



De bekkenfysiotherapeut

U heeft een verwijzing gekregen van uw specialist naar een geregistreerde bekkenfysiotherapeut. De reden waarom heeft de specialist met u besproken.

Wat doet een bekkenfysiotherapeut

Een bekkenfysiotherapeut onderzoekt en behandelt klachten van de buik, lage rug, bekken en bekkenbodem bij mannen, vrouwen en kinderen. Denk hierbij aan:

- Ongewild urineverlies of verlies van ontlasting.
- Niet te onderdrukken aandrang van plassen en de ontlasting.
- Het moeizaam kunnen plassen of moeite met de ontlasting.
- Zwaar, drukkend gevoel of pijn in de onderbuik, rond de anus of geslachtsdelen.
- Problemen met vrijen die samenhangen met de bekkenbodem.
- Begeleiding voor en na operaties in buik- en bekkengebied.
- Begeleiding bij bekkenklachten in de zwangerschap of na de bevalling.

Hoe gaat een bekkenfysiotherapeut te werk

Bij de eerste afspraak worden uw klachten in kaart gebracht met een gesprek. Ook kijkt de bekkenfysiotherapeut naar hoe u beweegt. Soms wordt een inwendig onderzoek gedaan.

Samen met u stelt de bekkenfysiotherapeut een behandelplan op.

U krijgt gerichte oefeningen voor uw bekkenbodem en stabilisatie van uw rug en bekken.

Maar ook adviezen en uitleg over bijvoorbeeld ademhaling, toiletgedrag en dergelijke.

Adressenlijst van geregistreerde bekkenfysiotherapeuten:

Zie ook defysiotherapeut.com -> bekkenfysiotherapie

1. **Bekkenfysiotherapie Centrum Haarlem**
www.bekkenfysiotherapiecentrumhaarlem.nl
Haarlem: Koninginneweg 31; 2012 GJ
Telefoon: 06 57932032

- 2. Bekkenfysiotherapie Hoofddorp**
www.bekkenfth.nl
Hoofddorp: Gezondheidscentrum De Parken; Hoofdweg 865; 2131 MB
Telefoon: 023 5578134

- 3. Centrum Bekken- en Bekkenbodenzorg Hageman**
www.bekkenfysiotherapiehageman.nl
Heemstede: Händellaan 2a; 2102 CW
Hillegom: Abellalaan 1; 2108 TX, locatie Dienstencentrum Elsbroek
Telefoon 023 3038503

- 4. Christel de Koker**
www.bekkenfysiotherapie-hillegom.nl
Hillegom: Frederik Hendriklaan 44; 2181 TH;
Telefoon: 06 57577577

- 5. IB Bekkenfysiotherapie**
www.bekkenfysiotherapeut.info
IJmuiden: Betelgeuzestraat 6; 1974 AP
Telefoon: 06 16439779

- 6. Fysio & Fitness**
www.fysiotherapiekedelstaart.nl
Kudelstaart: Kudelstaartseweg 243; 1433 GH
Telefoon: 0297 329635

- 7. Fysiotherapeutisch Centrum Santpoort**
www.fysioSantpoort.nl
Santpoort-Noord: Burg. Weertsplantsoen 108; 2071 PK
Telefoon: 023 5490535

- 8. Fysiotherapie Amstelhoek**
www.fystiotherapieamstelhoek.nl
Amstelhoek: Van Dijklaan 6; 1427 AE
Uithoorn: Koningin Maximalaan 30F; 1421 LC
Telefoon: 0297 566386

- 9. Fysiotherapie Eksterlaan**
www.fysioeksterlaan.nl
Haarlem: Eksterlaan 100, 2026 XJ
Telefoon: 023 7852372

- 10. Fysiotherapie Haarlem Noord**
www.fysiotherapiehaarlem-noord.nl
Haarlem: Marsmanplein 116; 2025 DV
Telefoon: 023 5252814

- 11. Fysiotherapiepraktijk Lünemann**
<https://www.fysiolunnemann.nl>
Sassenheim: Essenlaan 44; 2171 BX;

Noordwijkerhout: Forum 9; 2211LV
Telefoon: 0252 214512/374600

12. Fysiotherapiepraktijk Verheul en Weerman

<https://www.verheulenweerman.nl>
Nieuw-Vennep: Welgelegen 29; 2152 BH
Telefoon: 0252 620600

13. Het Kruispunt

<https://www.hetkruispunt.info>;
Heemskerk: Maerten van Heemskerkstraat 27c; 1964 EC
Telefoon: 0251 293770

14. Ontspannen Bewegen

<https://ontspannenbewegen.nl>
Heemstede: Burg. Van Lennepweg 39-E; 2101 RE
Telefoon: 06 24874312/06 15635236

15. Paramedisch Adviescentrum Aalsmeer

<https://paca.nl>
Aalsmeer: Lakenblekerstraat 2; 1431 GG
Telefoon: 0297 230960

16. PelviPlus Bekkenfysiotherapie

<https://www.pelviplus.nl>
Katwijk: Randweg 47; 2225PJ
Noordwijkerhout: Westeinde 94; 2211 XS; via Antiqua 9; 2211 HW
Telefoon: 071 3649398/4060648/3649398

17. Praktijk Boot en Broersen

<https://bootenbroersen.com>
Lisse: Vivaldistraat 67A; 2162 AB
Telefoon: 0252 421147

18. Gijs Fysiotherapie

<https://gijsfysiotherapie.nl>
Haarlem: Zeedistelweg 1; 2015 KT (Life fit Centre)
Telefoon: 023 5245688

19. Praktijk Noorder Spaarne

<https://www.praktijknoorderspaarne.nl>
Haarlem: Spaarndamseweg 242; 2021 KA
Telefoon 023 5254640

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl