



# Kloofje bij de anus

## (Fissura ani)

U heeft een kloofje bij de anus. In deze informatie leest u over de oorzaak, de klachten en de behandelingen van een kloofje bij de anus.

### **Wat is een kloofje bij de anus (fissura ani)**

Een fissuur is een kloofje. Een fissura ani is een pijnlijk kloofje in de anus.

Het kloofje zit in de lengterichting in de middellijn aan de voor- of achterkant van de anus. Een kloofje in de anus geeft meestal klachten van een scherpe pijn tijdens en na de stoelgang, vaak met wat bloedverlies. Het ontstaan van een kloofje kan te maken hebben met een hogere spanning in de anus. Dit is een soort kramp van een deel van de kringspier. Door de pijn en de hogere spanning in de anus, kan het zijn dat u de ontlasting ophoudt. Dat zorgt er weer voor dat de ontlasting hard wordt. Bij iedere stoelgang scheurt het kloofje steeds open en het blijft het kloofje bestaan.

### **Onderzoek en diagnose**

Bij het lichamelijk onderzoek bekijkt de arts de anus. Soms moet hij de anus wat spreiden om het kloofje te kunnen zien. Meestal zijn de klachten zo duidelijk, dat verder onderzoek niet nodig is.

### **Welke behandelingen zijn er**

#### **Zacht houden van de ontlasting**

Meestal nemen de klachten al af als de ontlasting zacht blijft. Het eten van voldoende vezels (zemelen, bruinbrood) is belangrijk. Ook het drinken van veel water (1½ liter extra per dag) is nodig. Om de ontlasting zacht te houden kan de arts u medicijnen voorschrijven. Bijvoorbeeld poeders van plantaardige vezels of een drankje.

### **Zalf die het bloedvat wijder maakt (bloedvat verwijdende zalf)**

Als eerste keuze van behandeling kan een zalf worden voorgeschreven die de bloedvaatjes wijder maakt. Deze brengt u 2 keer per dag in en rondom de anus aan. De zalf werkt ongeveer na 1 week. U moet de zalf minimaal 8 weken elke dag gebruiken. 80% van de patiënten heeft na 8 weken geen klachten meer.

### **Injecties met botox**

Wanneer de zalf niet het gewenste effect kan een behandeling met injecties met botox helpen. De injectie met botox zorgt ervoor dat de kringspier ontspant. Het kloofje kan dan genezen.

### **Operatie**

Wanneer het zacht houden van de ontlasting, de zalf en het geven van injecties met botox niet helpen kan een operatie verbetering geven. Bij deze operatie wordt het kloofje uitgekrabd. Hierdoor ontstaat een nieuw wondgebied dat sneller geneest.

## **Hoe bereidt u zich voor op de operatie**

Krijgt u een operatie, dan wordt u voor 1 dag opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Ook krijgt u de folder 'Dagopname'.

### **Polikliniek Anesthesiologie**

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Op de polikliniek chirurgie wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft daar een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. Ook krijgt u een lichamenlijk onderzoek. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen bij uw behandeling zoals de internist, longarts of cardioloog. De medewerker vertelt u over de algemene verdoving die u bij deze operatie krijgt. Ook krijgt u te horen wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen goed op.

Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag 9.00 – 16.30 uur (023) 224 0165

### **Opname gesprek op de polikliniek**

U vult samen met de polikliniek assistente een vragenlijst (anamnese) in. De informatie over de operatie krijgt u ook tijdens dit gesprek. Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel deze dan aan de verpleegkundige op de afdeling.

### **Medicijnen vóór de operatie**

Gebruikt u medicijnen, neem dan altijd een actueel overzicht van uw medicijnen mee. U haalt dit overzicht bij uw apotheek. Soms moeten medicijnen tijdelijk voor de operatie gestopt worden. Welke dit zijn hoort u van uw arts.

### **Bloed verdunnende medicijnen**

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere trombosedienstmedicijnen? Overleg met uw arts of u deze medicijnen moet stoppen voor de operatie. En zo ja, hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

### **Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis:**

Lees hiervoor de folder 'Dagopname'.

## De dag van de opname

Op de dag van de operatie komt u op de afgesproken tijd naar de afdeling dagverpleging. U komt nuchter naar het ziekenhuis. Dat wil zeggen niet meer eten en drinken vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

Gebruikt u medicijnen? Neemt u deze dan in originele verpakking mee naar het ziekenhuis. De verpleegkundige heeft met u een kort opnamegesprek. Zo nodig worden uw bloeddruk, pols en temperatuur gemeten. Ook vraagt de verpleegkundige wie uw 2 contactpersonen zijn, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets.

De verpleegkundige weet hoe laat u ongeveer aan de beurt bent. U krijgt operatiekleding aan. U krijgt medicijnen als voorbereiding op de operatie. Vlak voor de operatie wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Daar stapt u over op een smalle operatietafel.

U krijgt een infuus. Dit is een naaldje in een bloedvat van uw arm waardoor u medicijnen, vocht en eventueel het narcosemiddel krijgt. De anesthesioloog geeft u de verdoving die met u besproken is. Ook krijgt u bewakingsapparatuur aangesloten om uw bloeddruk, hartfunctie en ademhaling tijdens de operatie goed te controleren.

## Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties van een operatie aanwezig .

De operatie gebeurt in een omgeving met veel bloedvaten (de anus). Daarom kan na de operatie het wondje wat bloeden.

## Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker in de uitslaapkamer. Zodra u voldoende wakker bent en uw toestand het toelaat, komt de verpleegkundige u weer ophalen en brengt u terug naar de afdeling. De verpleegkundige controleert regelmatig uw pols en bloeddruk.

Wanneer u de pijn voelt opkomen, is het belangrijk om op tijd medicijnen tegen de pijn te vragen. Dit kunnen tabletten of een injectie zijn.

## Afspraken bij het naar huis gaan

### Pijn

Bij pijn kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek of drogist. Ook een warm zitbad kan de pijn tijdelijk verlichten. Houdt u er rekening mee dat u de eerste week na de operatie veel pijn heeft. Helpt de paracetamol niet voldoende, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie.

### Zacht houden van de ontlasting

Na de operatie moet ook de ontlasting zacht gehouden worden. Zo nodig krijgt u hiervoor een recept mee.

### Verzorgen van de wond en schoonhouden van de anus

- De dag na de operatie moet het gaas uit de wond gehaald worden. Dit gaat het beste als u met verband en al onder de douche gaat staan. De sproeier op een zachte stand langs het verband laten spoelen, zodat het gaas goed nat wordt. Het gaas laat zich dan makkelijker uit de wond halen.
- Vanaf de dag na de operatie spoelt u de wond 2 keer per dag onder de douche uit. Ook nadat u ontlasting heeft gehad spoelt u het gebied schoon onder de douche.

Per keer ongeveer 5 minuten. Het beste gaat dit, door op u hurken te gaan zitten en de douche kop richting de wond laten sproeien (wel op een zachte stand). Daarna dept u de wond droog met een gaasje en verbindt de wond. De verpleegkundige leert u de wond verbinden.

- Voor het afdekken van de wond kunt u maandverband gebruiken.
- U mag niet zwemmen of in bad tot de wond genezen is.

### **Wanneer mag u weer aan het werk**

Overleg met u arts wanneer u weer kunt werken.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis**

U neemt tijdens kantooruren contact op met de polikliniek chirurgie als u koorts krijgt van 38,5°C of hoger.

Telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Vragen en telefoonnummers'.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet, of stel de vragen alvast aan uw behandelaar via [MijnSpaarneGasthuis.nl](https://MijnSpaarneGasthuis.nl).

- Polikliniek chirurgie maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.30 uur (023) 224 0020
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
  - Afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid (023) 224 4880

**Niet dringende vragen** kunt u stellen aan uw arts tijdens de controle afspraak op de polikliniek of de belafpraak of via [Mijnspaarnegasthuis.nl](https://Mijnspaarnegasthuis.nl).

### **Waar zijn we te vinden?**

#### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](https://www.spaarnegasthuis.nl)

#### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)