



Polikliniek voor gynaecologische bekkenbodemp Problemen

—
Haarlem

In deze folder krijgt u informatie over het gynaecologische bekkenbodemspreekuur. U bent naar dit spreekuur verwezen door uw huisarts, specialist of de bekkenbodempfysotherapeut, omdat u een verzakking van de baarmoeder en/of schede heeft of andere bekkenbodemp Problemen. Dit spreekuur is een gezamenlijk spreekuur van de gynaecoloog en de incontinentieverpleegkundigen.

U ontvangt bij deze folder een vragenlijst, een laboratoriumformulier en een mictiedagboekje.

De vragenlijst

Vul de vragenlijst thuis in voordat u naar het spreekuur komt. Op basis van uw antwoorden kunnen wij een duidelijk beeld krijgen van uw klachten.

Laboratoriumonderzoek

Het laboratoriumformulier dient ervoor om uw urine te laten controleren. Het is van belang om de urine minimaal drie werkdagen voor uw eerste afspraak bij het laboratorium in te leveren. U krijgt, als u het formulier inlevert, een urinebekertje om in te plassen. De urine moet binnen één uur worden nagekeken. De urine wordt gecontroleerd op mogelijke bacteriën.

Het mictiedagboekje

Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen van uw normale plaspatroon (mictie), is het van belang dat u het mictiedagboekje twee dagen nauwkeurig bijhoudt. Dit doet u door iedere keer als u drinkt de hoeveelheid in milliliters te noteren in het dagboekje en als u plast dit te meten door middel van het plassen in een (door u aangeschafte) maatbeker.

Geef in het mictiedagboekje ook aan of u last heeft van urineverlies, aandrang of pijn voelt en hoeveel incontinentieverband u wisselt.

Afspraak met de incontinentieverpleegkundige

De incontinentieverpleegkundige neemt samen met u de vragenlijst door en stelt zo nodig aanvullende vragen. De verpleegkundige zal meten of u goed uitplast. Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat uw blaas vol is. Houd daarom de plas op vanaf een uur voor het onderzoek en drink een uur van tevoren 4 tot 5 glazen water.

Het onderzoek

U wordt gevraagd uit te plassen op het toilet. Daarna wordt een echografie van de blaas gemaakt. Met behulp van een tastkop worden geluidsgolven het lichaam ingezonden. De geluidsgolven worden door de organen in het lichaam teruggekaatst. De teruggekaatste golven worden door dezelfde tastkop opgevangen en doorgegeven aan de computer in het echografieapparaat. Dit apparaat zorgt voor de verwerking en de weergave in beelden. Zo is te zien of uw blaas helemaal leeg is. Het echografisch onderzoek is pijnloos.

Inwendige echo

Er wordt ook een inwendige gynaecologische echo gemaakt. Bij een inwendige echo worden de baarmoeder en de eierstokken in beeld gebracht. U doet uw onderkleding uit en gaat liggen op de onderzoeksbank met een kussen onder de billen. Om de dunne transducer (geleider) wordt een condoom gedaan. Eventueel wordt een glijmiddel aangebracht om het inbrengen in de schede te vergemakkelijken. Het inbrengen van de transducer doet meestal geen pijn.

Afspraak met de gynaecoloog

U gaat naar de onderzoekkamer waar lichamelijk inwendig onderzoek plaatsvindt door de gynaecoloog.

Lichamelijk onderzoek

U wordt verzocht plaats te nemen op een speciale onderzoekstafel. Doordat u met uw benen gespreid ligt is de ingang van de schede goed zichtbaar. De arts vraagt of u wilt persen zodat een eventuele verzakking te zien is. Hierna wordt een speculum (eendebek) in de schede ingebracht. De baarmoedermond kan nu bekeken worden. Na het verwijderen van het speculum onderzoekt de arts u inwendig (vaginaal toucher). De arts brengt twee vingers in de schede en plaatst de andere hand op de buik. De baarmoeder en de eierstokken worden zo onderzocht. Als onderdeel van het onderzoek vindt ook een rectaal toucher plaats. Hierbij brengt de arts een vinger in het rectum (uiteinde van de dikke darm) om de achterwand van de schede en de bekkenbodem te beoordelen.

Na de onderzoeken

Na de onderzoeken krijgt u direct de uitslag van de gynaecoloog en wordt u geïnformeerd over het behandelplan. Als de gynaecoloog het noodzakelijk vindt wordt u verwezen naar één van de bij ons aangesloten specialisten. Denk hierbij aan de chirurg, gastro-enteroloog, seksuoloog en revalidatiearts.

Samenvatting

Vooraf

- mictiedagboek bijhouden 2 dagen;
- urine inleveren.

Afspraak incontinentieverpleegkundige

Meenemen:

- ingevuld mictiedagboekje;
- verwijfsbrief van de huisarts;
- zorgt u voor een volle blaas.

Gynaecologische echoscopie

Afspraak gynaecoloog

- lichamenlijk onderzoek
- nagesprek

Vragen

Heeft u nog vragen over de behandeling of het spreekuur, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Telefoonnummer polikliniek gynaecologie (023) 224 0060

Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw gynaecoloog of incontinentieverpleegkundige aan u verteld worden.

Waar zijn we te vinden?

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Zuid**
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Hoofddorp**
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Gasthuis
Haarlem Noord**
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

**Spaarne Gasthuis
Heemstede**
Händellaan 2A
2102 CW Heemstede

(023) 224 0000
www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl