



Behandeling na seksueel geweld

U bent vandaag bij het Centrum voor Seksueel geweld geweest in verband met seksueel geweld. Naar aanleiding van deze gebeurtenis is er een overleg geweest met de infectioloog van het Spaarne Gasthuis. Deze arts heeft onderstaande behandeling en advies gegeven.

Morning-after pil

U heeft een morning-afterpil (NorLevo) gekregen om de kans op een zwangerschap te verkleinen. Heeft u deze pil genomen en blijft de volgende menstruatie uit, dan raden wij u aan om een zwangerschapstest te doen.

Hepatitis B

U heeft een 1e vaccinatie voor Hepatitis B gekregen. Voor een complete bescherming tegen Hepatitis B is het nodig dat u totaal 3 vaccinaties krijgt. De twee volgende vaccinaties krijgt u via de polikliniek interne geneeskunde (infectieziekten)

1e vaccinatie: datum:

2e vaccinatie: 1 maand na de 1e vaccinatie

3e vaccinatie: 6 maanden na de 1e vaccinatie

HIV

Na overleg met de infectioloog van het Spaarne Gasthuis bent u gestart met een PEP-behandeling (Post-Exposure Profylaxe). Deze behandeling verkleint het risico op besmetting met hiv. De behandeling bestaat uit de volgende medicijnen:

- Emtricitabine/tenofoviridisoproxil tablet (Truvada) 200/245 mg > met eten innemen
- Dolutegravir tablet (Tivicay) 50 mg

Neem van beide tabletten dagelijks 1 tablet in op ongeveer hetzelfde tijdstip met een maximale uitloop van 1 uur.

De medicijnen, die u van ons gekregen heeft, zijn voor 4 dagen. De hele kuur duurt 28 dagen. De overige tabletten krijgt u via de polikliniek interne geneeskunde. Neem hiervoor de volgende werkdag contact op met deze polikliniek om een afspraak binnen 2 dagen te maken. U krijgt dan een nieuw recept voor de overige tabletten.

Wanneer u start met de PEP-behandeling mag u absoluut geen multivitaminen gebruiken. Deze vitaminen zorgen voor een wisselwerking met de PEP-behandeling. Meer uitleg leest u in de folder over de PEP-kuur.

U krijgt het advies om uit voorzorg gedurende minimaal 3 maanden een condoom te gebruiken bij seksuele gemeenschap of tijdens deze maanden geen seksueel contact te hebben.

SOA (Seksueel Overdraagbare Aandoening)

Het duurt ongeveer 14 dagen voordat een SOA kan worden aangetoond door een test. Afhankelijk van wat u heeft meegemaakt, adviseren wij u om u na deze periode te laten testen op chlamydia, gonorroe en trichomonas. Ook andere testen kunnen worden gedaan. De polikliniek interne geneeskunde van het Spaarne Gasthuis kan deze testen bij u afnemen. Gebruik uit voorzorg gedurende minimaal 3 maanden een condoom bij seksuele gemeenschap tot de testresultaten bekend zijn.

Bloedafname

Er is bij u bloed afgenomen. Deze bloedafname is niet om te kunnen bepalen of u een infectieziekte heeft gekregen na het seksueel geweld wat u heeft meegemaakt. Een infectieziekte is namelijk pas na 3 maanden te zien in uw bloed.

Waarom wordt uw bloed dan wel afgenomen?

Dit kan verschillende redenen hebben.

- Er wordt bloed afgenomen om op een later moment te kunnen aantonen of u op dit moment al een infectieziekte bij u draagt. Er wordt nog niets bepaald uit het bloed dat nu bij u afgenomen is.
- Er wordt bloed afgenomen om te kunnen aantonen of u op dit moment al drager bent van een infectieziekte. De uitslag van het bloedonderzoek ontvangt u bij het volgende bezoek op de polikliniek.
- Er wordt bloed afgenomen om bepaalde uitgangswaarden te bepalen, omdat u gestart bent met een PEP-behandeling.

De afweging om wel of geen bloed af te nemen en welke bloedwaarden er worden bepaald, wordt gemaakt door de infectioloog.

Psychologische hulp

Seksueel geweld heeft ontzettend veel impact. Het is normaal dat u de eerste dagen na de gebeurtenis ongewenste gedachten, slaapproblemen en herbelevingen ervaart.

Wij proberen daarom de nazorg voor u zo goed mogelijk te regelen. Voor de psychische nazorg wordt u de eerstvolgende werkdag gebeld door een medewerk(st)er van het Centrum Seksueel Geweld afdeling Noord-Holland. Deze casemanager geeft uitleg over hoe de nazorg in elkaar steekt. U wordt hiervoor meerdere keren gebeld.

□ **Vervolgafspraken op de polikliniek**

De medische nazorg wordt verzorgd door internisten, die gespecialiseerd zijn in infectieziekten in het Spaarne Gasthuis. Voor een afspraak belt u de eerstvolgende werkdag met de gespecialiseerd verpleegkundige infectieziekten. Ook als u vragen heeft van medische aard, kunt u met hen contact opnemen. U krijgt van de forensisch verpleegkundige een afsprakenkaart, die u meeneemt naar uw afspraak op de polikliniek.

Vragen en telefoonnummers

De gespecialiseerd verpleegkundigen infectieziekten houden dagelijks een telefonisch spreekuur van 11.00 tot 12.30 uur (met uitzondering van woensdag).

Het telefoonnummer is (023) 224 0909. Vraagt u naar:

Leontien van der Prijt

Prijt@spaarnegasthuis.nl

Jolanda van der Swaluw

jvanderswaluw@spaarnegasthuis.nl

Is er voor u nog iets onduidelijk over het forensisch medisch onderzoek dat u ondergaan heeft of heeft u vragen van psychische aard, dan kunt u contact opnemen met het Centrum Seksueel Geweld afdeling Noord-Holland op telefoonnummer 088-8006262.

Bij vragen over de status van uw melding of aangifte, neemt u contact op met de politie.

Forensisch verpleegkundige: _____

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl