



# KinderDiabetes Centrum

---

Het KinderDiabetes Centrum (KDC) is er voor kinderen en jongvolwassenen met diabetes en hun ouders en of verzorgers. Kinderen en jongvolwassenen krijgen hier 24 uur per dag, 7 dagen per week zorg en ondersteuning rondom diabetes.

## **Wie werken er?**

In het KDC werken kinderartsen, kinderdiabetesverpleegkundigen, diëtisten, en orthopedagogen van het Spaarne Gasthuis met elkaar samen. Door deze samenwerking wordt de behandeling verbeterd en precies op de persoonlijke situatie van de kinderen afgestemd. Hierdoor wordt de kans op complicaties en problemen kleiner.

Foto's van alle kinderartsen, kinderdiabetesverpleegkundigen, diëtisten, orthopedagogen en doktersassistentes die werken in het KDC staan achterin deze folder.

## **Hoe vaak en wanneer naar het kinderdiabetescentrum**

### **Intensieve zorg in het begin**

Als je net diabetespatiënt bent, zijn er veel vragen. Kinderen en hun ouders of verzorgers moeten wennen aan het leven met diabetes. Daarom komen ouders en kinderen in het begin iedere week naar het kinderdiabetes centrum. Later wordt dat terug gebracht naar één keer in de 3 maanden.

### **Eén keer in de 3 maanden: de kinderarts, de diëtist en de verpleegkundige**

Heb jij of heeft jouw kind al wat langer diabetes? Dan krijg je één keer in de 3 maanden een afspraak bij KDC. In anderhalf uur tijd is er een afspraak met de kinderarts, de kinderdiabetesverpleegkundige en de diëtist. Dit heet een carouselafspraak.

- De kinderarts bespreekt de medische aspecten, bijvoorbeeld de gemiddelde bloedglucosewaarde over de afgelopen 6 weken.
  - De verpleegkundige bespreekt bijvoorbeeld of de bloedglucosewaarde stabiel is, of de apparatuur goed werkt en de eventuele problemen die je in het dagelijks leven tegen komt.
  - De diëtist bespreekt welke invloed voeding heeft, en leert rekenen met koolhydraten.
- Er is dus maar 1 afspraak in het ziekenhuis nodig om deze 3 specialisten te bezoeken. Een ander voordeel van deze gecombineerde afspraken is dat je in de wachtkamer kennis kunt maken met andere mensen of gezinnen met kinderen met diabetes. Hierdoor kunnen ervaringen met elkaar gedeeld worden.

Voor kinderen op de middelbare school worden ook groepsafspraken gemaakt.

Bij ieder bezoek wordt het HbA1c getest. De uitslag is direct bekend. Je krijgt een uitgewerkt behandelplan voor je kind op papier (of digitaal) mee. Ons team kent de nieuwste wetenschappelijke inzichten en technieken. Er wordt veel gewerkt met insulinepomptherapie en ook met sensormetingen (het doorlopend meten van de bloedglucose waarde).

### **Even weer intensievere zorg bij veranderingen**

Als er na een tijdje voor bijvoorbeeld een andere behandelmethode wordt gekozen, is er oms meer begeleiding nodig. Je krijgt dan meer afspraken bij het KDC. Bijvoorbeeld als er een insulinepomp gebruikt gaat worden. Zodra de nieuwe behandelmethode goed gaat, gaan de afspraken weer naar één keer in de 3 maanden: de carouselafspraak.

### **De orthopedagoog: omgaan met sociale en emotionele aspecten**

Hoe ga je op school en thuis om met diabetes? Hoe ga je om met prikangst? Hoe leer je accepteren dat je diabetes hebt? Sommige kinderen hebben op sociaal en/of emotioneel gebied wat meer begeleiding nodig. Soms ontstaat de behoefte aan extra begeleiding al kort nadat de diagnose diabetes is gesteld. Soms blijkt dit pas na meerdere jaren nodig te zijn. Een orthopedagoog kan dan in gesprek gaan met je kind of spelenderwijs uitvinden wat er in je kind omgaat. En hem of haar leren hoe je in het dagelijks leven kunt omgaan met diabetes. Ook kan de orthopedagoog ouders begeleiden en ondersteunen bij het opvoeden van een kind met een chronische ziekte.

## **Afspraak maken en bereikbaarheid**

### **Spoedeisende vragen**

Zeven dagen per week, 24 uur per dag is het team van het KinderDiabetes Centrum bereikbaar voor vragen of problemen die te maken hebben met de diabetes. Bijvoorbeeld om te overleggen bij ziekte, bij hoge bloedglucosewaarden of bij andere vragen waarover u direct advies nodig heeft. Bel dan met: **(023) 224 7031**.

- Tussen 09.00 en 17.00 uur zal de diabetesverpleegkundige of kinderarts de vraag beantwoorden.
- Tussen 17.00 en 09.00 uur de volgende ochtend en in de weekenden wordt de telefoon doorgeschakeld naar de mobiele telefoon van de dienstdoende kinderarts of diabetesverpleegkundige.  
Krijg je niet meteen iemand aan de telefoon? Spreek dan een bericht in. Vermeld dan

duidelijk naam, geboortedatum en het telefoonnummer waarop je bereikbaar bent. Wij bellen dan zo snel mogelijk terug.

**Wij kunnen helaas je telefoonnummer niet zien als je belt. Dus spreek je gegevens duidelijk in, anders kunnen wij je niet terugbellen.**

### Voor niet-spoedeisende vragen

Bel voor niet-spoedeisende vragen op werkdagen tussen 13.30 en 17.00 uur met de doktersassistente **(023) 224 7031**. Er kan dan een afspraak gemaakt worden voor:

- Het telefonisch spreekuur van de diabetesverpleegkundige. Dit is op iedere werkdag van 11.30 tot 12.30 uur mogelijk.
- Een afspraak maken voor het telefonisch spreekuur van de kinderarts.
- Een afspraak maken voor het telefonisch spreekuur van de diëtist.

### Afspraken maken of aanvragen van recepten

Bel op werkdagen tussen 13.30 en 17.00 uur met **(023) 224 7031**, om een afspraak te maken of een recept aan te vragen.

### Technische problemen of storingen aan de insulinepomp

Bij technische problemen of storingen aan de insulinepomp moet je direct contact opnemen met de leverancier van de insulinepomp. De leverancier moet binnen één dag (ook in het weekend) de insulinepomp maken of voor vervanging zorgen.

### E-mailen

Je kunt ook via de e-mail: **kdc@spaarnegasthuis.nl** contact opnemen met het KDC. Mail dan duidelijk naam en geboortedatum en zo nodig ook een download van de gegevens van de insulinepomp en/of bloedsuikermeter. De mail wordt iedere werkdag tijdens kantoortijden gelezen en doorgestuurd naar de zorgverlener, die de vraag het beste kan beantwoorden. Het is niet altijd mogelijk om op dezelfde dag antwoord op uw vraag te krijgen. **E-mail dus alleen als de vraag niet-spoedeisend is.**

### Waar vind je het KDC?

Het KDC is gehuisvestigd op onze locatie Haarlem Zuid, gebouw Zuiderpoort.

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)