



Anesthesie bij kinderen

Binnenkort word je geopereerd in het Spaarne Gasthuis. Dit heb je samen met de dokter en (een van) je ouders of verzorgers afgesproken. Voor een operatie moet je onder algehele anesthesie (narcose) en soms is daarbij een extra vorm van verdoving nodig. Een anesthesioloog (medisch specialist) past op je tijdens de operatie, samen met een anesthesiemedewerker. Zij zorgen ervoor dat je lekker slaapt en dat je goede pijnstilling krijgt tijdens en na de operatie.

Lees de informatie in deze folder samen met je ouders of verzorgers goed door. Of gebruik als ouder/verzorger deze folder om zelf te lezen. En uitleg te kunnen geven aan je kind.

Preoperatieve screening (POS)

Voordat je geopereerd kan worden, krijg je een afspraak op de Preoperatieve Screening (POS). Meestal gaat deze afspraak via de telefoon. Belangrijk is dat je vanaf ongeveer je 8e jaar samen met een ouder of verzorger bij het gesprek bent. Van tevoren moeten jullie een vragenlijst invullen. Dit kan via de computer via je account in MijnSpaarneGasthuis en anders moet een papieren vragenlijst ingevuld worden.

Op de POS heb je een gesprek met iemand van het anesthesie team. Er worden onder andere vragen gesteld over:

- Eventuele eerdere operaties en hoe je toen op de anesthesie reageerde.
- Je lichamelijke conditie.
- Eventuele medicijnen die je gebruikt.

Vaak vragen we dingen dubbel. Een beetje raar misschien, maar dat doen we voor de veiligheid.

Je krijgt van ons uitleg over wat voor verdoving je krijgt. Ook vertellen we je wat wel en niet mag voor een operatie.

Alleen kleine kinderen krijgen narcose met een kapje, grote(re) kinderen krijgen de narcose via een infuus. Sommige kinderen vinden een infuus inbrengen niet zo fijn, dus je kunt een recept krijgen voor een verdovende crème. Deze crème moet je van tevoren op je huid smeren op de plaats waar het infuus komt. De crème zorgt ervoor dat je huid iets wordt verdoofd en daardoor voel je minder van het inbrengen van het infuus. Hoe je die zalf precies moet gebruiken lees je in de folder: *Emla-crème en pleister*. Hoe een infuus werkt, kun je zien in onze animatie over het infuus. Scan de QR-code om de animatie te bekijken.



Kidsstrip Infuus

Soms moet je eerst naar de kinderarts. De kinderarts zal dan verder onderzoek doen. De operatie wordt dan uitgesteld totdat de kinderarts zegt dat je geopereerd kunt worden.

Na het POS- gesprek kun je de afspraken die gemaakt zijn op papier krijgen. Heb je een MijnSpaarneGasthuis account? Dan kun je daar, 's avonds vanaf 19.30 uur, de afspraken op je gemak nog eens nalezen. Lees het ook de dag voor de operatie nog eens goed door. Zo kom je goed voorbereid naar het ziekenhuis.

Nuchter

In verband met de operatie moet je een lege maag hebben. Als je onder narcose bent kan eten uit de maag in je longen terecht komen. Daar kan je heel ziek van worden. Daarom mag je voor de operatie vanaf 12 uur 's nachts niet eten en maar een klein beetje drinken. Dat heet 'nuchter zijn'.

Houd je je daarom goed aan de volgende afspraken:

- Vanaf middernacht (00.00 uur 's nachts) mag je niets meer eten, dus géén ontbijt, géén fruit, géén snoepjes.
- Tot 1 uur voor de operatie mag je een waterijsje eten of een klein beetje helder drinken waar wat suiker inzit: sportdrink, thee ZONDER MELK, limonade, eventueel wat water). Dus géén melkproducten, géén vruchtensappen, géén vetten (bouillon)
- Ben je al wat ouder en rook je? Niet roken op de dag van de operatie.

Heb je toch gegeten of iets gedronken wat niet mag? Dan is de kans groot dat de operatie die dag niet doorgaat. We moeten dan een nieuwe dag afspreken.

Innemen van medicijnen

De POS- medewerker heeft je verteld of je medicijnen moet innemen op de dag van de operatie. Dit staat in het afsprakenlijstje. Ongeveer 1 uur voordat jullie naar het ziekenhuis gaan, neem je paracetamol in zoals de POS- medewerker dat met je heeft afgesproken. Dat helpt je na de operatie om je beter te voelen omdat het dan goed ingewerkt is.

Opname in het ziekenhuis

De dag vóór de operatie moet jij of een van je ouders of verzorgers bellen met het ziekenhuis. Je hoort dan hoe laat jullie op de dag van de operatie in het ziekenhuis moeten zijn en waar jullie je moeten melden.

Op de dag dat je in het ziekenhuis bent, vragen we je een paar keer naar je naam en geboortedatum. Ook wat voor operatie je krijgt en aan welke kant. We moeten zeker weten dat we alles goed doen zoals we dat met elkaar hebben afgesproken.

Geopereerd in dagbehandeling

Word je geopereerd in dagbehandeling? Dan neem je alleen wat spullen mee voor die ene dag. Gebruik je medicijnen? Neem deze dan mee naar het ziekenhuis. Het is verstandig om dure spullen thuis te laten om te voorkomen dat je deze kwijt raakt. Je mag je favoriete knuffel mee naar de operatiekamer nemen als je dat fijn vindt. Meer informatie staat in de folder 'Kinderdagverpleging'.

Opname op de kinderafdeling

Na sommige operaties kan je niet dezelfde dag nog naar huis. Meestal is dat van tevoren al bekend. Je wordt dan vooraf opgenomen op de kinderafdeling. Dit is meestal op de dag van de operatie. Neem je wat spulletjes en speelgoed mee voor een paar dagen? Ook hier is het belangrijk dat je niet vergeet medicijnen mee te nemen als je die gebruikt. Ook hier kan je beter dure spullen thuislaten.

Voordat je naar de operatieafdeling gaat:

- Al je sieraden moeten af. Ook ringen. Die kunnen heel strak om je vinger gaan zitten.
- Op de dag van de operatie mag je geen make-up, bodylotion en/of gezichtscrème gebruiken.
- Heb je gel- of kunstnagels? Deze mogen blijven zitten.
- Contactlenzen moeten uit. Wanneer dit is afgesproken op de POS, kan je je bril ophouden.
- Heb je een gehoorapparaat of -apparaten? Dan mag je deze inhouden. Het is belangrijk dat je ons goed kunt verstaan.
- Word je aan de linker- of rechterkant geopereerd? Dan moet je samen met een van je ouders of verzorgers en de verpleegkundige een pijltje zetten met een stift op de kant waar je geopereerd wordt.

Begeleiding

Eén van je ouders of verzorgers mag mee naar de operatieafdeling totdat je de narcose krijgt. Je ouder of verzorger krijgt een speciaal pak aan dat ze over hun gewone kleding aan kunnen trekken. Dat is nu eenmaal de regel op een operatieafdeling.

De voorbereidingskamer (holding)

De verpleegkundige van de afdeling brengt je met een van je ouders of verzorgers naar de operatieafdeling. Soms komt een medisch pedagogisch zorgverlener van de kinderafdeling mee voor begeleiding en uitleg.

Op de operatieafdeling draagt iedereen speciale operatiepakken en hebben we een papieren mutsje op. Jullie worden ontvangen in de centrale ruimte (holding) van de operatieafdeling. In de sluis van de holding nemen wij het over van de verpleegkundige van de afdeling. We gaan dan wéér die lijst met veiligheidsvragen door.

In de holding word je voorbereid op de operatie:

- Er worden plakkertjes op je borst geplakt voor de hartbewaking.
- Er wordt een bloeddrukband om je bovenarm gedaan.
- Je krijgt een klemmetje op een vinger om het zuurstofgehalte in het bloed te controleren.
- Je krijgt een infuus in je arm of hand. Hier wordt een infuuszak met vocht op aangesloten.
- Ga je met een kapje slapen? Dan krijg je een infuus als je slaapt. Zo merk je er niets van. Een infuus is nodig omdat we allerlei medicijnen moeten geven. Zo kunnen we je gemakkelijk medicijnen geven die je helpen om je beter te voelen.

- Het kan zijn dat een extra verdoving met jullie is afgesproken. Deze wordt pas gegeven wanneer je slaapt. Zo merk je er niets van.
- Soms moeten jullie even wachten tot de operatiekamer vrij is. Als je bijna aan de beurt bent, moet je overstappen op een operatietafel. Jullie worden opgehaald door een anesthesiemedewerker die samen met de anesthesioloog op je past en bij je blijft tijdens de operatie.
- Bij sommige operaties heb je een blaaskatheter nodig. Dat is een slangetje in je blaas die maakt dat je niet naar de wc hoeft om te plassen. Je plas loopt dan vanzelf weg in een speciale zak die aan dat slangetje vast zit. Deze wordt na het geven van de verdoving ingebracht, dus daar merk je niets van. De katheter zit er meestal nog wel in als je wakker wordt.

Een laatste controle en de narcose

Je ziet de dokter nog voordat je gaat slapen. Als je nog vragen hebt, kan je die gewoon stellen. Ook zie je de anesthesioloog nog, die jou de verdoving gaat geven.

We gaan nog een laatste keer de vragenlijst door met het operatieteam vlak voordat je de narcose krijgt.

Als je met een kapje gaat slapen, krijg je een kapje over je neus en mond waar zuurstof en slaapgaz uit komt. Dat slaapgaz kun je een beetje voelen kriebelen in je keel, Het is belangrijk om rustig door te blijven ademen. Probeer aan fijne dingen te denken. Je valt binnen ongeveer een minuut in slaap.

Is er voor narcose via het infuus gekozen? Dan krijg je het slaapmiddel via het infuus. Je krijgt dan ook een kapje op je neus, maar hier komt alleen wat zuurstof uit. Dit voel je niet in je keel. De slaap komt via het infuus een stuk sneller dan via het kapje.

Zodra je in slaap valt, gaat je vader, moeder of verzorger van de operatieafdeling af. Het anesthesieteam neemt de zorg voor jou over. Tijdens de operatie houden we je goed in de gaten. Zodra de operatie klaar is, maken we je weer wakker en brengen je naar de uitslaapkamer toe.

Na de operatie op de uitslaapkamer

Zodra je op de uitslaapkamer bent aangekomen, bellen we je ouders of verzorgers om te laten weten dat je daar bent. Eén van hen mag dan naar je toe. Je wordt nog enige tijd goed in de gaten gehouden. Wij zorgen ervoor dat je rustig bij kan komen van de operatie. Zodra je goed wakker bent en alles is verder goed, komt de verpleegkundige van de afdeling jullie weer ophalen.

Algemene bijwerkingen en complicaties na een operatie

Ondanks de moderne anesthesietechnieken blijven er risico's en bijwerkingen bestaan.

Bijwerkingen die veel voorkomen zijn:

- misselijkheid
- overgeven
- droge mond en keel
- keelpijn

Gelukkig gaat dit snel over. Meestal komt het door de medicijnen maar vaak komt het ook door de operatie zelf. Wij doen ons best om te zorgen dat je er zo min mogelijk last van hebt.

Pijn na de operatie – medicijnen om je beter te voelen

Op de uitslaapkamer krijgt je als dit nodig is, medicijnen om je beter te voelen. Dat begint al op de ochtend van de operatie wanneer je thuis de paracetamol inneemt. We laten je ouders of verzorgers weten welke medicijnen ze je thuis mogen geven.

Paracetamol

Bij kleine operaties kan paracetamol voldoende zijn.

Morfine

Bij grotere operaties is het vaak nodig om sterkere medicijnen te geven. Je krijgt dan ook morfine. Deze pijnstillers kunnen gecombineerd worden met een plaatselijke verdoving die je tijdens de operatie hebt gekregen. Die plaatselijke verdoving werkt nog een aantal uur na de operatie. Hierdoor heb je minder pijnstillers nodig.

Meer informatie over morfine staat in de folder: Morfine - Antwoord op uw vragen (spaarnegasthuis.nl).

Registratie van pijnscores

We vragen je op een speciale meetlat aan te wijzen hoe je je voelt: een lachend gezichtje betekent: ik voel me goed. Een huilend gezichtje betekent: ik voel me helemaal niet goed. Dan weten we precies welke medicijnen we je kunnen geven die je helpen je beter te voelen..

Advies bij gebruik van medicijnen tegen de pijn

- Hebben jullie vragen? Stel ze dan aan de arts of verpleegkundige.
- Voel je je niet goed? Vertel dit dan zo snel mogelijk aan je vader of moeder, de verpleegkundige of de dokter. Ook 's nachts moet je laten weten als je ergens last van hebt. Er is altijd iemand wakker die je kan helpen.
- Voor je vader en moeder:
 - Laat uw kind de pijnstillers op vaste tijden innemen. Wacht niet tot uw kind pijn heeft met het innemen van de pijnstillers. U kunt uw kind beter wakker maken voor het nemen van pijnstillers dan dat uw kind wakker wordt van de pijn.
 - Houdt u zich aan de door de arts voorgeschreven hoeveelheid en soort medicijnen.
 - Waarschuw de verpleegkundige of arts als het gevoel verandert van plaats, ernst of karakter.

Afdeling dagbehandeling, maar toch een nachtje blijven?

Soms kan het zijn dat je na de operatie toch niet dezelfde dag naar huis kan. Dan moet je een nachtje blijven. Dit kan het gevolg zijn van een probleem door de operatie maar ook door een probleem ontstaan door de anesthesie.

Anticonceptie

Ben je al wat ouder? En gebruikt je 'de pil'? In de directe periode na de operatie werkt de anticonceptiepil niet goed. Je moet dan tot een maand na de ingreep extra maatregelen nemen om ervoor te zorgen dat je niet zwanger raakt. Gebruik je iets anders dan "de pil"? Zoals bijvoorbeeld de prikpil? Dan moet je tot 7 dagen na de operatie extra beschermende maatregelen nemen.

Herstel

Na de operatie moet je weer beter worden. Dit herstel kost je lichaam erg veel energie. Het is heel gewoon dat je na een operatie nog een tijd lang niet fijn voelt. Een operatie doet toch heel wat met je. Dat ligt niet alleen aan de anesthesie, maar ook aan de ingrijpende gebeurtenis die iedere operatie nu eenmaal is. Je lichaam moet zich in zijn eigen tempo herstellen. Dat heeft zijn tijd nodig.

Arts-assistent in opleiding

Op meerdere afdelingen zijn arts-assistenten in opleiding uit een academisch ziekenhuis aanwezig. Zij lopen stage in het Spaarne Gasthuis. Deze assistenten zijn arts en in opleiding tot specialist. Op de afdeling anesthesiologie werken meerdere assistenten uit het Amsterdam UMC.

Vragen

Het is belangrijk dat jullie juiste en duidelijke informatie krijgen. Jullie beslissen samen met de arts of je de behandeling laat doen. Heb je na het gesprek met de arts en na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf je vragen van tevoren even op, zodat je niets vergeet. Verandert er na je bezoek op de polikliniek preoperatieve screening iets met de medicijnen die je gebruikt, in je gezondheidstoestand, word je plots in een ander ziekenhuis geopereerd of ziet je een nieuwe specialist? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

Nog meer Informatie die je samen met je ouders kunt lezen en kijken:

- De kinderafdeling (spaarnegasthuis.nl) Kinderdagverpleging - folder
- Thuis voorbereiden op de opname van uw kind en de dag van opname van uw kind: <https://kids.spaarnegasthuis.nl/4-6-jaar>, <https://kids.spaarnegasthuis.nl/7-11-jaar>

Mocht je na het lezen van de folders en het kijken van de filmpjes nog steeds vragen hebben of meer uitleg willen? Je kunt aangeven of je het fijn vindt om voorbereid te worden door een medisch pedagogisch zorgverlener. Hij of zij kan je ook vertellen over wat er voor de operatie gaat gebeuren. Dit kan fijn zijn als je merkt dat je het spannend vindt.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl