



Behandelingen die u zelf betaalt

Ziektekostenverzekeraars vergoeden de volgende behandelingen voor chronische aspecifieke lage rugklachten niet:

- SI behandelingen (gewricht tussen het bekken en het staartbeen)
- Facetbehandelingen lumbaal (steungewrichtjes van de lendenwervels)
- Epidurale injectie (binnenzijde wervelkanaal)

Heeft u met de arts afgesproken dat u één van bovengenoemde behandelingen krijgt, dan betaalt u dus zelf de kosten van deze behandeling. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wat de behandeling kost. Zo kunt u vooraf zelf beslissen of u de behandeling wilt laten uitvoeren. Vooraf wordt er altijd een proefbehandeling gedaan om te beoordelen of de behandeling bij u gaat werken.

Besluit u samen met uw arts om 1 van bovenstaande behandelingen te gaan volgen, dan tekenen jullie een behandelovereenkomst. Deze overeenkomst sturen wij naar de zorgadministratie van het ziekenhuis. Na de behandeling stuurt deze afdeling u de rekening. Heeft u vragen over de rekening? Belt u dan de zorgadministratie op werkdagen van 8:00 tot 12:00 uur op (023) 224 104.

Welke voorbereiding is nodig?

Bloed verdunnende medicijnen

- Vertel uw arts dat u bloed verdunnende medicijnen gebruikt. De arts informeert u of u voor de behandeling moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar of Acenocoumarol, neem dan contact op met uw trombosedienst. De INR-waarde moet op de dag van het onderzoek ≤ 1.7 zijn.

Allergieën

Heeft u allergieën, vertelt u dit dan voor de behandeling aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente (bijv. jodium, contrastmiddel of andere medicatie).

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

Hoe gaat de behandeling?

- *SI behandeling*
Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. De arts plaatst de naalden onder röntgendoorlichting, waarna hij de medicijnen inspuit.
Soms is een behandeling met radiofrequente stroom nodig.
- *Facetbehandeling*
Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Onder röntgendoorlichting plaatst de arts een aantal naalden. Zodra de naalden op de juiste plaats staan, krijgt u een verdoving ingespoten en wordt de behandeling gestart. De punt van de naald wordt verwarmd, waardoor de pijngleiding vanuit de gewrichten wordt beïnvloed. Hierdoor treedt in veel gevallen een vermindering van pijn op. De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.
- *Epidurale injectie*
U gaat op de behandelafel liggen of op de rand van de tafel zitten. U buigt voorover om uw rug zo bol mogelijk te maken. De anesthesioloog bepaalt de precieze plaats van de injectie. De anesthesioloog geeft u een plaatselijke verdoving. Na inwerken van de verdoving krijgt u de epidurale injectie. De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u na de behandeling. Ook vertelt zij wat u thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling een verdoofd gevoel hebben. U mag daarom niet actief deelnemen aan het verkeer (auto of fiets). Reizen met openbaar vervoer mag wel. Sommige patiënten ervaren napijn na de behandeling. Deze napijn kan 1 tot 2 weken aanhouden, maar is van tijdelijke aard. U kunt hiertegen een pijnstillert innemen, zoals paracetamol (volgens bijsluiter) of één van uw eigen pijnstillers.

Mogelijke complicaties

- Na de behandeling kunt u een verdoofd gevoel krijgen rond de injectieplaats. Dit komt door de verdoving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting: deze kan ontstaan wanneer een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat pijn.
- Spierpijn: op de plaats waar geprikt is.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroïden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroïden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen, belt u dan het pijncentrum:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl