



Anti-NMDA receptor encefalitis

Anti-NMDA receptor encefalitis is een auto-immuun ziekte. Een NMDA receptor is een onderdeel in de hersenen. Bij anti-NMDA receptor encefalitis vallen afweerstoffen van het eigen lichaam dit onderdeel, waardoor de hersenen ontstoken raken en er sprake is van een hersenontsteking (encefalitis).



Wie wordt er ziek?

Anti-NMDA receptor encefalitis kan op alle leeftijden voorkomen, maar komt vooral voor bij kinderen en jong volwassenen. Het is niet precies bekend hoe vaak een Anti NMDA receptor encefalitis voorkomt, maar geschat wordt op ongeveer 25 tot 35 patiënten per jaar.

Wat zijn de symptomen?

De symptomen van anti-NMDA receptor encefalitis zijn erg verschillend en niet iedereen krijgt alle symptomen. Hieronder een aantal symptomen:

- Verandering in gedrag en psychotische verschijnselen zijn vaak de eerste symptomen. Zoals verward zijn, geprikkeld, agressie, niet herkennen van naasten, hallucinaties.
- Geheugenproblemen: het kortetermijngeheugen werkt niet of slecht.
- Slapeloosheid en agitatie (erge opwinding).
- Problemen met bewegen: schokkerige of schoppende bewegingen van de handen of benen, onbedoelde bewegingen, vaak in de handen en het gezicht
- Hoofdpijn: sommige patiënten hebben last van hoofdpijn, dan zit deze pijn vaak in het hele hoofd en niet op een bepaalde plaats. Niet alle patiënten krijgen hoofdpijn.

- Niet duidelijk praten en/of wartaal of juist bijna niet praten.
- Epilepsie.
- Stijfheid armen en benen.
- Oogproblemen.
- Verstoorde lichaamsfuncties, zoals bijvoorbeeld de bloeddruk, hartslag, zuurstof, ademhaling, slikken, lichaamstemperatuur, verstopping in darmen..
- In de herstelfase kan sprake zijn van sufheid/slaperigheid. De patiënten zijn sloom en slaperig, moeilijk wakker te krijgen en slapen het liefst de hele dag.

Hoe wordt de ziekte vastgesteld

Het herkennen van Anti-NMDA receptor encefalitis kan lastig zijn, omdat het een atypisch ziektebeeld is met psychiatrische en epileptische klachten. De ziekte ontwikkelt zich niet heel vlug, zoals een 'klassieke' hersenontsteking die in een aantal uren tot dagen ontstaat. Het ontstaan van anti-NMDA receptor encefalitis kan een aantal dagen tot een aantal weken duren. In deze periode nemen de klachten enorm toe.

Hoe wordt de diagnose vastgesteld

Om vast te stellen of u de ziekte heeft (diagnose vaststellen), om te zien waar de ontstekingen in de hersenen zitten en om andere ziektes uit te sluiten, kunnen de volgende onderzoeken worden gedaan:

- een ruggenprik.
- MRI-scan
- een stofwisselingsonderzoek
- een echo-, CT- of MRI-scan van de buik
- een EEG (hersensimpje)
- onderzoek van bloed- en urine.

De arts bepaalt welke onderzoeken gedaan worden.

Behandeling

Anti-NMDA receptor encefalitis wordt behandeld met een immuun-behandeling, vaak is dat met Prednison en immuunglobulines. Deze behandeling wordt gegeven via een infuus. Is dit niet voldoende, dan kan de arts besluiten om aanvullende, meer agressievere immuun-behandeling te geven, zoals de medicijnen Rituximab en/of Cyclofosfamide. Het herstel van de ziekte kan maanden tot jaren duren.

Om te lezen of te kijken

- Boek: Brein in brand van Susannah Cahalan over haar ervaringen
- artikel Trouw 'Mijn brein doet weer raar'
- Film 'Brain on Fire' te kijken via Netflix

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het lezen van deze informatie vragen? Stel deze dan aan uw behandelend arts. U kunt ook polikliniek neurologie bellen via (023) 224 0110.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl