



# Bevriesmethode (cryocoagulatie) van de baarmoederhals

---

Bij een cryocoagulatie wordt het weefsel van de baarmoederhals aan de oppervlakte bevroren. Deze behandeling wordt gedaan bij vrouwen die last hebben van een gemakkelijk bloedende baarmoederhals. Zij hebben bijvoorbeeld bloedverlies bij seksueel contact. Tijdens het bevriezen ontstaat er een wondje aan de baarmoederhals. De baarmoederhals is minder kwetsbaar nadat het wondje is genezen.

## Reden voor de cryocoagulatie

- bloedverlies tijdens of na het vrijen
- overmatige afscheiding

Voordat u een cryocoagulatie krijgt zal eerst onderzoek gedaan worden naar mogelijke andere oorzaken van een bloedende baarmoederhals of overmatige afscheiding. Andere oorzaken hiervoor kunnen zijn:

- infecties (onder andere chlamydia (SOA))
- voorstadium van baarmoederhalskanker (afwijkend uitstrijkje)

Heeft u géén infecties en géén afwijkende uitslag van het uitstrijkje? Dan kan cryocoagulatie een goede behandeling zijn.

## De behandeling

De behandeling gebeurt op de poli gynaecologie in Hoofddorp op het colposcopie spreekuur. U ligt op de gynaecologische stoel met uw benen in de steunen. De arts brengt een spreider (speculum) in. Met een metalen kegeltje wordt het weefsel bevroren. Dit duurt 2 ½ minuut. Wanneer het weefsel ontdooid is, wordt het opnieuw 2 ½ minuut bevroren. De behandeling is meestal niet pijnlijk. Sommige vrouwen krijgen tijdens of direct na het bevroren een gevoel van kramp in de baarmoeder. We raden u daarom aan vooraf pijnstilling in te nemen.

## Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

## Na de behandeling

Na de behandeling is het normaal dat u de eerste weken vrij veel waterige afscheiding heeft. Deze afscheiding is soms wat bruin en licht bloederig. Ook kan het wat sterker ruiken.

## Advies na de behandeling

De afscheiding duurt ongeveer 3 weken. Het is belangrijk om het wondje goed te laten genezen en het risico op een infectie te voorkomen.

Zolang er afscheiding is, mag u:

- Geen seks (geslachtsgemeenschap) hebben.
- Geen tampons of menstratiecups gebruiken. Maandverband mag wel.
- Niet in bad gaan, zwemmen of de sauna bezoeken. Douchen mag wel.

## Complicaties

Meestal verloopt de behandeling zonder problemen. Soms heeft een patiënt na de behandeling last van bloedingen (meer dan een normale menstruatie), koorts of buikpijn die niet overgaat na het gebruik van pijnstillers.

Neem bij deze klachten contact op met:

- Poli verloskunde en gynaecologie (023) 224 0060
- Buiten kantooruren en in het weekend belt u met:  
Algemene nummer van het Spaarne Gasthuis en vraagt u naar de dienstdoende arts assistent gynaecologie. (023) 224 0000

## Vragen

Het is belangrijk dat u duidelijke en juiste informatie krijgt. Met deze informatie beslist u samen met uw arts over uw behandeling. Heeft u na het lezen van deze folder of het gesprek met uw arts nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Kunt u niet komen? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten.

Poli verloskunde en gynaecologie (023) 224 0060

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)