



Bariatrische chirurgie

Operatie in dagbehandeling

U krijgt binnenkort een operatie tegen ernstig overgewicht. De bariatrische chirurg heeft u meer verteld over risico's, bijwerkingen en mogelijke complicaties en u heeft hierover gehoord in de informatiebijeenkomst over obesitas chirurgie. De bariatrische chirurg heeft met u afgesproken dat u voor deze operatie 1 dag wordt opgenomen. Een opname van 1 dag heet een dagbehandeling.

Niet alle informatie staat in deze folder. Er is een aparte folder met instructies voor na de operatie en gedetailleerde informatie over de verschillende operaties vindt u op de website van ons ziekenhuis.

Wat is een dagbehandeling?

Een dagbehandeling is een opname met operatie en verpleging van 1 dag. U wordt opgenomen op de verpleegafdeling. Maar hoe lang u blijft, hangt af van de operatie en de zorg die u daarna nodig heeft. Een dagbehandeling kan een ochtend plus een deel van de middag zijn of een hele dag duren. Als de operatie goed is verlopen, gaat u dezelfde dag weer naar huis.

Wanneer belt u het ziekenhuis over uw opnametijd?

De doktersassistente maakt voor u alle afspraken die nodig zijn voor de operatie. U krijgt informatie mee en u krijgt ook de folder 'Informatie over de preoperatieve screening (POS)' mee. Lees alle informatie goed door.

Bel op de laatste werkdag vóór de operatie tussen 14.00 – 15.00 uur naar de verpleegafdeling. Vanaf 14.00 uur is het operatieschema bekend. U hoort dan hoe laat u in het ziekenhuis moet zijn. Hoe laat uw operatie is, hoort u in het ziekenhuis.
Verpleegafdeling Baria Nederland/chirurgie (023) 224 6411.

Ziek of verhinderd

Kunt u op de afgesproken datum niet komen? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de doktersassistente van Baria Nederland. Ook als u vlak voor de opname een verandering heeft op medisch gebied. Bijvoorbeeld omdat u koorts krijgt of (nieuwe) medicijnen bent gaan gebruiken.

Wat neemt u mee?

Aan papieren

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identificatiebewijs)
- Bewijs van inschrijving bij uw zorgverzekering (pasje)
- Telefoonnummer van uw contactpersoon
- De medicijnen, die u gebruikt in de originele verpakking) en een actueel overzicht van uw medicijnen²
- Uw bloedgroepkaart²
- Uw donorregisterkaart²
- Uw wilsbeschikking²

² als u die heeft

Aan persoonlijke verzorging

- Makkelijke kleding
- Sloffen en/of makkelijke schoenen
- Toiletartikelen
- Spullen die nodig zijn voor uw contactlenzen

Overig

- Een 2 euro munt
- Een 1 euro munt voor het gebruiken van een rolstoel

Vorbereiding

Voor elke operatie in dagbehandeling gelden de volgende regels, tenzij duidelijk met u is afgesproken dat dit voor u niet geldt:

- De anesthesioloog/medewerker preoperatieve screening heeft u verteld hoeveel uur u vóór de behandeling niet meer mag eten en drinken.
- Drink tot 2 uur voor u naar het ziekenhuis komt alleen nog een heldere vloeistof. Bijvoorbeeld een glas water, thee of koffie zonder melk/melkpoeder en suiker, heldere limonade. Drink géén melkproducten, géén alcoholische dranken, géén fruitsappen en géén vetten (bouillon e.d.).
- Neem 2 uur voor u in het ziekenhuis moet zijn 2 tabletten paracetamol van 500 mg, in totaal 1000 mg, tenzij anders met u is afgesproken. Paracetamol is zonder recept te koop.
- Het is beter om voor de behandeling niet te roken.
- Uw specialist en/of de anesthesioloog heeft vooraf met u besproken of u uw eigen medicijnen op de dag van de behandeling moet gebruiken. Volg het gegeven advies op.
- Scheer niet voor een operatie. Komt u voor een operatie? Dan mag u het deel van de huid waar geopereerd wordt vanaf 1 week voor de operatie niet scheren met een scheermes. Ontharen met een tondeuse of crème mag wel. Scheren met een scheermes geeft kans op kleine wondjes in de huid. Dit kan een infectie geven van de operatiewond. Is scheren nodig, dan wordt dit op de operatieafdeling gedaan
- Gebruik géén make-up op de dag van de behandeling. Verwijder nagellak thuis. Verwijder minimaal 2 gelnagels. Dit is nodig omdat tijdens een behandeling de kleur van uw huid en nagels iets zegt over de doorbloeding van uw lichaam.
- Laat sieraden en piercings thuis.

- Vanaf het moment van naar huis gaan tot 24 uur na de operatie mag u **niet** alleen zijn! Regel van tevoren iemand die u ophaalt uit het ziekenhuis en die 's nachts ook bij u is.

Het komt vaak voor dat op de dag zelf het schema van de operaties en behandelingen verandert. Het kan zijn dat u eerder of later aan de beurt bent. Het is daarom erg belangrijk dat u alleen dat eet of drinkt wat de anesthesioloog u heeft verteld.

Vorbereiding bij de operatie

Op de dag van de operatie meldt u zich op verpleegafdeling E2. Meer over deze afdeling leest u in de folder 'Verpleegafdeling chirurgie E2 Hoofddorp'.

U krijgt verschillende voorbereidingen; bijvoorbeeld uw temperatuur, bloeddruk, hartslag, gewicht en lengte worden genoteerd. Ook krijgt u operatiekleding aan.

De bariatrische chirurg of de verpleegkundig specialist bariatric komen bij u langs om u te vertellen:

- De eerste 7 dagen na de operatie geeft u uzelf injecties tegen trombose (Fraxiparine). De verpleegkundige legt u (of uw naaste) uit hoe dit moet.
- Over de operatie en over uw ontslag uit het ziekenhuis.
- Over het vloeibaar eten na de operatie. Onmiddellijk na de operatie drinkt u al water of suikervrije limonade. De volgende dag mag u **alleen** half vloeibare en gepureerde voeding eten en dit moet u 2 weken volhouden. Meer informatie over het eten na de operatie leest u in de folder "Bariatrische chirurgie – operaties tegen overgewicht".
- Ook vertelt de bariatrische chirurg u wanneer u direct het ziekenhuis moet bellen.

Naar huis

Iedere operatie kent risico's. Afhankelijk van uw herstel na de operatie beoordeelt de bariatrische chirurg of u dezelfde dag naar huis kunt. Voorwaarden hiervan zijn, bijvoorbeeld:

- U kunt een beetje drinken
- Uw bloedwaarden zijn goed
- U heeft geen bloeding of een andere complicatie.

Of u naar huis kunt of nog voor 1 nacht in het ziekenhuis blijft, hoort u na uw operatie van de bariatrische chirurg. De dag na de operatie belt de verpleegkundig specialist bariatric u om te vragen hoe het met u gaat.

Problemen die kunnen ontstaan door de operatie, of kort erna

- Trombose of longembolie
- Lekken van de maag- of darminhoud
- (Na)bloeding
- Afsluiten van de darmen
- Infecties

Meer informatie over problemen na de operatie leest u in de folder "Bariatrische chirurgie – operaties tegen overgewicht".

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u de behandeling laat doen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Heeft u vragen vóór of na de behandeling in het ziekenhuis, of doen zich thuis problemen voor, neem dan contact op met de polikliniek obesitas chirurgie. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Bij braken, koorts, hevige buikpijn en flauwvallen belt u direct:

- Baria Nederland (023) 224 0230
maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00 van 13.00 – 16.00 uur
- 's avonds, 's nachts en in het weekend met:
– afdeling spoedeisende hulp, Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880

Andere vragen kunt u stellen tijdens de controle op de polikliniek, de belafpraak of via MijnSpaarneGasthuis.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl