



Beroerte

Wat is het?

Een beroerte of attaque is een andere term voor cerebrovasculair accident (CVA). Bij een beroerte krijgt een bepaald gebied van de hersenen opeens te weinig of geen zuurstof. Een beroerte komt door twee oorzaken voor. Deze oorzaken zijn: een hersenbloeding of een herseninfarct.

Herseninfarct

Een herseninfarct ontstaat door een verstopping van een slagader die naar de hersenen toegaat. Hierdoor krijgt een deel van de hersenen geen suiker (glucose) en zuurstof. Een langdurige verstopping kan leiden tot onherstelbare schade.

Hersenbloeding

Een hersenbloeding ontstaat door een scheur in een bloedvat. Als het bloed vooral in de hersenen zit, is er sprake van een intracerebraal hematoom.

Zit de bloeding buiten de hersenen in het gebied van de hersenvliezen? Dan hebben we het ,afhankelijk van de hersenvliezen waarin de bloeding zit, over een subarachnoïdale bloeding, een subdurale of epidurale bloeding.

TIA

Behalve van een beroerte kan ook sprake zijn van een TIA: Transient Ischaemic Attack. Dit is een tijdelijke doorbloedingsstoornis in de hersenen. Een TIA lijkt op een beroerte, maar gaat snel weer voorbij. Meestal binnen een half uur. TIA's kunnen een voorbode zijn van een echte beroerte.

Waar heb je last van?

Klachten van een beroerte kunnen zijn:

- krachtsverlies van de aangezichtsspieren of in een arm of been, meestal aan één kant van het lichaam
- blindheid, gedeeltelijk of volledig
- moeite met praten, eten en slikken
- niet meer kunnen praten of de woorden niet meer begrijpen (afasie)
- hoofdpijn
- evenwichtsstoornissen en duizeligheid
- tintelingen

Klachten van een TIA verdwijnen vaak binnen een half uur, maar zijn altijd binnen 24 uur verdwenen.

Wat is de oorzaak?

Een verstopping veroorzaakt een herseninfarct. Zo'n verstopping kan verschillende oorzaken hebben. Oorzaken van een verstopping kunnen zijn:

- een bloedstolsel, die kan uit de halsslagaders of het hart naar de hersenen schieten
- een slagader in de hersenen komt door aderverkalking dicht te zitten

Een intracerebraal hematoom kan ook verschillende oorzaken hebben zoals:

- hypertensie (hoge bloeddruk)
- vaatafwijkingen
- een hersentumor

Subdurale en epidurale bloedingen zijn vaak het gevolg van een ongeval (trauma).

Een subarachnoïdale bloeding komt vaak door een uitstulping van een slagader veroorzaakt door een zwakke plek in de vaatwand, ook wel aneurysma genoemd.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Een CT- of MRI-scan van het hoofd leidt tot de diagnose. Vervolgens doet de behandelend arts verder onderzoek, afhankelijk van het type beroerte. Bijvoorbeeld in geval van een subarachnoïdale bloeding zal hij vaatonderzoek (angiografie vaak via de CT) doen.

Hoe kun je een beroerte herkennen?

Met de mond-spraak-arm test zijn de klachten bij een beroerte herkenbaar.

- Vraag de persoon om te lachen of de tanden te laten zien en kijk of de mond scheef hangt.
- Laat de persoon een zin uitspreken om te horen of zijn spraak verwarrend is.
- Laat de persoon beide armen naar voren strekken en de binnenkant van de handen naar boven draaien. Kijk of een arm wegzakt.

Een vergelijkbare test is de FAST-test (Face Arm Speech Test).

Doet minimaal een van deze genoemde verschijnselen zich voor, handel dan direct en bel 112 of de huisarts. Hoe eerder een beroerte behandeld wordt, hoe meer kans er is op herstel. Geef ook door aan 112 of de huisarts hoe laat de verschijnselen begonnen. Als het een herseninfarct is en de arts kan op tijd in het ziekenhuis behandelen, dan kan hij een medicijn toedienen om het bloedstolsel op te lossen (trombolysie). In sommige gevallen, als het bloedstolsel zich in een van de grote vaten bevindt, kan het stolsel via een katheter met een soort kurkretrekker verwijderd worden (trombectomie). Meestal vindt voor de trombectomie eerst een intraveneuze trombolysie (oplossen van een stolsel) plaats.

Met dank aan

Tekst is afkomstig van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie (NVN), www.neurologie.nl

Meer weten?

<https://www.hartstichting.nl/beroerte>

Waar zijn we te vinden?**Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl