



Huidtest

Onderzoek om te kijken of je allergisch reageert

Je krijgt binnenkort een huidtest. Met deze huidtest wordt gekeken waarvoor je (misschien) allergisch bent. In deze folder lees je hoe de huidtest gaat, welke bijwerkingen er zijn en welke medicijnen je niet mag innemen voor het onderzoek.

Een allergie

Er zijn verschillende soorten allergische reacties. De reactie die het meest voorkomt is de type I allergische reactie (de directe-typereactie). Het lichaam maakt antistoffen aan doordat je in aanraking bent gekomen met de stof waar je allergisch voor bent. Dit veroorzaakt een heftige reactie. Deze reactie ontstaat binnen een paar minuten. Heel soms ontstaat er pas later dan 1 uur een reactie.

De stoffen waar je allergisch voor bent heten allergenen. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, medicijnen en insecten gif.

Een voorbeeld van een type I allergie is hooikoorts. Klachten die kunnen voorkomen bij een type I reactie zijn bijvoorbeeld:

- galbulten
- zwellingen
- prikkelingen in de mond en keelholte
- verstopte neus of loopneus
- rode geprikkelde ogen
- buikkrampen
- misselijkheid, braken en diarree
- shock

Het doel van de huidtest

Om de type I allergische reactie te onderzoeken wordt meestal de huidtest gedaan. Het doel van de test is om in de huid een allergische reactie te veroorzaken.

Tijdens de test wordt de allergene stof (stof waar je misschien allergisch voor bent) op je huid gelegd. Ontstaat er een allergische reactie in de huid? Dan kan de huid rood en dik worden op de plaats van de druppel.

Met de uitkomst van de huidtest kan de arts je vertellen waar je (misschien) allergisch voor bent.

Vorbereiding

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Het is belangrijk voor de beoordeling van de huidtest dat je op tijd stopt met je medicijnen die je voor je allergie gebruikt. Het gaat om de antiallergische medicijnen (antihistaminica) die je inneemt via tabletten of een drankje.

Je moet **minimaal 3 dagen** voor de huidtest stoppen met het gebruik van antiallergische medicijnen (antihistaminica). Voorbeelden van antihistaminica zijn:

- clemastine (Tavegil)
- desloratidine (Aerius)
- dimetidine (Fenistil)
- ebastine (Kestine)
- fexofenadine (Telfast)
- hydroxyzine (Atarax/Navicalm)
- ketotifen (Zaditen)
- levocetirizine (Xyzal)
- loratidine (Claritine/Allerfree)
- promethazine (Phenergan)

Bodylotion, crèmes, zalf

Smeer op de dag van de priktest geen bodylotion, crèmes of zalf en dergelijke op je armen.

Hoe gaat de huidtest

Bij de huidtest wordt een druppel vloeistof met daarin opgelost het allergeen op je huid gelegd. Daarna wordt met een lancet (soort staafje) door de druppel heen je huid aangetikt. Hierdoor wordt de druppel vloeistof beter opgenomen in de huid.

Reactie op de huid

Bij de huidtest wordt de reactie op de huid na 20 minuten bekeken en beoordeeld. Is er een allergische reactie? Dan is er op de plek van de druppel een verdikking (zwellings) met een rode vlek (rode hof) daar omheen te zien. Dit kan jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult.

2 druppels om de huidreactie mee te vergelijken

Om te controleren of de huidtest goed werkt krijg je nog 2 druppels.

- 1 druppel met alleen de oplosvloeistof van het allergeen zonder het allergeen in de oplosvloeistof. Dit wordt negatieve controle genoemd. Je huid wordt hier niet rood of dik van
- 1 druppel met een histamine oplossing. Dit wordt de positieve controle genoemd. Je huid wordt hier rood en dik van. Histamine is een stof die het lichaam aanmaakt tijdens een allergische reactie.

Bijwerkingen van de huidtest

Reactie ergens anders in het lichaam

Een reactie ergens anders in het lichaam door de test komt bijna niet voor. Dit komt omdat er maar heel weinig allergeen wordt gebruikt.

Jeuk

Je kunt jeuk krijgen op de plaats van de test. Bij een sterke allergie kan na 6 uur opnieuw op de plaats van de test een jeukende bult ontstaan. Deze verdwijnt weer tijdens de volgende dagen.

Niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten

Krijg je tijdens of na de huidtest last van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten? Dan moet je dat direct laten weten. Deze klachten kan de arts dan meteen behandelen.

Spelen, naar school, studeren

Na de huidtest kun je gewoon doen wat je gewend bent.

Vragen

Heb je vragen over dit onderzoek? Bel dan naar: polikliniek kindergeneeskunde (023) 224 0070.

Meer informatie

Kijk ook de KidsStrip over de **huidtest** van het Spaarne Gasthuis op YouTube: <https://kids.spaarnegasthuis.nl/7-11-jaar/kidsstrips> -> huidtest

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaanegasthuis.nl