



# Fistel bij de anus

---

U krijgt een operatie aan een fistel bij de anus. In deze informatie leest u over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling, zoals deze met u besproken is. Lees de informatie goed door en bewaar het, zodat u het nog eens kunt lezen. Voor de operatie wordt u opgenomen.

Soms voor 1 dag op de afdeling dagopname, dan krijgt de folder 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis'.

Soms voor een paar dagen, dan krijgt u de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis'.

## **Wat is een fistel bij de anus**

Een fistel bij de anus (peri-anale fistel of fistula ani) is een verbinding tussen de endeldarm en de huid. Meestal blijft dit over na een ontsteking in een anaalkliertje. De ontsteking kan zich uitbreiden in de sluitspier van de anus en naar de huid. Wanneer de ontsteking door de huid heen breekt, kan er later een fistel ontstaan. De fistel loopt bijna altijd door het onderste deel van de sluitspier van de anus. De fistelgang kan direct naar de endeldarm lopen, maar ook met vertakkingen verlopen. Met de plaats van de uitwendige opening is dus niet altijd de plaats van de inwendige opening direct te vinden.

## **Welke klachten geeft een fistel bij de anus**

Bij een fistel bij de anus lekt er regelmatig pus of vocht uit de fistelgang. Ook kan er af en toe weer een abcesje ontstaan, dat zich via de fistel ontlast.

## **Welke onderzoeken**

Meestal zijn de klachten en het kijken naar het gebied van de anus bij onderzoek duidelijk genoeg om de diagnose te kunnen stellen. Soms is het nodig om goed te zien hoe ver de fistel doorloopt in het weefsel. Er wordt dan een endo-echografie gemaakt. Krijgt u dit onderzoek, dan krijgt u hier informatie over.

## Welke behandeling

Er is eigenlijk maar 1 behandeling en dat is een operatie. Daarvoor wordt u voor een paar dagen opgenomen in het ziekenhuis. Gaat het om een eenvoudige fistel dan wordt u opgenomen voor 1 dag op de afdeling dagopname.

Bij de operatie zoekt de arts de hele fistelgang op en legt de fistelgang helemaal open. Wanneer de fistel door het onderste deel van de sluitspier van de anus loopt? Dan wordt ook dit deel van de sluitspier doorgenomen en opengelegd. Er blijft echter genoeg sluitspierweefsel over om verlies van ontlasting (incontinentie) te voorkomen. De wond wordt opengelaten en geneest in de loop van een paar weken. Bij ingewikkelde fistels kan een ander soort operatie nodig zijn. Heeft u dit dan bespreekt de arts met u hoe de operatie gedaan wordt en wat de nabehandeling is.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig. Daarnaast zijn er nog enkele specifieke complicaties mogelijk: De operatie gebeurt in een gebied met veel bloedvaten (de anus). Na de operatie kan soms wat bloedverlies optreden.

De kans op een infectie aan de wond is klein, omdat de wond wordt opengelaten.

## Hoe bereidt u zich voor op de operatie

### Polikliniek anesthesiologie

Voor uw behandeling bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Op de polikliniek chirurgie wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft een gesprek met een medewerker van de polikliniek anesthesiologie. Dit kan een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening zijn. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Ook krijgt u een lichamelijk onderzoek. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen bij uw behandeling zoals de internist, longarts of cardioloog. De medewerker vertelt u over de verschillende vormen van verdoving. Samen bepaalt u welke soort verdoving u kiest. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de instructies goed op. Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.30 uur (023) 224 0165

### Opname gesprek op de polikliniek

U vult samen met de polikliniek assistente een vragenlijst (anamnese) in. De informatie over de operatie krijgt u ook tijdens dit gesprek. Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

### Medicijnen vóór de operatie

Gebruikt u medicijnen, neem dan altijd een actueel overzicht van uw apotheek mee van de medicijnen die u gebruikt. Soms moeten medicijnen tijdelijk voor de operatie gestopt worden. Welke dit zijn hoort u van uw arts.

### Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

## **Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis:**

Lees hiervoor de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis' of de folder 'Dagopname'.

## **De dag van de opname**

- U wordt u opgenomen voor een paar dagen. U komt op de afgesproken tijd naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen.
- Wordt u opgenomen voor 1 dag. U komt op de afgesproken tijd naar de afdeling dagopname.

U komt nuchter naar het ziekenhuis, dat wil zeggen niet meer eten en drinken vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze dan in originele verpakking mee naar het ziekenhuis.

De verpleegkundige heeft met u een kort opnamegesprek. Uw bloeddruk, pols en temperatuur worden gemeten.

Ook vraagt de verpleegkundige wie uw twee contactpersonen zijn, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets.

De verpleegkundige weet hoe laat de operatie ongeveer is. U krijgt operatiekleding aan. U krijgt medicijnen als voorbereiding op de operatie. Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel. U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en eventueel het narcosemiddel krijgt. De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

## **Na de operatie**

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer (recovery). Zodra u voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, komt de verpleegkundige u weer ophalen en brengt u terug naar de afdeling. De verpleegkundige controleert regelmatig uw pols en bloeddruk.

### **Pijn**

Wanneer u de pijn voelt opkomen, is het belangrijk om op tijd medicijnen tegen de pijn te vragen.

U krijgt 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg. Vaak mag u vlak na de operatie extra pijnstillers. Dit kunnen tabletten of injecties zijn.

### **Trombose**

Bent u opgenomen voor een paar dagen, dan start u met medicijnen (via injecties in de buik of het been) om trombose te voorkomen.

### **Hoe verzorgt u de wond**

Omdat de wond open is heeft u na de operatie zeker wat ongemak en pijn.

- De dag na de operatie moet het gaas uit de wond gehaald worden. Dit gaat het beste als u met verband en al onder de douche gaat staan. De sproeier op een zachte stand langs het verband laten spoelen, zodat het gaas goed nat wordt. Het gaas laat zich dan makkelijker uit de wond halen.

- Vanaf de dag na de operatie spoelt u de wond 2 keer per dag onder de douche uit. Ook nadat u ontlasting heeft gehad spoelt u het gebied schoon onder de douche. Per keer ongeveer 5 minuten. Het beste gaat dit, door op u hurken te gaan zitten en de douche kop richting de wond laten sproeien (wel op een zachte stand). Daarna dept u de wond droog met een gaasje en verbindt de wond. De verpleegkundige leert u de wond verbinden.
- Voor het afdekken van de wond kunt u maandverband gebruiken.
- U mag niet zwemmen of in bad tot de wond genezen is.

### **Zacht houden van de ontlasting**

Na de operatie moet de ontlasting zacht gehouden worden. U kunt de ontlasting zacht houden met vezelrijk voedsel (bruinbrood, groente, fruit, aardappelen) en minimaal 2 liter drinken per dag. Wanneer het u toch niet lukt de ontlasting soepel te houden, kan een recept worden voorgeschreven. U neemt hiervoor contact op met de polikliniek chirurgie.

### **Afspraken bij het naar huis gaan**

U krijgt een controle afspraak mee voor een bezoek op de polikliniek chirurgie.

### **Medicijnen na de operatie**

Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol tabletten van 500 mg. U mag 4 keer daags 2 tabletten innemen. Wanneer de pijn minder wordt kunt u dit langzaam afbouwen.

Gebruikte u bloed verdunnende medicijnen voor de opname, overleg dan met uw arts wanneer u daarmee weer mag beginnen.

### **Wanneer mag u weer aan het werk**

Overleg met u arts wanneer u weer aan het werk mag.

### **Wanneer neemt u contact op het met het ziekenhuis**

- Als de wond erg rood en/of gezwollen is.
- Als u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5°C).
- Als u hevige pijn krijgt.

Telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Vragen en telefoonnummers'.

### **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](http://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](http://Mijnspaarnegasthuis.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)