



# Argininetest bij kinderen

---

Binnenkort onderzoeken we hoeveel groeihormoon het lichaam van uw kind aanmaakt. Dat doen we met een argininetest. We noemen deze test ook wel arginine-tolerantietest. In deze folder leest u wat deze test is, hoe de test verloopt en hoe u uw kind kunt voorbereiden.

## **Wat is de arginine-tolerantietest bij kinderen?**

Met de arginine-tolerantietest onderzoeken we hoeveel groeihormoon het lichaam van uw kind aanmaakt. Het groeihormoon zorgt ervoor dat uw kind groeit. Het wordt gemaakt in een klier in de hersenen, de hypofyse.

Arginine is een stof die ervoor zorgt dat deze klier het groeihormoon afgeeft. Tijdens de test krijgt uw kind de arginine via een infuus. Daardoor maakt het lichaam tijdelijk meer groeihormoon aan. De arts kan dan meten hoeveel groeihormoon vrijkomt. Na de test weten we of de aanmaak van het groeihormoon afwijkt of gewoon goed is.

## **Hoe kunt u zich voorbereiden?**

Thuis, anderhalf uur voor de afspraak, smeert u EMLA-crème op de elleboogplooien van beide armen van uw kind. De elleboogplooi is de binnenkant van de elleboog. De crème heeft dan tijd om in te werken zodat de huid verdoofd is als het infuus wordt ingebracht. Een infuus is een plastic buisje. Via dit buisje worden medicijnen gegeven en kan bloed worden afgenomen. Het recept van de EMLA-crème krijgt u van de kinderarts. U haalt de crème vooraf op bij uw apotheek.

Tijdens het onderzoek kan uw kind soms duizelig zijn, daarom ligt hij of zij op bed. Meteen na het onderzoek mag het infuus eruit en mag uw kind weer eten en drinken. Daarna gaan jullie weer naar huis.

## Medicijnen

Gebruikt uw kind medicijnen? Vooraf geeft de arts aan of uw kind deze medicijnen mag blijven gebruiken in de dagen rond de test. Kinderen vanaf 8 tot 10 jaar krijgen soms als voorbereiding op de test een korte tijd een kleine hoeveelheid oestrogeen of testosteron toegediend. U krijgt van uw arts te horen of dit ook voor uw kind geldt.

## Eten en drinken

Uw kind mag voorafgaand aan het onderzoek NIET eten en drinken, water drinken mag wel. Eten en drinken heeft invloed op de hoeveelheid groeihormoon in het bloed.

- Is uw kind jonger dan 1 jaar? Geef hem of haar dan 4 uur vóór het onderzoek de laatste voeding.
- Is uw kind tussen de 1 en 5 jaar? Maak het dan rond 24:00 uur in de nacht voor de test wakker om nog wat eten of drinken te geven.
- Oudere kinderen mogen na het avondeten op de avond voor de test niet meer eten en drinken.

Uw kind mag wel water blijven drinken. Na de test mag hij of zij weer eten en drinken.

## Wat moet u meenemen?

Neem een geldig paspoort of ID-kaart van uw kind mee. En denk ook aan het pasje van de ziektekostenverzekering.

## Geef bijzonderheden vooraf aan

Geef het voor de test aan als er bijzonderheden zijn. Bijvoorbeeld als uw kind kort voor de test ziek is geweest.

## Kan de test niet doorgaan?

Laat het ons op tijd weten als de afspraak niet door kan gaan. Wij kunnen dan een andere patiënt in uw plaats helpen.

## Waar moet u zich melden?

We verwachten u en uw kind 30 minuten voor de opname op de kinderdagbehandeling. U vindt de afdeling op locatie Haarlem Zuid in bouwdeel 1.2 en 2.2. Neem in lifthal A de lift naar de 2e verdieping. Het telefoonnummer van de kinderafdeling is (023) 224 0312.

## Het onderzoek

U kunt bij het onderzoek aanwezig zijn. Nadat het infuus is geplaatst, krijgt uw kind de arginine via dit infuus. Tijdens de test moet uw kind op een bed blijven liggen. Dat is nodig omdat uw kind duizelig kan zijn van de test of van het weinig eten. Via het infuus wordt op vaste tijden ook bloed afgenomen: voor en nadat het stofje arginine is gegeven.

Ook controleert de verpleegkundige regelmatig de bloeddruk en hartslag. Het afgenomen bloed testen we ook op bloedsuiker, omdat uw kind langere tijd niet heeft gegeten. Na het onderzoek haalt de verpleegkundige het infuus weg. Uw kind krijgt iets te eten en daarna kunnen jullie naar huis.

## Uw kind voorbereiden

Op ons Kidsplatform ([kids.spaarnegasthuis.nl](https://kids.spaarnegasthuis.nl)) vindt u filmpjes, vlogs en informatie over de opname van uw kind in het ziekenhuis. En over bepaalde behandelingen. Deze informatie is

bedoeld om uw kind en u voor te bereiden op de opname. Bekijk de informatie voor de opname samen met uw kind:

- De informatie zorgt ervoor dat uw kind de opname minder spannend of eng vindt.
- Uw kind weet vooraf wat er gaat gebeuren.
- Het voorkomt dat uw kind een verkeerd beeld heeft van wat er gaat gebeuren.
- Het helpt u om te reageren op vragen en emoties van uw kind.
- Uw kind verwekt de opname in het ziekenhuis beter. Snel naar het Kidsplatform? Scan dan de QR-code hieronder.



Kidsplatform

## Duur van het onderzoek

De opname op de kinderpoli duurt in totaal ongeveer 3 uur. U krijgt de uitslag niet meteen na het onderzoek. De uitslagen zijn na ongeveer 2 weken bekend. De kinderarts die uw kind behandelt, bespreekt de uitslag met u tijdens een (bel)afspraak.

## Vragen?

Heeft u deze informatie gelezen maar toch nog vragen? Neem dan contact op met de kinderafdeling via telefoonnummer (023) 224 0312.

## Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)