



Behandelwijzer oncologie

—

Melanoom





Eigendom van:

Naam _____

Adres _____

Plaats _____

Telefoonnummer _____



N.B. Bij verlies wordt de vinder **dringend** gevraagd contact op te nemen met de eigenaar van dit boekje.

Inhoud

1. Waarom deze behandelwijzer	5
2. Team medische oncologie	6
3. Bereikbaarheid	7
4. Hoe bereidt u zich voor op de operatie?	8
5. Na de operatie	10
6. Lastmeter	10
7. Aanvullende informatie	11
8. Pagina voor uw vragen en aantekeningen	13

1. Waarom deze behandelwijzer

U heeft van uw medisch specialist gehoord dat u behandeld gaat worden voor een melanoom. Voordat de behandeling begint vertelt de medisch specialist u over de behandeling die u krijgt. Omdat het om veel informatie gaat, is het niet eenvoudig om alles in één keer te onthouden. De informatie staat in dit boekje bij elkaar, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt lezen.

Hoe gebruikt u de behandelwijzer

- U vult uw persoonlijke gegevens in.
- U neemt dit boekje bij ieder bezoek aan het ziekenhuis, huisarts en andere hulpverleners mee. Wij kunnen dan aanvullende informatie toevoegen.

Deze behandelwijzer is een boekje waarin de informatie zo goed mogelijk op uw persoonlijke situatie is afgestemd. U kunt zelf ook aantekeningen maken en uw vragen opschrijven op de daarvoor bestemde bladzijde. Tijdens een volgend bezoek aan uw huisarts of het ziekenhuis kunt u dan uw vragen stellen.

De behandelwijzer is uw persoonlijke eigendom. U beslist wie u in het boekje laat schrijven of lezen.

2. Team oncologische chirurgie

Medisch specialisten

U bent verwezen naar een medisch specialist (oncologisch chirurg) voor behandeling. Hij bespreekt de diagnose en de behandeling met u. Ook verwijst hij u voor verdere informatie over de behandeling naar de verpleegkundig consulent/specialist.

Verpleegkundigen

In het Spaarne Gasthuis werken verpleegkundig specialisten en een verpleegkundig consulent.

Zij zijn gespecialiseerd in de zorg voor mensen met kanker.

De verpleegkundig specialist/consulent is uw aanspreekpunt tijdens de behandeling. Aan haar kunt u uw vragen stellen. Denk hierbij aan opvang en vragen over uw diagnose, behandeling en gevolgen hiervan op uw dagelijks leven of bij acute problemen. De verpleegkundig specialist/consulent werkt nauw samen met de chirurg.

Op polikliniek oncologie/chirurgie werken zowel een verpleegkundig consulent als verpleegkundig specialisten:

- Jolanda van der Meij, verpleegkundig consulent
- Aukje Cnossen, verpleegkundig specialist
- Petri Dienaar, verpleegkundig specialist
- Pien Hoekstra, verpleegkundig specialist
- Noortje Otte, verpleegkundig specialist i.o
- Eline Pelicaan, verpleegkundig specialist i.o
- Myrthe Strik, verpleegkundig specialist

3. Bereikbaarheid

Hulpverlener	Bereikbaarheid
Huisarts	
Ziekenhuis (algemeen nummer)	Tel.: (023) 224 0000
Polikliniek oncologie (voor afspraken of vragen aan uw specialist)	Tel.: (023) 224 0065 tussen 8.00 en 16.00 uur
Polikliniek chirurgie	Tel.: (023) 224 0020 tussen 8.00 en 16.00 uur
Polikliniek dermatologie	Tel.: (023) 224 0090 tussen 8.00 en 16.00 uur
Polikliniek plastische chirurgie	Tel.: (023) 224 0175 tussen 8.00 en 16.00 uur
Spoedeisende hulp	Haarlem Zuid: (023) 224 4880 Hoofddorp: (023) 224 6880 24 uur per dag
Verpleegkundig consulent • Jolanda van der Meij.	Tijdens kantooruren: (023) 224 0925
Verpleegkundig specialist • Aukje Cnossen • Petri Dienaar • Pien Hoekstra • Noortje Otte i.o. • Eline Pellicaan i.o. • Myrthe Strik	Tijdens kantooruren (023) 224 0926 (023) 224 5834 (023) 224 0974 (023) 224 5798 (023) 224 7902 (023) 224 0988

4. Hoe bereidt u zich voor op de operatie

Polikliniek anesthesiologie

Voor uw operatie heeft u een afspraak op de polikliniek anesthesiologie voor een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening. U vult een vragenlijst in over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. U krijgt een lichamelijk onderzoek. Soms vraagt de anesthesioloog andere artsen om advies over uw behandeling, zoals de internist, longarts of cardioloog.

De medewerker vertelt u over de verschillende vormen van verdoving die bij deze operatie horen. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u mee op papier. Lees de informatie door en volg de aanwijzingen goed op.

Preoperatieve voorlichting

Voor de preoperatieve voorlichting komt u bij de verpleegkundig consulent/specialist op de polikliniek oncologie/chirurgie. In dit gesprek krijgt u uitleg en informatie over de opname, operatie en de eerste dagen na de operatie thuis. Heeft u vragen over uw operatie of behandeling? Stelt u ze in dit gesprek aan de verpleegkundig consulent/specialist.

Medicijnen vóór de operatie

Gebruikt u medicijnen? Neem dan een actueel overzicht van uw apotheek mee. Het kan zijn dat u voor de operatie moet stoppen met het innemen van de medicijnen. Dit hoort u van uw arts.

Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen zoals Ascal, Persantin, Acenocoumarol, Fenprocoumon of andere medicijnen, die u via de trombosedienst krijgt? Overleg met uw arts of u deze medicijnen

moet stoppen voor de operatie. En zo ja, hoeveel dagen voor de operatie u hiermee moet stoppen.

Nog meer voorbereidingen en wat neemt u mee naar het ziekenhuis

Lees hiervoor als u wordt opgenomen:

- in Haarlem Zuid -> de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Haarlem'
- in Hoofddorp -> de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp'
- in Haarlem Noord -> de folder 'Dagopname in het Spaarne Gasthuis Haarlem'

De dag van de opname

U wordt opgenomen op de dag van de operatie. U komt nuchter naar het ziekenhuis. Dit houdt in dat u niet meer eet en drinkt vanaf het tijdstip dat de anesthesioloog met u heeft afgesproken.

Gebruikt u medicijnen? Neem deze in originele verpakking mee. Neem ook een actueel overzicht van uw medicijnen mee.

Op de verpleegafdeling vraagt de verpleegkundige vraagt wie uw twee contactpersonen zijn, welke medicijnen u gebruikt en of u overgevoelig bent voor iets. Ook meet zij uw bloeddruk, pols en temperatuur.

5. Na de operatie

Controle afspraak en aanvullende behandeling

U krijgt een polikliniekafspraak mee voor een bezoek aan uw chirurg en een telefonische controle-afspraak bij de verpleegkundig consulent/-specialist. Heeft u eerder behoefte aan een gesprek met de verpleegkundige? Verzet u dan uw afspraak.

De uitslag van het verwijderde weefsel is na ongeveer 10 werkdagen bekend. Uw chirurg bespreekt met u de uitslag van het weefselonderzoek en de eventuele aanvullende behandeling tijdens de afspraak op de polikliniek.

Multidisciplinair overleg

Op indicatie van de medische specialist worden patiënten besproken in het MultiDisciplinair Overleg (MDO). Bij dit overleg zijn zowel de specialisten van het Spaarne Gasthuis als de specialisten van het Antoni van Leeuwenhoek aanwezig. Tijdens het MDO stemmen zij af wat voor u de beste behandeling is.

6. Lastmeter

De lastmeter is een hulpmiddel om inzicht te krijgen in uw psychosociale situatie. Het bestaat uit een vragenlijst die u regelmatig kunt invullen. Daarnaast geeft u met een cijfer aan hoeveel last u ervaart van de ziekte.

De ingevulde lastmeter bespreekt u met uw verpleegkundig consulent/-specialist. Zij bekijkt samen met u welke hulp u nodig heeft.

U kunt zelf bepalen of u gebruik wilt maken van de lastmeter. U kunt de lastmeter ook digitaal invullen: www.lastmeter.nl

7. Afdeling patiëntenvoorlichting

U vindt deze afdeling in de centrale hal van het Spaarne Gasthuis. U kunt hier terecht voor aanvullende informatie. De medewerkers staan u persoonlijk te woord en nemen de tijd om samen met u de gewenste informatie op te zoeken. Zijn de medewerkers niet aanwezig? U kunt ook een mail sturen naar patiëntenvoorlichting@spaarnegasthuis.nl.

Meer lezen?

Brochure 'Verder leven met kanker' van KWF Kankerbestrijding. U kunt de folder downloaden via www.kwf.nl

Buiten het Spaarne Gasthuis

Informatie over kanker, behandeling, nazorg en een luisterend oor	Voorlichtingscentrum KWF Kankerbestrijding 0800-0226622 www.kwf.nl
Informatie over kanker, keuzewijzer	www.kiesbeter.nl www.oncokompas.nl
Patiëntenvereniging stichting melanoom	www.melanoom.nl
Aanvullende informatie	www.huidfonds.nl www.huidinfo.nl www.kanker.nl
Revalidatie	Meer informatie van mogelijkheden binnen het Spaarne Gasthuis krijgt u van de verpleegkundig consulent en verpleegkundig specialist www.verwijsgidskanker.nl www.oncologiekennemerland.nl www.onconet.nu

<p>Specifieke informatie en begeleiding voor kinderen</p>	<p>www.kankerspoken.nl www.achterderegenboog.nl www.gezin-en-kanker.nl</p>
<p>Werk en kanker Vermoeidheid en kanker</p>	<p>www.vraagwelder.nl www.stapnu.nl www.re-turn.nl www.dosomegood.nl www.mindermoebijkanker.nl</p>
<p>Voeding</p>	<p>www.voedingenkankerinfo.nl www.tovkennemerland.nl</p>
<p>Inloophuizen voor mensen met kanker en hun naasten voor hulp, begeleiding, informatie, lotgenotencontact en een luisterend oor.</p>	<p>Adamas Inloophuis centrum voor leven met en na kanker Eugenie Prévinaireweg 61 2151 BB Nieuw Vennep (0252) 680 233 www.adamas-inloophuis.nl</p> <p>Inloophuis Kennemerland centrum voor leven met en na kanker Santpoort – Noord Wulverderlaan 51 2071 BH Santpoort-Noord (023) 888 5367</p> <p>Haarlem Leonardo Da Vinciplein 73, 2037 RR Haarlem (023) 888 5368 www.inloophuiskennemerland.nl</p>

8. Pagina voor uw vragen en aantekeningen

Datum	Onderwerp

Locaties

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

T (023) 224 0000

www.spaarnegasthuis.nl
info@spaarnegasthuis.nl