



Antibiotica thuis via een PICC-lijn

Stapsgewijze zorg voor Ontslagen Patiënten met Antibiotica Thuis (S-OPAT)

U gaat binnenkort naar huis met een PICC-lijn. Via deze PICC-lijn gaat u uzelf thuis antibiotica geven. Zo kunt u zo snel mogelijk en veilig thuis herstellen. In deze folder leest u wat u kunt verwachten, hoe de zorg is geregeld en wanneer u contact moet opnemen bij vragen of problemen.

Wat is S-OPAT?

Een verpleegkundige van de thuiszorgorganisatie komt bij u thuis. De verpleegkundige leert u stap voor stap hoe u de antibiotica aan uzelf kunt toedienen (geven) via de PICC-lijn. Dit heet S-OPAT. S-OPAT staat voor: Stapsgewijze zorg voor Ontslagen Patiënten met Antibiotica Thuis (of in het Engels: Self-administered Outpatient Parenteral Antimicrobial Therapy). S-OPAT is bedoeld om u zo snel mogelijk en veilig thuis te laten herstellen, met goede begeleiding van het ziekenhuis en de thuiszorg samen.

Wat is een PICC-lijn

Een PICC-lijn is een Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Katheter. Het is een dun flexibel slangetje dat in de bovenarm in een bloedvat wordt ingebracht. Het uiteinde van de PICC-lijn ligt tot vlakbij het hart. Hierdoor komen de medicijnen die via de PICC-lijn worden ingebracht in een groot bloedvat terecht. De PICC-lijn is geschikt voor langdurige behandelingen met een infuus. Meer informatie over het plaatsen van de PICC-lijn leest u in de folder: [PICC - Inbrengen PICC-lijn op radiologie](#).

Antibiotica via de PICC-lijn thuis

U krijgt na ontslag uit het ziekenhuis thuis antibiotica via de PICC-lijn. U leert van de thuiszorg medewerker stap voor stap hoe u de antibiotica veilig kunt gebruiken. De medewerker van de thuiszorg begeleidt u en komt iedere week bij u langs voor de verzorging van de PICC-lijn.



U krijgt hiervoor een **elastomeerpomp met antibiotica**. Dit is een pot met een ballon erin. In de ballon zit antibiotica. De ballon loopt vanzelf leeg.

Op de afbeelding is de dop van de elastomeerpomp geel. De kleur van de dop is niet altijd geel en kan ook een andere kleur hebben. De kleur van de dop hangt af van de grootte van de elastomeerpomp en de snelheid waarmee de elastomeerpomp de antibiotica afgeeft.

Van het ziekenhuis naar huis

In het Spaarne Gasthuis krijgt u van uw zaalarts te horen dat u binnenkort met ontslag kunt met antibiotica via een PICC-lijn.

Wat is hiervoor nodig:

- Een PICC-lijn wordt geplaatst op de afdeling radiologie door de radioloog. Er wordt ook een verlengstuk aan de PICC-lijn gezet. Via dit verlengstuk kunt u aan uzelf de antibiotica gaan geven.
- Een medewerker van de afdeling nazorg regelt voor u dat er een verpleegkundige van de thuiszorg bij u thuis komt. Deze verpleegkundige leert u (of uw naaste) om de antibiotica aan uzelf te geven. En de verpleegkundige verzorgt wekelijks de PICC-lijn.
- De apotheek zorgt ervoor dat u uw medicijnen en materialen voor thuis kunt ophalen als u naar huis gaat. Of bij u thuisbezorgd worden.

Informatie die u in het ziekenhuis alvast kunt bekijken

U kunt deze folder goed doorlezen en op de laatste 2 bladzijdes zien hoe u de elastomeerpomp stap voor stap aansluit en afsluit.

Medicijnen en materialen

Er zijn 2 manieren om aan de antibiotica (die in de elastomeerpomp zit) en materialen te komen die u thuis nodig heeft.

- U kunt de antibiotica en materialen zelf ophalen als u naar huis gaat bij de poli apotheek in het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid of Hoofddorp.
- De antibiotica en materialen kunnen ook door de apotheek bij u thuisbezorgd worden.

Voordat u naar huis gaat hoort u of u de medicijnen en materialen zelf moet ophalen of dat ze bij u thuis worden bezorgd.

U krijgt meestal een voorraad van 1 week. Dit heeft te maken met de houdbaarheid van de antibiotica in de elastomeerpomp. Via de apotheek krijgt informatie over hoe u de elastomeerpomp moet bewaren, vaak is dit in de koelkast. **U moet de elastomeerpomp op kamertemperatuur gebruiken. Haalt u de elastomeerpomp 1 uur voordat u deze gaat gebruiken uit de koelkast.**

Wat krijgt u van de apotheek

- Alle materialen en antibiotica die u thuis nodig heeft.
- Nogmaals deze folder op papier of digitaal: dsg-1724 Antibiotica thuis via een PICC-lijn - Stapsgewijze zorg voor Ontslagen Patiënten met Antibiotica thuis S-OPAT

- Geplastificeerde A4 kaart (stappenplan) met informatie over het aansluiten en afsluiten van de elastomeerpomp aan uw PICC-lijn. Aan het einde van deze folder staan hier ook afbeeldingen van.
- Een placemat (geplastificeerde A3 kaart) die u thuis gebruikt om 'schoon' op te werken. Deze ziet er zo uit:



Deze plek kunt u schoonmaken met alcohol 70%

Spaarne  Gasthuis

Wanneer neemt u contact op met de apotheek

- Als u vragen heeft over het ophalen of thuis afleveren van de antibiotica.
- Uw behandeling voor de afgesproken tijd stopt.
- Als de elastomeerpomp niet werkt of niet volledig leegloopt.

Begeleiding door de thuiszorg

Antibiotica geven

Een verpleegkundige van de thuiszorg komt bij u thuis om aan u te leren hoe u:

- hygiënisch werkt
- zelf de antibiotica in de elastomeerpomp kunt aansluiten aan uw PICC-lijn
- zelf de elastomeerpomp kunt afsluiten (afkoppelen)

De verpleegkundige helpt u in het begin met het toedienen (gebruiken) van de antibiotica. Pas als u zich zeker voelt, gaat u dit zelfstandig doen.

Wekelijkse zorg

De thuiszorg komt 1 keer per week bij u langs voor:

- controle van de PICC-lijn
- verzorgen van de insteekopening van de PICC-lijn
- vervangen van de pleister
- vervangen van de verlenglijn en het uiteinde van de PICC-lijn
- vervangen van de (statlock) pleister waarmee de PICC-lijn vastzit (1x per 3 weken)
- beantwoorden van uw vragen

De thuiszorg is tussendoor ook altijd bereikbaar bij vragen of problemen. Zie hiervoor de laatste bladzijde van deze folder.

De behandeling met antibiotica

U gaat zelf de antibiotica in de elastomeerpomp aansluiten op de PICC-lijn. U gebruikt hiervoor deze folder met uitleg, de geplastificeerde A4 kaart (stappenplan) met informatie en volgt de uitleg die de thuiszorg u heeft aangeleerd.

De pomp loopt vanzelf leeg. Bij sommige antibiotica duurt dat 24 uur. Bij andere antibiotica is dat in een half uur tot enkele uren. Dit hangt af van het soort antibiotica.

De elastomeerpomp ziet er zo uit: vol, halfvol en leeg



Is de elastomeerpomp leeg? Dan haalt u deze zelf van de PICC-lijn af zoals dat u geleerd is en in de folder staat.

De elastomeerpomp en de gaasjes mogen bij het restafval. De spuit met NaCl 0.9% en de plastic verpakkingen mogen gescheiden worden voor plastic afval.

