



# Allergeenspecifieke immunotherapie met smelttabletten

---

Voor mensen met allergische klachten van ogen, neus en luchtwegen is er een behandeling mogelijk met smelttabletten. Deze allergeenspecifieke immunotherapie geven wij als gebruikelijke therapieën, zoals antihistamine tabletten, neusspray en oogdruppels, onvoldoende werken.

Met allergeenspecifieke immunotherapie proberen we de ernst en duur van de allergische klachten te verminderen. We proberen uw afweersysteem zo te beïnvloeden dat de allergie afneemt. Zodat u de stof (het allergeen) kunt verdragen waar u allergisch voor bent.

Immunotherapie met smelttabletten werkt als u allergisch bent voor:

- graspollen (grazax)
- boompollen (itulazax)
- huisstofmijt (acarizax)

U kunt maximaal voor 3 allergenen tegelijk worden behandeld: bijvoorbeeld voor graspollen, boompollen en huisstofmijten.

## De behandeling van een allergie

De behandeling van een allergie bestaat uit 3 stappen:

1. Het zoveel mogelijk vermijden van de stof (allergeen) die allergische klachten veroorzaakt. Bijvoorbeeld door het saneren van de slaapkamer.
2. Het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen.
3. Het volgen van een kuur met smelttabletten met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt ook wel desensibilisatie of allergeenspecifieke immunotherapie genoemd. Met desensibiliseren bedoelen we dat we u minder gevoelig maken voor de stof waar u allergisch op reageert.

In deze folder leest u meer over stap 3.

## Voor wie is immunotherapie met smelttabletten geschikt?

Immunotherapie met smelttabletten werkt bij mensen die allergisch zijn voor boompollen, graspollen of huisstofmijt en daarbij last hebben van allergische neus-, oog- of luchtwegklachten. De medicijnen zoals neusspray, oogdruppels, pufjes en tabletten werken niet.

U kunt de immunotherapie met smelttabletten ook krijgen als u de medicijnen tegen uw allergie niet goed kunt verdragen.

Bij sommige aandoeningen of gebruik van bepaalde medicijnen raden we allergeenspecifieke immunotherapie af. Uw dermatoloog bespreekt dit met u.

## Het gebruik van de smelttabletten

U kunt op elk moment in het jaar starten met de kuur. De kuur met smelttabletten duurt 3 jaar. U moet dan elke dag 1 smelttablet innemen. De eerste keer neemt u dit tablet in bij de dermatoloog. U moet dan een half uur wachten. Zo kan u goed in de gaten gehouden worden. Krijgt u géén last van bijwerkingen van de smelttablet? Dan kunt u de volgende smelttablet veilig thuis innemen.

Belangrijk is dat u 1 minuut na het innemen van de smelttablet niet praat en tot 5 minuten daarna niet eet. Dit om te voorkomen dat u de tablet doorslikt. Het is de bedoeling dat de tablet in het slijmvlies van de mond wordt opgenomen.

Heeft u veel last van astma? Dan kunt u pas beginnen met de smelttabletten als uw astma goed onder controle is.

## Wat is het effect?

Het effect van de behandeling verschilt per persoon. Gemiddeld ervaren de mensen dat de klachten met de helft verminderen. De sterkte van de klachten neemt af en er zijn minder medicijnen nodig om de klachten te onderdrukken.

Er zijn ook mensen die na de kuur helemaal geen klachten meer hebben. Heel soms merken mensen geen enkel effect van de kuur met smelttabletten.

De arts kan u vragen om elk jaar een vragenlijst in te vullen in de periode waarin u normaal de meeste klachten heeft. Deze vragenlijst helpt om het effect van de behandeling te bepalen. Afhankelijk van het effect van de behandeling besluiten we samen met u of we verdergaan met de behandeling of stoppen.

## Klachten en bijwerkingen

- Ongeveer de helft van de patiënten voelt plaatselijk in de mond klachten van jeuk of prikkeling. Deze klachten duren meestal kort en verdwijnen meestal in de loop van de behandeling.
- Een klein aantal patiënten krijgt een gevoel van zwelling in de keel. Om deze klachten te verminderen, raden we aan bij de start van de behandeling dagelijks 1 antihistamine tablet te gebruiken.
- In het seizoen van het desbetreffende allergeen (bijvoorbeeld grazax in het graspollenseizoen) kunnen de klachten tijdelijk weer wat toenemen. Overleg met uw arts als de klachten blijven bestaan en ondraaglijk zijn.
- Heeft u eczeem? Dan is er een risico dat uw eczeem erger wordt, vooral als het eczeem in het begin van de behandeling onrustig is.

## Tablet vergeten in te nemen?

Heeft u vergeten het smelttablet in te nemen? Neem dan NIET de volgende dag 2 tabletten in, maar ga verder met 1 tablet. Heeft u de tabletten meerdere dagen vergeten? Overleg dan eerst met uw arts.

## Zwangerschap en borstvoeding

Het is geen probleem als u zwanger wordt of borstvoeding geeft tijdens de immunotherapie. Wij adviseren gewoon met de immunotherapie door te gaan. We starten de immunotherapie niet als u zwanger bent.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het gesprek met uw dermatoloog en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Polikliniek dermatologie

(023) 224 0090

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)