een afspraak worden gemaakt voor een familiegesprek.

## Mogelijke onderzoeken

### Bloedonderzoek

Uw bloed is vaak al gecontroleerd op de afdeling Eerste hartlonghulp. Als het nodig is wordt er ook op de afdeling hartbewaking bloed bij u geprikt. De laboratoriumuitslagen zijn meestal binnen anderhalf uur na afname bekend.

### Hart en long foto

Een röntgenfoto van uw hart en longen (X-thorax) wordt op uw kamer gemaakt. Tijdens het maken van de foto ligt u op uw bed. Soms wordt de foto op de röntgenafdeling gemaakt.

### Echografie van het hart

Een echografie van het hart geeft informatie over de kracht waarmee uw hart pompt en hoe uw hartkleppen werken. Een hartecho kan op uw kamer naast uw bed worden gemaakt. Soms moet u voor het maken van een echo naar de afdeling 'hartfunctie'.

### Hartkatheterisatie

Een hartkatheterisatie geeft nauwkeurige informatie over de conditie en toegankelijkheid van uw kransslagaders (coronairen). Dit onderzoek gebeurt op de afdeling 'hartfunctie'. U krijgt een folder over dit onderzoek.

## **Naar de afdeling cardiologie**

Wanneer u situatie verbeterd, wordt u overgeplaatst naar de afdeling cardiologie. Soms met een telemetrie-zendertje. Hiermee wordt u hartritme, op afstand, op de hartbewaking in de gaten gehouden.

## **Cardiologen**

In het Spaarne Gasthuis werken de volgende cardiologen:

Pieter Bot  
Dirk Jan van Doorn  
Jan-Paul Ezechiëls  
Maarten Janssen  
Mitran Keijzers  
Aaf Kuijper  
Karen de Man  
Diego Odekerken  
Raymond Tukkie  
Jeffrey Verschuren  
Gerard Verdel  
Bob van Vlies  
Bart Voogel

Zij werken volgens rooster op de poliklinieken, op de verpleegafdeling, de hartbewaking, de eerste hartlonghulp en op de kamers van de hartkatheterisatie.

## **Op de afdeling**

### **Geestelijke verzorging**

Opgenomen worden in het ziekenhuis kan ingrijpend zijn. Hierdoor kunnen u of uw naasten behoefte hebben aan geestelijke bijstand. In het Spaarne Gasthuis werken geestelijk verzorgers waarmee u kunt praten. De verpleegkundige kan een afspraak voor u maken.

### **Mobiele telefoon**

U kunt uw mobiele telefoon gewoon op de afdeling hartbewaking gebruiken. Deze zorgt niet voor storing van de medische apparatuur. Wel vragen we u om het geluid van uw telefoon zacht te zetten en zorgvuldig met de privacy van uw medepatiënten en het personeel om te gaan.

Daarnaast kunt u uw mobiele telefoon gebruiken om belangrijke gesprekken met de arts of verpleegkundige op te nemen. Dit kan via de ingebouwde spraak-recorder.

### **Bezoek**

We vragen u om met maximaal 2 personen aan het bed te zitten. Bent u met meer mensen gekomen, wissel dan af met elkaar. Degenen die niet bij de patiënt kunnen zijn, kunnen wachten in onze familiekamer.

De bezoektijden zijn elke dag:

van 11:00 tot 12:00 uur

van 15:00 tot 16:00 uur

van 19:00 tot 20:00 uur

Wilt u buiten bezoektijd langskomen of wilt u langer blijven, overleg dit dan altijd met de verpleegkundige.

## Planten en bloemen

Planten zijn door een infectierisico niet toegestaan. Bloemen zijn altijd welkom.

## Televisie

Bij elk bed op de hartbewaking hangt een televisie. Wanneer u televisie wilt kijken, kunt u aan de verpleegkundige een afstandsbediening en koptelefoon vragen.

## Telefoonnummer

Telefoonnummer van de afdeling hartbewaking (023) 224 4141

## Vragen

Natuurlijk kunt u altijd bij 1 van de verpleegkundigen terecht voor vragen en uitleg over uw behandeling en de onderzoeken. Er zijn op de hartbewaking verschillende folders beschikbaar, zodat u alles nog eens rustig kunt nalezen.

## Klachten

Heeft u klachten over uw verzorging, behandeling of hoe er met u wordt omgegaan? Bespreek dit dan met de persoon om wie het gaat of iemand van de afdeling. Zo kan de klacht of het probleem misschien direct worden verholpen. Ook kunt u gebruik maken van onze klachtenregeling. De folder hierover kan u vragen aan de verpleegkundige. Ook vindt u deze folder bij de receptie, de afdeling patiëntenvoorlichting of op [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl). Hier vind u ook het digitale klachtenformulier. De regeling zorgt ervoor dat er zorgvuldig aandacht besteed wordt aan uw klacht.

## Privacy

Informatie over u en uw behandeling wordt alleen gegeven aan de door u aangewezen contactpersoon. Dit is meestal een naaste van u. Wilt uw familie weten hoe het met u gaat? Dan kunnen zij dit aan u of aan uw contactpersoon vragen. Ook informatie aan andere ziekenhuizen wordt alleen verstrekt na schriftelijke toestemming van uzelf.

## Mijnspaanegasthuis.nl

Op Mijnspaanegasthuis.nl kunt u zelf een deel van uw dossier en uitslagen lezen. Voor Mijnspaanegasthuis.nl maakt u eerst een account aan. Hoe u dit doet en meer informatie leest u op <https://spaanegasthuis.nl/mijn-spaanegasthuis>. Of vraag de folder aan de verpleegkundige of receptie.

## Waar zijn we te vinden?

### Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Spaarne Gasthuis Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Spaarne Gasthuis Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

### Spaarne Gasthuis Heemstede

Händellaan 2A  
2102 CW Heemstede

[info@spaanegasthuis.nl](mailto:info@spaanegasthuis.nl)