



# Besnijdenis bij mannen

## op de polikliniek urologie

In overleg met uw arts heeft u besloten dat bij u een medisch noodzakelijke besnijdenis gedaan wordt.

### **Wat is een besnijdenis**

Bij een besnijdenis ofwel circumcisie wordt de voorhuid van de penis geheel of gedeeltelijk verwijderd.

- De voorhuid geheel verwijderen heet een circumcisie.
- De voorhuid voor een deel verwijderen of inknippen heet een dorsal slit.

Een besnijdenis geheel of gedeeltelijk, is bijvoorbeeld nodig als de voorhuid te nauw of ontstoken is.

Gevolgen van een te nauwe voorhuid kunnen zijn:

- Problemen met plassen.
- Pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap.
- Ontsteking van de eikel of voorhuid.

De arts bespreekt met u of bij u een circumcisie of een dorsal slit gedaan wordt. Voor de leesbaarheid van de folder wordt hierna het woord 'besnijdenis' gebruikt.

Een niet medische reden om een besnijdenis te laten doen is geloofsovertuiging. Bepaalde godsdiensten schrijven een besnijdenis van jongens en mannen voor. Dit soort besnijdenissen worden in het Spaarne Gasthuis niet gedaan.

## Waar gebeurt een besnijdenis

Een besnijdenis gebeurt op de polikliniek urologie en duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

## Verzekering

Een medisch noodzakelijke besnijdenis (circumcisie) wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Uw zorgverzekeraar moet dan wel een contract hebben afgesloten met het Spaarne Gasthuis. Neem vooraf contact op met uw zorgverzekeraar, zodat u zeker weet dat u de behandeling vergoed krijgt. Sommige zorgverzekeraars willen een schriftelijk verklaring van uw uroloog hebben, dat de besnijdenis medisch noodzakelijk is. U kunt de uroloog hierom vragen.

## Wat te doen bij ziekte of niet naar de afspraak kunnen komen

Kunt u door ziekte of een andere reden niet naar de afspraak komen? Neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## Welke voorbereiding is nodig

### Bloed verdunnende medicijnen

Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom of Marcoumar)? Dan moet u in overleg met uw behandelend arts hiermee een aantal dagen voor de ingreep stoppen.

### Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor de ingreep.

### Wassen en kleding

- Op de dag van de ingreep wast u uw onderlichaam goed.
- Neem een strakke onderbroek of zwembroek mee naar het ziekenhuis.

### Vervoer naar huis

Zorg voor vervoer terug naar huis. U mag na de ingreep niet zelf naar huis rijden, fietsen of lopen.

## De besnijdenis

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving op de polikliniek urologie.

U doet de kleding van uw onderlichaam uit en u gaat liggen op de onderzoekstafel. Uw penis wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. De voorhuid wordt geheel of gedeeltelijk verwijderd en de wond gehecht met oplosbare hechtingen. De penis wordt hierna verbonden met vette gazen. De hechtingen lossen tussen de 14<sup>e</sup> en 21<sup>e</sup> dag vanzelf op. De hechtingen hoeven dus niet verwijderd te worden.

## Weer thuis

- Is de verdoving uitgewerkt, dan kan u pijn aan de wond krijgen. U mag hiervoor een pijnstiller nemen. Paracetamol maximaal 4 tot 8 tabletten van 500 mg per dag.
- De dag na de ingreep mag u zich wassen of douchen. Gebruik geen zeep bij de wond. Dep de wond na het wassen voorzichtig droog. Er hoeft geen verband meer om de penis. Wacht met in bad gaan tot de wond dicht is, dit is meestal 7 tot 10 dagen na de operatie.
- Om de penis te ondersteunen en de wond rust te geven zijn gewone onderbroeken het best (geen boxershorts). De penis kan het beste naar boven gedragen in de onderbroek

zitten. Vaak komt er wat kleverig wondvocht van de eikel. Dit kan pijnlijk zijn bij het naar beneden doen van de onderbroek. In dat geval kunt u de eikel insmeren met wat vaseline.

- Als de eikel bloot tegen uw kleding ligt, kan dit in het begin wat gevoelig zijn. Dit wordt geleidelijk minder. U kunt dit opvangen door een zacht doekje of een washandje in de onderbroek te doen.
- Houdt er rekening mee dat u, na de ingreep, een paar dagen niet kunt werken.
- Sport of zwem 1 of 2 weken niet. U mag weer sporten of zwemmen als de wond dicht is.
- Pas 6 weken na de ingreep kan u weer geslachtsgemeenschap hebben. Ook hiervoor geldt dat de wond dicht moet zijn.
- Na ruim 1 week ontstaat er geleidelijk aan een nieuwe huidlaag op de penis en neemt de gevoeligheid af.

## Complicaties

### Kort na de ingreep

- Een nabloeding. U ziet dit doordat het verband bloederig wordt of er een bloeduitstorting bij een hechting ontstaat.
- Infectie of abces van het wondgebied.

### Op lange termijn

- Cosmetisch niet tevreden met het resultaat.

## Wanneer neemt u contact op met de polikliniek urologie

- Bij pijn die steeds erger wordt.
- Bloed of pus uit de wond komt wat niet vanzelf stopt
- De penis dikker wordt.
- Uw koorts krijgt boven de 38,5C.

Zie telefoonnummers onder kopje "Vragen en telefoonnummers".

## Controleafspraak

Ongeveer 6 weken na de behandeling heeft u een controleafspraak bij de uroloog. U maakt hiervoor zelf de afspraak. U kunt dit doen aan de balie van de polikliniek urologie of u belt met de polikliniek.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Deze informatie is algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de uroloog. Soms is uw situatie anders. Dan bespreekt de uroloog dit met u. Na het gesprek met de uroloog beslist u, samen met de uroloog of u de behandeling laat doen. Heeft u na het gesprek met de uroloog en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Belt u dan:

- Tijdens kantooruren polikliniek urologie (023) 224 0160

Heeft u problemen na de besnijdenis, belt u dan:

- Tijdens kantooruren polikliniek urologie (023) 224 0160
- Buiten deze tijden belt u het algemene nummer van het Spaarne Gasthuis en vraagt u naar de dienstdoende uroloog (023) 224 0000

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)