



Behandeling van een CIN afwijking van de baarmoederhals

Uw gynaecoloog heeft met u besproken dat er een CIN afwijking gevonden is en dat deze behandeld moet worden.

Behandelingen

Er zijn 2 mogelijkheden voor behandeling:

- Lisexcisie, ook wel LLETZ genoemd
- Behandeling met vaginale crème (Imiquimod/ Aldara)

Lisexcisie

De behandeling gebeurt op de poli gynaecologie in Hoofddorp. U ligt op de gynaecologische stoel met uw benen in de steunen. De arts brengt een spreider (speculum) in. Met een elektrisch verhit ijzerdraadje (de lis) wordt het afwijkende weefsel van de baarmoederhals verwijderd.

Het voordeel

- Het afwijkende weefsel wordt direct verwijderd.
- Bij 9 van de 10 vrouwen zijn de afwijkingen na 6 maanden volledig verdwenen.

Het nadeel

- Er is een iets verhoogde kans op een vroeggeboorte (vóór de uitgerekende datum bevallen).

Vóór de behandeling

De baarmoederhals wordt plaatselijk verdoofd. Door de verdoving voelen vrouwen meestal niets van de behandeling. Als u dat wilt, mag u vóór het onderzoek thuis pijnstillers innemen.

Tijdens de behandeling

De baarmoederhals wordt plaatselijk verdoofd met 4 prikken. U krijgt ook een plastic plakker op uw been om de stroom te geleiden. Met de lis wordt de afwijking verwijderd. Nadat de afwijkende cellen door de lis zijn verwijderd wordt de wond dicht gebrand. De totale behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Ná de behandeling

Na de behandeling kunt u op de polikliniek nog een kopje thee of koffie drinken om er zeker van te zijn dat u de behandeling goed heeft verdragen. Als het goed met u gaat kunt u naar huis.

Herstel thuis

Na de LLETZ heeft de baarmoederhals ongeveer 4 weken nodig om te genezen. Gedurende deze periode hebben de meeste vrouwen wat bloederige afscheiding. Dat is normaal. Het korstje laat vaak pas na 1 week los en zorgt dan voor wat meer bloedverlies. Dat is ook normaal.

U mag de eerste 3 weken na een LLETZ behandeling:

- Niet sporten, dit is beter voor het genezen van de wond
- Geen seks (geslachtsgemeenschap) hebben.
- Geen tampons of menstratiecups gebruiken. Maandverband mag wel.
- Niet in bad gaan, zwemmen of de sauna bezoeken. Douchen mag wel.

Vaginale crème (Imiquimod)

De afwijkende cellen kunnen ook behandeld worden met vaginale crème. Deze crème brengt u zelf 3 keer per week in de vagina in voordat u gaat slapen. De behandeling duurt 16 weken. Bij 5 van de 10 vrouwen werkt deze behandeling.

Het voordeel

- Er is géén verhoogd risico op vroeggeboorte.

Het nadeel

- De behandeling werkt helaas niet bij iedereen. De behandeling werkt bij 5 van de 10 vrouwen.
- Er kunnen klachten als spierpijn en koorts voorkomen. Hierdoor komt het voor dat vrouwen moeten stoppen met de behandeling.

Niet zwanger worden - anticonceptie

Tijdens de behandeling met vaginale crème mag u niet zwanger worden. Het is dus belangrijk om goede anticonceptie te gebruiken.

Condooms en een pessarium kunnen worden aangetast door de crème en zijn dus hierdoor niet betrouwbaar als middel om niet zwanger te worden.

Bespreek de anticonceptie met uw arts.

Controle afspraak en vervolg

Na allebei de behandelingen krijgt u een controle afspraak op de poli gynaecologie. Op de dag van de controle afspraak krijgt u op de poli opnieuw een uitstrijkje. Bij dit uitstrijkje worden de cellen bekeken én ook wordt onderzocht of er nog hoog-risico HPV aanwezig is. De uitslag

van het uitstrijkje bepaalt of er nog verdere controles nodig zijn. Soms is het nodig om opnieuw een colposcopie te doen.

Meer informatie

Meer informatie kunt u lezen op de website van de Nederlandse vereniging voor obstetrie en gynaecologie de NVOG: <https://www.nvog.nl/>

Filmpje en informatie

In het filmpje op de website van 'De Gynaecoloog' kunt u hierover meer te weten komen. Kijk hiervoor op:

<https://www.degynaecoloog.nl/informatiefilms/afwijkend-uitstrijkje-vervolgonderzoek-behandeling/>

Complicaties

Soms heeft een patiënt na de behandeling last van bloedingen (meer dan een normale menstruatie), koorts of buikpijn die niet overgaat na het gebruik van pijnstillers.

Neem bij deze klachten contact op met:

- Poli verloskunde en gynaecologie (023) 224 0060
- Buiten kantooruren en in het weekend belt u met:
Algemene nummer van het Spaarne Gasthuis en vraagt u naar de dienstdoende arts assistent gynaecologie. (023) 224 0000

Vragen

Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het lezen van deze folder of het gesprek met uw arts nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Kunt u niet komen? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

Poli verloskunde en gynaecologie (023) 224 0060

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl