



Astma aanvallen

— behandeling bij kinderen

Uw kind heeft astma. Bij astma ontstaan af en toe aanvallen van benauwdheid en kortademigheid. De oorzaak is niet altijd duidelijk, maar uit onderzoek blijkt dat er sprake is van een chronische ontsteking van de luchtwegen. Vaak wordt een aanval uitgelokt door een virusinfectie (verkoudheid of griep) of bij een overgevoeligheid voor bijvoorbeeld sigarettenrook, huisstof of huisdieren. Uw kind kan dan:

- langdurig hoesten (met name 's nachts);
- een piepende ademhaling, vooral een hoorbare uitademing hebben
- kortademig zijn.

Soms komt een astma-aanval onverwacht terug.

Medicijnen

Er zijn 2 soorten medicijnen:

1. snelwerkende, luchtwegverwijdende medicijnen
2. beschermende, ontstekingsremmende medicijnen

1. Snelwerkende medicijnen:

Salbutamol, Ventolin, Atrovent, Bricanyl, Berodual. Deze medicijnen zorgen ervoor dat de spieren rond de kleine luchtwegen zich ontspannen. Hierdoor wordt de vernauwing van de luchtwegen opgeheven. Afhankelijk van de ernst van de astma-aanval kunt u het medicijn 5 tot 6 keer per dag geven. Het medicijn werkt na ongeveer 10 minuten en ongeveer 3 tot 4 uur lang.

2. Beschermende ontstekingsremmende medicijnen:

Flixotide, Qvar, Pulmicort. Deze medicijnen zorgen ervoor dat de longen minder gevoelig worden voor astma-aanvallen. De chronische ontsteking van de luchtwegen wordt tot rust gebracht. Het duurt 1 tot 2 weken voordat de medicijnen werken. U blijft deze medicijnen

dagelijks geven aan ongeacht de toestand van uw kind. Laat uw kind de mond spoelen na het nemen van dit medicijn.

Medicijnen geven tijdens een astma-aanval

Een langdurige hoest, vooral 's nachts, met een piepende ademhaling wijst op een astma-aanval. Wacht dan niet af, maar geef direct een snelwerkend medicijn. Geef het medicijn 5 tot 6 keer per dag zo lang de astma-aanval duurt. Is uw kind minder benauwd, probeer dan af te bouwen, bijvoorbeeld van 4 naar 3 tot 2 keer per dag om daarna te stoppen.

(Gebruikt uw kind een dosis aerosol met voorzetkamer? Het is belangrijk dat u het dosis aerosol schut na 1 puf voordat u een nieuwe puf toedient).

Gebruikt uw kind beschermende medicijnen? Blijf dit medicijn geven, ook als uw kind niet meer benauwd is.

Wanneer belt u de huisarts?

- Als uw kind ernstige benauwd is en niet reageert op een snelwerkend medicijn.
- Als uw kind kortademig blijft, ondanks dat hij elke 3 uur een snelwerkend medicijn krijgt.
- Als uw kind na 4 tot 5 dagen nog steeds 6 keer per dag een snelwerkend medicijn nodig heeft.
- Als uw kind hoge koorts krijgt na 3 dagen.

Vragen

Het is belangrijk dat u de juiste informatie krijgt. Heeft u vragen na het gesprek met de arts of na het lezen van deze folder? Belt u dan poli kindergeneeskunde op telefoonnummer 023) 224 0070. De poli is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

Bij spoed, 's avonds en in het weekend belt u de huisarts.

Longfonds

- Postbus 627 3800 AP Amersfoort
- Website www.astmakids.nl en www.longfonds.nl
- E-mail: service@longfonds.nl, telefoonnummer (033) 43 41 212
- Advieslijn: voor advies in een persoonlijk gesprek op nummer 0900-227 25 96 tussen 9.00 en 17.00 uur of via mSERVICE@longfonds.nl.
- De app 'Astmaatje' voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar (via Appstore of Playstore)

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl