



Blaas - Meten van de plasstraal

(Flow- en residu-meting)

U heeft een afspraak op de polikliniek urologie voor een onderzoek van uw blaas, de flow-residu meting. In deze folder leest u waarom en hoe het onderzoek gebeurt en welke voorbereidingen nodig zijn.

De flow-meting

Flow-meting is een onderzoek naar de wijze waarop u plast. Tijdens het onderzoek worden de kracht van de straal, de duur en hoeveel u plast gemeten. En ook of het plassen gelijkmatig of met onderbrekingen gaat. De uitslagen zeggen iets over de werking van de blaas. Om een betrouwbaar beeld te krijgen is het belangrijk dat u net zo plast als thuis.

Welke voorbereiding is nodig

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw blaas gevuld is. Drinkt u daarom 2 uur voor het onderzoek 4 tot 6 glazen water. En ga niet meer naar het toilet.

Heeft u aandrang om te plassen als u in de wachtkamer bent? Meldt u dit dan aan de balie van de poli urologie.

Voor het onderzoek mag uw blaas niet te leeg zijn, maar ook niet overvol. Het is belangrijk dat u het normale gevoel van aandrang om te plassen heeft en dat dan het onderzoek wordt gedaan.

Hoe gaat een flow-meting

U wacht met plassen totdat u een normaal gevoel van aandrang krijgt om te plassen. Ook voor kinderen is het belangrijk te wachten totdat zij het gevoel krijgen van aandrang om te plassen.

U plast zittend op een stoel met een trechter eronder, of u plast staand direct in de trechter. Deze trechter is verbonden met een computer die de metingen doet. Tijdens het onderzoek bent u alleen in het toilet. Om een betrouwbaar beeld te krijgen, is het belangrijk dat u plast zoals u gewend bent.

Is het onderzoek niet goed te beoordelen, bijvoorbeeld om dat u te weinig heeft geplast? Dan wordt er een nieuwe afspraak voor een flow- en residu-meting gemaakt.

Residu-meting

Na de flow-meting krijgt u een echografie om te controleren of de blaas goed leeg is. Dit heet een residu-meting. Dit onderzoek is in een andere ruimte, doet geen pijn en heeft geen bijwerkingen. De assistente vraagt u op de onderzoektafel plaats te nemen en uw buik te ontbloten. Er wordt wat gel op de buik gedaan, waarna er met een echokop gezien kan worden of uw blaas leeg is.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek hoort u tijdens het bezoek bij de uroloog.

Scan de QR-code en bekijk de video over de plastest op YouTube. Of gebruik deze link:

<https://www.youtube.com/watch?v=-KdJVjrN6VI>



Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Met deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u het onderzoek laat doen. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf eventueel uw vragen van tevoren op, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan op werkdagen naar de polikliniek urologie (023) 224 0160

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl