



# Bijziendheid

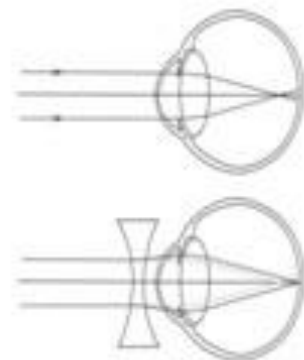
## Behandeling van bijziendheid die toeneemt

### Wat is bijziendheid (myopie)

Bij een bijziend oog of myoop oog is het oog in verhouding te lang. Het kan ook zijn dat de lenssterkte en het hoornvlies te veel breking geven. Het licht wordt daardoor te veel afgebogen, zodat het beeld voor het netvlies valt, zie bovenste afbeelding.

Bijziendheid veroorzaakt wazig zien bij het veraf zien. Maar het dichtbij zien is wel scherp.

Bijziend betekent: dicht**bij** scherp **ziend**. Bijziendheid wordt gecorrigeerd met een bril of contactlenzen met een negatieve sterkte (min-glazen). Het beeld valt dan weer precies op het netvlies, zie onderste afbeelding.



### Wanneer meer kans op bijziendheid

- Bijziendheid is erfelijk. De kans op bijziendheid is groter wanneer er in de familie veel bijziendheid voorkomt.
- Lang achter elkaar dichtbij kijken met een korte werkafstand, verhoogt de kans op bijziendheid.

### Het toenemen van bijziendheid

Bijziendheid neemt altijd toe met de leeftijd. Vaak stopt het toenemen van bijziendheid rond de 25-jarige leeftijd, met een waarde onder de -6.00 dpt. Soms loopt de bijziendheid verder op tot boven de -6.00 dpt. Dit noemen we hoge bijziendheid (hoge myopie).

Bij een hoge bijziendheid is er meer kans op:

- maculadegeneratie (slijtage van het netvlies)
- netvliesloslating
- staar (cataract)
- glaucoom

Daarom is het belangrijk om een hoge bijziendheid te voorkomen.

## Het afremmen van het toenemen van bijziendheid

### Manier van leven

Uit onderzoeken is gebleken dat bij kinderen die veel buitenspelen (meer dan 2 uur per dag) bijziendheid minder voorkomt. In de verte kijken en daglicht kijken een remmend effect te hebben op het toenemen van de bijziendheid.

- Veel buitenspelen, lopen, fietsen en sporten is dus goed. Doe dit minstens 15 uur per week.
- Houd een boek of tablet op minstens 30 cm afstand.
- Neem na 30 minuten dichtbij kijken een korte pauze van minstens 5 minuten.
- Draag je bril altijd en overal.

### Atropine oogdruppels

Het medicijn atropine is al sinds de middeleeuwen bekend als Atropa Belladonna. In een hoge sterkte zorgt het voor het wijder worden van de pupil en ontspanning van de scherp-stel spieren van het oog (accommodatiespieren). Wanneer de druppel in een hoge sterkte wordt gebruikt ontstaan klachten met het lezen dichtbij en krijgt men last met het licht.

Bij de laagste sterkte, geeft atropine bijna geen klachten.

Uit onderzoeken blijkt dat door het druppelen van atropine het toenemen van bijziendheid kan worden afgeremd.

Bij kinderen die kans hebben op hoge bijziendheid, stelt de oogarts of de orthoptist een behandeling met atropine voor. De orthoptist en de oogarts houden daarna het effect van de behandeling nauwkeurig in de gaten.

Atropine kent verschillende sterkten. Bij hogere sterkten zijn er meer bijwerkingen dan bij lagere sterkten. Daarnaast geven hogere sterkten een hogere kans op het sneller toenemen van de hoge bijziendheid na het stoppen van de atropine oogdruppels. Dit heet een rebound effect. Om die reden wordt in het Spaarne Gasthuis de laagste sterktes voorgeschreven.

### Bijwerkingen van atropine

Minder dan 1% van de patiënten is overgevoelig voor de atropine oogdruppels. Is uw kind overgevoelig? Dan reageert het met:

- koorts
- rode blosjes op de wangen
- droge mond
- opwinding, onrust

Als dat gebeurt neemt u contact op met de polikliniek oogheelkunde. De behandeling wordt dan gestopt.

Atropine is giftig, als deze in een grote hoeveelheid via de mond wordt ingenomen.

## Hoe gebruikt u de atropine oogdruppels

- Druppel iedere dag 1 druppel in elk oog voor het slapen gaan. Het is belangrijk om geen dag over te slaan, omdat de werking van de atropine oogdruppels na 24 uur afneemt.
- Was uw handen voordat u de ogen druppelt.
- Het druppelen gaat het gemakkelijkst als uw kind ligt. U houdt met 1 vinger het onderooglid naar beneden en laat een druppel op de onderste helft van het oog vallen.
- Druk direct na het druppelen het traanpuntje van het oog 1 tot 3 minuten dicht. Was uw handen na het druppelen.
- Een flesje mag niet langer dan 1 maand gebruikt worden om kans op een infectie van het oog te verminderen. Start elke maand daarom met een nieuw flesje. De gebruikte flesjes brengt u terug naar de apotheek.



Traanpuntje

## Controle van de ogen

Voor het starten van de behandeling met atropine wordt de brilsterkte gecontroleerd. Ook wordt de lengte van het oog bepaald. Tijdens dit onderzoek (lengtemeting van het oog) kijkt uw kind naar een lichtje in een apparaat. Dit onderzoek is voor uw kind geen vervelend onderzoek.

Eens in het half jaar controleert de orthoptist of de brilsterkte en de lengte van het oog stabiel blijven.

## Hoe lang duurt de behandeling

Een behandeling met atropine oogdruppels duurt meerdere jaren. De oogarts en orthoptist geven elk jaar een advies over het doorgaan of stoppen met de behandeling.

Het elke dag druppelen van het oog (therapietrouw) speelt een grote rol in de werking van atropine oogdruppel behandeling.

## Meer informatie over bijziendheid

Het Erasmus MC doet veel onderzoek naar bijziendheid en Atropine. Meer informatie kunt u vinden op [www.myopie.nl](http://www.myopie.nl).

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. U belt met poli oogheelkunde:

tussen 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur

(023) 224 0120

Voor meer informatie kijkt u op [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl).

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)