Bloed prikken

Tijdens de behandeling zal er soms bloed geprikt moeten worden om eventuele bijwerkingen van de antibiotica te controleren. Uw zaalarts laat u weten of dit nodig is en wanneer u uw bloed moet laten controleren. U krijgt hiervoor dan een labformulier via MijnSpaarneGasthuis of op papier toegestuurd of meegegeven.

Einde van de behandeling

Mag u stoppen met de antibiotica omdat de kuur klaar is? Dan komt de medewerker van de thuiszorg bij u thuis om de PICC-lijn te verwijderen. U hoeft hiervoor niet naar het ziekenhuis te komen.

Leefregels

Wat mag wel met de PICC-lijn

- Douchen
- Autorijden
- Dagelijkse activiteiten
- Bloed kan afgenomen worden uit de PICC-lijn

- Sporten mag zeker met een PICC. Wij raden wel af om een sport te beoefenen, waarbij u een zwaaiende beweging maakt zoals bij tennissen en golfen. De kans is dan groter dat de PICC-lijn losschiet.

Wat mag niet met de PICC-lijn

- In bad gaan, zwemmen en de sauna bezoeken. Dit mag niet vanwege het risico op een infectie.
- Bloeddruk meten aan de arm waar de PICC-lijn zit. Hierdoor kan de PICC-lijn verstopt raken of beschadigen.
- Liever geen bloed afnemen via een prik in de arm aan dezelfde kant als waar de PICC-lijn zit. Bloed mag wel uit de PICC-lijn zelf afgenomen worden of uit de andere arm.

Complicaties

Complicaties komen zeer zelden voor, maar het is belangrijk dat u ze herkent.

Neem direct contact op met uw hoofdbehandelaar in het ziekenhuis bij:

- Tekenen van infectie of ontsteking
 - roodheid, zwelling of pijn rond de insteekplaats van de PICC-lijn
 - pus bij de insteekopening
 - koorts boven 38°C of koude rillingen
- Problemen met de PICC-lijn
 - de lijn is (deels) uit de arm geschoven
 - de lijn is helemaal uit de arm:
 - druk met gaas op de plek
 - leg een drukverband aan

Neem direct contact op met de thuiszorg bij:

- Vragen of onduidelijkheden
- Problemen met het infuus:
 - de vloeistof loopt niet door
 - spoelen gaat niet of alleen met veel kracht (nooit doordrukken)
 - er zit veel lucht (>5 cm) in de lijn
- Allergische reactie:
 - benauwdheid
 - huiduitslag
 - zwelling van lippen of gezicht
- Irritatie van de pleister
- Vocht onder de pleister

Stop in deze gevallen met de antibiotica en neem contact op.

Contactgegevens

Thuiszorgorganisatie

Van de thuiszorgorganisatie krijgt u een telefoonnummer waarmee u contact kunt opnemen.

Spaarne Gasthuis

Vraag naar uw behandelend afdeling of buiten kantoor tijden naar de arts die op dat moment dienst heeft. (023) 224 0000

Vragenlijst






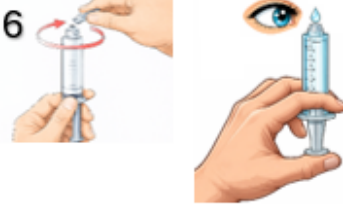
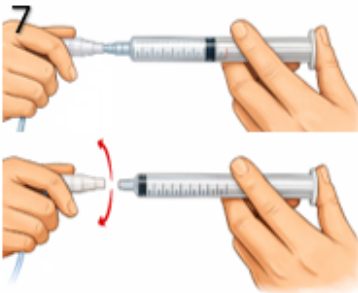
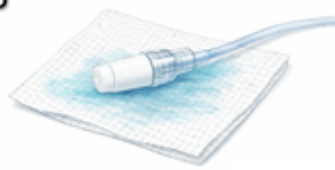
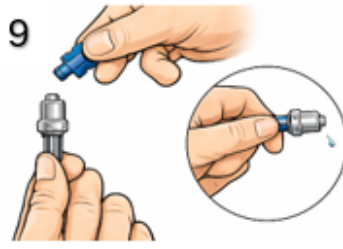
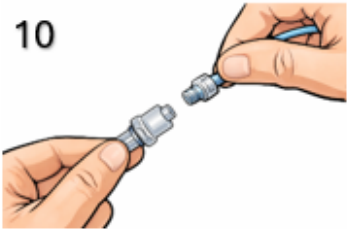


Wij horen graag van u hoe u de zorg en het toedienen van de antibiotica heeft ervaren. Met uw antwoorden kunnen wij de zorg verbeteren. Heel fijn als u deze vragenlijst voor ons wilt invullen. De antwoorden worden anoniem verwerkt en komen niet in uw medisch dossier te staan.

U komt bij de vragenlijst door deze link: [Untitled Survey](#) of scannen van de QR code.



Op de volgende bladzijdes staat de uitleg (stappenplan) over het aansluiten en afsluiten van de elastomeerpomp

Aansluiten elastomeerpomp op PICC-lijn

<p>1</p>  <p>Maak de placemat schoon met alcohol 70%, gebruik hiervoor bijvoorbeeld een keukenrol/tissue.</p>	<p>2</p>  <p>Leg deze spullen nog in de verpakking klaar op de placemat.</p>	<p>3</p>  <p>Maak handen schoon met handalcohol en laat dit aan de lucht drogen.</p>
<p>4</p>  <p>Open 2 verpakkingen gaas en leg de gaasjes op de placemat. Giet op beide gaasjes een scheutje alcohol 70%.</p>	<p>5</p>  <p>15 seconden</p> <p>Maak het uiteinde van de PICC lijn schoon met een gaasje met alcohol. Leg het uiteinde van de PICC lijn op een gaasje met alcohol op de placemat.</p>	<p>6</p>  <p>Ontlucht het NaCl 0.9% spuitje door hem met de dop omhoog te houden. Draai de dop eraf. Duw de stamper iets omhoog tot er een druppel komt.</p>
<p>7</p>  <p>Draai de NaCl 0.9% spuit op de PICC lijn. Spuit de NaCl 0.9% pulserend leeg. Draai het spuitje weer van de PICC lijn af.</p>	<p>8</p>  <p>Leg het uiteinde van de PICC lijn op het gaasje met alcohol.</p>	<p>9</p>  <p>Pak nu het slangetje van de elastomeerpomp, open het klemmetje van de elastomeerpomp. Draai daarna het blauwe dopje ervan af. Laat een druppel uit het slangetje van de elastomeerpomp lopen.</p>
<p>10</p>  <p>Draai nu het uiteinde van de elastomeerpomp op de PICC lijn.</p>	<p>11</p>  <p>Plak het uiteinde van de elastomeerpomp vast op de arm. Probeer de elastomeerpomp zoveel mogelijk op dezelfde hoogte te houden als het vastgeplakte uiteinde van de elastomeerpomp. Tijdens de nacht kan de elastomeerpomp op het nachtkastje of naast het kussen gelegd worden.</p>	<p>12</p>  <p>Zo nodig kan de lijn afgedekt worden met een stretchverband.</p>

Afsluiten elastomeerpomp van PICC-lijn

Als de pomp leeg is, ziet het er zo uit:



13



Draai de elastomeerpomp los van de PICC-lijn.

14



De lege elastomeerpomp mag bij het restafval.

15

Bij toedieningen van korter dan 4 uur óf bij de laatste toediening:



Maak de placemat schoon met alcohol 70%, gebruik hiervoor bijvoorbeeld een keukenrol/tissue.



Leg deze spullen nog in de verpakking klaar op de placemat.

Herhaal stap 3 t/m 7 voor het doorspoelen van de lijn met een spuitje NaCl 0.9%.

Krijgt u de antibiotica 24 uur lang (24-uurs continue toediening)?
Herhaal stap 1 tot en met 12