



# Behandelwijzer oncologie

—  
op de polikliniek urologie

**Eigendom van:**

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

N.B. Bij verlies wordt de vinder dringend verzocht contact op te nemen met de eigenaar van dit boekje.

**Inhoud**

1. Waarom deze behandelwijzer
2. Bij vragen kunt u bellen
3. Aanvullende folders / websites
4. Informatie voor partner, familie of naasten
5. Extra informatie
6. Pagina voor uw vragen en aantekeningen

Informatie over uw behandeling wordt toegevoegd door de verpleegkundige.

## Waarom deze behandelwijzer

U heeft van uw uroloog gehoord dat u start met een behandeling vanwege kanker. Deze behandelwijzer is extra informatie naast de informatie van al uw behandelaars.

### Informatie over de behandeling

Voordat de behandeling begint, vertellen eerst de uroloog en daarna de gespecialiseerd oncologieverpleegkundige u over de behandeling die u krijgt. Omdat het om veel informatie gaat, is het niet eenvoudig om alles in 1 keer te onthouden. De informatie staat bij elkaar in deze folder, zodat u thuis alles nog eens rustig kunt nalezen. Ook is er een apart hoofdstuk voor uw partner, familielid of naasten.

### Informatie voor artsen en verpleegkundigen

Tijdens de behandelperiode kan het voorkomen dat u behalve met de specialisten en de verpleegkundigen in het ziekenhuis ook contact heeft met de huisarts en de wijkverpleegkundige. Het is belangrijk dat ook zij bijvoorbeeld weten welke medicijnen u gebruikt of welke adviezen u krijgt.

### Uw vragen

In deze behandelwijzer kunt u zelf ook aantekeningen maken en uw vragen opschrijven op de daarvoor bestemde bladzijde. Tijdens een volgend bezoek aan uw huisarts of het ziekenhuis kunt u dan uw vragen stellen.

De behandelwijzer is uw persoonlijk eigendom. U beslist wie u in het boekje laat schrijven of lezen.

## Bij vragen kunt u bellen

Spaarne Gasthuis (algemeen nummer)

(023) 224 0000

### Algemeen nummer van de polikliniek urologie

**(023) 224 0160**

U vraagt vervolgens naar de polikliniekassistente van uw arts:

Dr. M. A. Noordzij, Drs. C.T. Mellema, Drs. J.H. Bannenberg,  
Drs. J.W. Mazel, Drs. S.P. Rijnja, Drs. J.H. van der Veen,  
Drs. F. Oudshoorn, drs. J. Bolster, drs. S. van Huijstee,  
Drs. F. Schlatmann

### Gespecialiseerd verpleegkundigen urologie via de polikliniek:

(023) 224 0160

De gespecialiseerd verpleegkundige urologie is opgeleid in de begeleiding van mensen met kanker van de urinewegen. U kunt zowel via de polikliniek, tijdens uw verblijf, als na de behandeling in het ziekenhuis contact opnemen met deze verpleegkundige. Zij geeft u, in samenwerking met uw uroloog en andere verpleegkundigen, informatie en specialistische zorg. De gespecialiseerd oncologie verpleegkundigen urologie zijn:

Denise van Kempen – de Jong

(023) 224 5391

Dineke van der Vlugt - Hennink

(023) 224 5364

Lia van Dijk – van Eif

(023)-224 5389

## Maakt u zich ongerust, heeft u klachten of heeft u vragen over de diagnose, onderzoek of behandeling?

Bel dan met de polikliniek urologie bereikbaar van  
maandag t/m vrijdag tussen 8.00 – 16.30 uur

(023) 224 0160.

Zo nodig wordt dezelfde dag contact met u opgenomen of u krijgt een telefonische afspraak.

Bij dringende klachten 's avonds, 's nachts en in het weekend belt u: via de telefoniste van het Spaarne Gasthuis de dienstdoende arts-assistent urologie. U vertelt welke urologische behandeling u heeft gehad en u vertelt uw klachten. Zie hiervoor het algemene nummer van het Spaarne Gasthuis.

### 3. Aanvullende folders/ websites

- ..... kanker
- Prostaatkanker (KWF folder)
- Blaaskanker (KWF folder)
- Nierkanker (KWF folder)
- Zaadbalkanker
- Chemotherapie
- Radiotherapie
- Hormonale therapie
- Goed verzorgd, beter gevoel (uittreksel boek)
- Goede voeding bij kanker
- Lastmeter
- Vermoeidheid
- Pijnbestrijding bij kanker
- Revalideren bij kanker in het Spaarne Gasthuis
- Kanker en werk
- Patiëntenvereniging Leven met blaas of nierkanker
- ProstaatKankerStichting

Centrum voor leven met en na kanker

- Adamas Inloophuis in Nieuw Vennep of in het Spaarne Gasthuis
- Inloophuis Kennemerland in Haarlem en Santpoort-Noord
- Inloophuis Esperanza in Badhoevedorp

- [www.allesoverchemotherapie.nl](http://www.allesoverchemotherapie.nl)
- [www.diagnose-kanker.nl](http://www.diagnose-kanker.nl)
- [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)
- [www.lastmeter.nl](http://www.lastmeter.nl)
- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)
- [www.kwf.nl](http://www.kwf.nl)
- [www.blaasofnierkanker.nl](http://www.blaasofnierkanker.nl)
- [www.zaadbalkanker.nl](http://www.zaadbalkanker.nl)
- [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

De meeste van deze folders kunt u van de specialist of verpleegkundige krijgen.

### Informatie voor partner, familie of naasten

“Kanker heb je niet alleen”, is een bekende uitspraak. Niet alleen het leven van de patiënt staat op zijn kop. De diagnose heeft ook een enorme invloed op de partner, familieleden en andere naasten. Ook u als partner krijgt te maken met gevoelens als onzekerheid, angst, machteloosheid, woede en teleurstelling. De periode van diagnose, behandeling en de tijd daarna vraagt veel van iedereen. Sommigen mensen kunnen daarin heel goed zelf een weg vinden. Andere mensen hebben daarin misschien wat hulp nodig. We bieden u een aantal tips hoe hiermee om te gaan.

## **Blijf in gesprek**

- Probeer open te zijn en deel uw gevoelens.
- Probeer samen in gesprek te blijven.
- Wees helder en oprecht naar kinderen, familie, vrienden, werkgever, school en andere betrokkenen over hoe het gaat en hoe u zich als naaste voelt.
- Aarzel niet om uw zorgen en vragen te delen met een goede vriend(in).
- Ook kunt u uw vragen of zorgen bespreken met de huisarts, specialist, gespecialiseerd oncologieverpleegkundige urologie, of de mensen die werken bij een centrum voor leven met en na kanker.
- Laat als dit kan, zoveel mogelijk verantwoordelijkheden bij de 'zieke'. Lukt dit niet meer, bespreek dan samen welk deel u overneemt.

## **Kinderen**

Probeer in de omgang met kinderen open en helder te zijn. Kinderen horen en zien veel meer dan u denkt. Ze merken vaak dat er iets aan de hand is. Wanneer u uw kinderen probeert te beschermen, door ze niet te informeren, kunnen ze zich buitengesloten voelen. Dan bestaat het gevaar dat ze gaan fantaseren over wat er aan de hand is. Probeer uw kinderen te betrekken bij wat er thuis allemaal gebeurt. Sluit aan bij leeftijdsfase en ontwikkeling. U kunt bij een centrum voor leven met en na kanker of op de website "kankerspoken" terecht voor meer informatie over en voor kinderen.

## **Vraag om hulp en neem hulp aan**

Neem hulp aan! Accepteer dat iemand iets voor u wil doen. Buren, vrienden, familieleden staan soms klaar om te helpen, maar voelen zich vaak machteloos. Als ze wat voor u kunnen doen geeft dit hen ook een goed gevoel. Dat kan een boodschap zijn, een was doen, een keertje koken of op de kinderen passen.

Als u geen energie of tijd meer heeft om de (thuis)administratie te doen, vraag dan om hulp. Er kunnen snel (financiële) problemen ontstaan als u de rekeningen niet meer betaald of de post niet open maakt.

## **Bezoek aan artsen**

Zorg dat tijdens de behandeling duidelijkheid en heldere communicatie voorop staan. Dit brengt rust in uw hoofd. En u als naaste mag ook vragen stellen.

Is er tijdens een bezoek aan de medisch specialist iets niet duidelijk? Vraag dan om meer uitleg en zeg dat u het niet begrijpt.

Maak eventueel een (extra) afspraak met de verpleegkundige of gespecialiseerd verpleegkundige urologie, zodat deze uw vragen kan beantwoorden.

## **Als partner of naaste**

De meeste partners willen zoveel als mogelijk voor de ander doen. U wilt uw zieke partner moed inspreken en ondersteunen in deze moeilijke tijd. Dat kost energie en tijd. Het kan een langdurige periode zijn. Zorg daarom ook goed voor uw zelf.

Probeer 1x per week iets gezelligs te doen. Bijvoorbeeld; ga naar de film, drink een kopje koffie of thee met of bij een vriend(in), neem een lekker bad, kruip even met een tijdschrift of boek op de bank, of ga een stukje wandelen.

Heeft u kinderen? Doe iets leuks met uw kinderen of vraag mensen in uw omgeving iets met ze te ondernemen.

Blijf als de situatie het toelaat, ook samen gezellige dingen doen.

Als u werkt, probeer de regelmaat vast te houden. Houdt u dit niet vol, bespreek het dan met uw werkgever. Misschien kunt u tijdelijk niet of minder werken.

Soms helpt een dagboek schrijven.

## **Seksualiteit**

Als een partner ziek is kan seksualiteit en intimiteit veranderen of problemen geven. Het helpt om hierover met elkaar in gesprek te blijven. Ook kunt u deze problemen bespreken met de verpleegkundig specialist oncologie of met uw specialist. Zij kunnen u eventueel doorverwijzen naar een seksuoloog.

## **Vragen van familie en bekenden**

Maak per periode een mail voor vrienden, familie en kennissen. Vertel in deze mail hoe het met u gaat. Dat scheelt veel telefoontjes.

Als mensen bellen om te vragen hoe het gaat, zeg gerust dat het niet uitkomt. Overleg wanneer u het beste terug kunt bellen.

Ook mensen die u tegenkomt op straat hoeft u niet altijd te woord te staan. Volg hierin uw hart!

## **Extra informatie**

### **In het Spaarne Gasthuis**

#### **Diëtist**

**(023) 224 0145**

Heeft u vragen of problemen met uw voeding of uw gewicht? Vraag uw specialist of gespecialiseerd oncologieverpleegkundige voor advies of een preoperatief consult.

Ook

Ook tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kunt u vragen stellen aan een diëtist.

#### **Geestelijke verzorging**

**(023) 224 2966**

#### **Bij geen gehoor**

**(023) 224 9265 of (023) 224 2967**

Een ziekte kan allerlei levensvragen oproepen. Juist bij ziekte zoekt een mens houvast bij zijn of haar diepste levensovertuiging. Misschien wilt u daarover praten. Misschien ook wilt u gewoon uw verhaal vertellen aan iemand die de tijd kan nemen om te luisteren. Hiervoor kunt u een beroep doen op de geestelijke verzorgers van het Spaarne Gasthuis.

#### **Psychologisch spreekuur**

In overleg met u kan uw arts u doorverwijzen naar het psychologisch spreekuur. Na doorverwijzing van uw behandelaar ontvangt u schriftelijk een uitnodiging voor een gesprek met de psycholoog van het Spaarne Gasthuis. In dit gesprek komen uw klacht(en) en uw hulpvraag aan bod. U heeft dan maximaal 3 gesprekken. Als het nodig is kijken we samen waar we verdere ondersteuning of behandeling kunnen bieden. Zo nodig wordt u doorverwezen. Lees meer in de folder 'Psychologische hulp bij kanker in het Spaarne Gasthuis'.

#### **TOPZ (team ondersteunende en palliatieve zorg)**

**(023) 224 0970**

Als u een ziekte heeft waarvan u niet meer beter kunt worden, komt er een tijd dat uw behandeling en zorg veranderen. Uw behandeling of zorg richt zich dan niet op genezen, maar op de kwaliteit van leven.

De verpleegkundig specialist palliatieve zorg kan met u (en uw naasten) hierover in gesprek. Het kan hierbij gaan over uw ziekte, uw verwachtingen voor de toekomst, uw lichamelijke klachten, of hoe uw (thuis)zorg georganiseerd kan worden. De verpleegkundig specialist werkt samen met een medisch specialist uit het TOPZ. Als dat nodig is adviseren zij uw behandelend arts, bijvoorbeeld over medicijnen bij pijn. Het TOPZ neemt de behandeling niet over van uw behandelend arts. Het TOPZ is een extra ondersteuning.

### **Waar geeft het TOPZ advies over?**

- Behandeling van lichamelijke klachten zoals pijn, kortademigheid of misselijkheid.
- Begeleiding bij zorgen, (levens-)vragen en problemen met het accepteren van de ziekte.
- Begeleiding bij het nemen van belangrijke beslissingen. Bijvoorbeeld als er twijfel is of een zware behandeling moet worden voortgezet.
- De mogelijkheden van zorg, zowel in als buiten het ziekenhuis.
- Ondersteuning bij levens en spirituele vragen.
- Begeleiding van partner en kinderen.

Wilt u meer weten over palliatieve zorg lees dan de folder "Team ondersteunende en palliatieve zorg (TOPZ). Vraag de folder aan uw zorgverlener of lees de folder op de website van het Spaarne Gasthuis.

### **Afdeling patiëntenvoorlichting**

**(023) 224 2060**

U vindt deze afdeling in de centrale hal van het Spaarne Gasthuis. U kunt hier terecht voor aanvullende informatie. De medewerker staat u persoonlijk te woord en neemt de tijd om samen met u de gewenste informatie op te zoeken.

- Patiëntenvoorlichting Hoofddorp is geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.30 - 16.00 uur.
- Patiëntenvoorlichting Haarlem is geopend van maandag t/m donderdag van 9.30 – 16.00 uur.

### **Revalideren bij kanker in het Spaarne Gasthuis**

Soms is het moeilijk om na uw behandeling uw leven weer op te pakken. U bent bijvoorbeeld snel moe en uw conditie is achteruit gegaan. Of u bent somber of angstig, of heeft problemen met het verwerken. Werken aan uw conditie voor, tijdens en na de behandeling kan helpen bij uw totale herstel. Revalideren bij kanker noemen we ook wel 'oncologische revalidatie'.

Wilt u alleen uw conditie weer verbeteren? Dan kunt u dat doen bij een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in de oncologie. Uw verpleegkundig specialist kan u doorverwijzen.

Heeft u meerdere problemen? Dan kan oncologische revalidatie voor u een optie zijn. Bij revalideren in het Spaarne Gasthuis zijn altijd meerdere behandelaars betrokken (multidisciplinair). U heeft hiervoor een verwijzing nodig van uw medisch specialist of verpleegkundig specialist.

## **Buiten het Spaarne Gasthuis**

### **Thuiszorg**

De behandeling krijgt u op de polikliniek. Voor de medische en de dagelijkse verzorging kunt u een beroep doen op uw huisarts, wijkverpleging of gezinszorg. Zij kunnen u ook steun bieden bij de vele vragen die de ziekte kanker met zich meebrengt. Uw huisarts of uw hulpverleners uit het ziekenhuis kunnen u helpen bij het leggen van contact met de thuiszorg.

### **De Nederlandse Kankerbestrijding / Koningin Wilhelmina Fonds (KWF)**

U kunt uw vragen stellen via de hulp- en informatielijn.

Geopend: maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur

**0800 022 6622 (gratis)**

[www.wkf.nl](http://www.wkf.nl)

### **Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenverenigingen (NFK)**

Bij de NFK kunt u informatie krijgen over de verschillende patiëntverenigingen op het gebied van kanker.

Churchillaan 11, 4<sup>e</sup> etage

3527 GV Utrecht

**(030) 291 6090**

[www.nfk.nl](http://www.nfk.nl)

### **Centra voor leven met en na kanker**

#### **Adamas**

Het Adamas is een centrum voor mensen met kanker en hun naasten in de regio Haarlemmermeer, Kennemerland en de Duin- en Bollenstreek. Mensen met kanker en de mensen om hen heen vinden hier ondersteuning in de vorm van begeleiding, lotgenotencontact, lezingen, creatieve therapieën en informatievoorziening.

Eugenie Prévinaireweg 61, 2151 BB Nieuw Vennep

(0252) 680 233

[www.adamas-inloophuis.nl](http://www.adamas-inloophuis.nl)

Ook zijn de medewerkers van het Adamas aanwezig in het Oncologie centrum van het Spaarne Gasthuis Hoofddorp. U kunt bij hen terecht als u zelf ziek bent (geweest), maar ook als iemand in uw omgeving kanker heeft of daaraan is overleden.

Oncologiecentrum 1<sup>e</sup> verdieping, volg routenummer 8, kamer 21

### **Inloophuis Kennemerland in Santpoort-Noord en Haarlem**

Het inloophuis Kennemerland is een centrum voor mensen met kanker en hun naasten in de regio Kennemerland. U kunt hier terecht voor hulp, begeleiding, lezingen, informatie en lotgenotencontact. Of om deel te nemen aan het open atelier, yoga of zingen. Of u loopt zomaar binnen voor een kopje koffie of thee, een luisterend oor, kracht opdoen en gewoon even niets doen.

Het adres in **Santpoort Noord** is Wulverderlaan 51, 2071 BH Santpoort-Noord.

Telefoonnummer (023) 888 5367

Het adres in **Haarlem** is Leonardo Da Vinciplein 73, 2037 RR Haarlem. Telefoonnummer

(023) 888 5368

[www.inloophuiskennemerland.nl](http://www.inloophuiskennemerland.nl)

### **Inloophuis Esperanza in Badhoevedorp**

Er is ook een centrum voor kankerpatiënten en hun naasten Badhoevedorp. Iedereen kan gewoon binnen lopen. De koffie staat klaar en een gastheer of gastvrouw ontvangt u hartelijk. Ook kunt u deelnemen aan verschillende workshops, zoals schilderen, boetseren, beeldhouwen, yoga of zwemmen. Ook als u in lotgenoten groep wil deel nemen bent u van harte welkom.

[www.inloophuisesperanza.nl](http://www.inloophuisesperanza.nl)

06 41455510 of (020) 723 0522

### **Ingeborg Douwes Centrum**

Het Ingeborg Douwes Centrum is er voor mensen met kanker en hun naasten in de regio Amsterdam. Mogelijkheden zijn, individuele- en/of groepsbegeleiding waarbij verwerking, acceptatie en zingevingvraagstukken hoofdthema's zijn. Het Ingeborg Douwes Centrum werkt met een professioneel team hulpverleners. Het Ingeborg Douwes Centrum is een initiatief van het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis, het Integraal Kankercentrum Amsterdam (IKA) en de Ingeborg Douwes Stichting.

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden voor een intakegesprek, individuele



begeleiding of voor deelname aan een groep?

Ingeborg Douwes Centrum, IJbaanpad 9 -11, 1076 CV Amsterdam

**(020) 364 0330**

website: [www.ingeborgdouwescentrum.nl](http://www.ingeborgdouwescentrum.nl)

email: [ingeborgdouwescentrum@slaz.nl](mailto:ingeborgdouwescentrum@slaz.nl)

### **Adressen van Patiëntenverenigingen:**

#### **Vereniging Leven met blaas- of nierkanker**

Leven met blaas- of nierkanker brengt mensen met blaas- en nierkanker met elkaar in contact. Zowel voor als tijdens en na de behandeling kunnen patiënten vragen hebben. Niet iedereen heeft iemand in zijn of haar omgeving met wie gevoelens kunnen worden gedeeld. Daarom is Leven met blaas- of nierkanker opgericht.

- [www.blaasofnierkanker.nl](http://www.blaasofnierkanker.nl)
- E-mailadres
  - [info@blaasofnierkanker.nl](mailto:info@blaasofnierkanker.nl) (voor vragen over ons)
  - voor vragen over lotgenoten: [lotgenotencontact@blaasofnierkanker.nl](mailto:lotgenotencontact@blaasofnierkanker.nl)
  - [redactie@blaasofnierkanker.nl](mailto:redactie@blaasofnierkanker.nl) (voor vragen aan de redactie van magazine over blaas- en nierkanker en de website)

Voor een gesprek met een lotgenoot kunt u bellen met 06 2912 2476

#### **ProstaatKankerStichting**

[www.prostaatkankerstichting.nl](http://www.prostaatkankerstichting.nl)

- Postadres:  
Postbus 8152, 3505 RD Utrecht
- Email: [secretariaat@prostaatkankerstichting.nl](mailto:secretariaat@prostaatkankerstichting.nl) (voor vragen aan de organisatie)  
[lotgenoot@prostaatkankerstichting.nl](mailto:lotgenoot@prostaatkankerstichting.nl) (voor vragen aan een lotgenoot)
- Telefoon informatie en lotgenotencontact: (gratis) 0800 999 2222 op  
maandag, woensdag, vrijdag van 10.00 – 12.30 uur  
dinsdag, donderdag van 19.00 – 21.00 uur

#### **Nierstichting Nederland:**

[www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

- Postadres:  
Nierstichting Nederland, Postbus 2020, 1400 DA Bussum
- Bezoekadres:  
Groot Hertoginnelaan 34, 1405 EE Bussum, (035) 697 8000  
Voor vragen over nieren en nierziekten:
- Email: [infonyerziekten@nierstichting.nl](mailto:infonyerziekten@nierstichting.nl)  
0800 388 0000 (gratis)
- Voor al uw andere vragen en opmerkingen:  
Email: [info@nierstichting.nl](mailto:info@nierstichting.nl)  
(035) 697 8000

#### **Stichting Zaadbalkanker**

[www.zaadbalkanker.nl](http://www.zaadbalkanker.nl)

Postbus 8152, 3503 RD Utrecht

Email: [info@zaadbalkanker.nl](mailto:info@zaadbalkanker.nl)

Voor vragen over kanker kunt u terecht bij de Kankerinfolijn van KWF Kankerbestrijding op 0800 022 6622 (gratis).



# Pagina voor uw vragen en aantekeningen

Datum	

N.B. Als dit blad vol is, kunt u een nieuwe vragen.

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)