



Blaasontsteking

Wat is een blaasontsteking

Bij een blaasontsteking is er een infectie (ontsteking) van het slijmvlies van de blaas. Een blaasontsteking ontstaat doordat bacteriën in de blaas komen. Ongeveer 85 procent van de blaasontstekingen wordt veroorzaakt door de zogenaamde Escherichia Coli (E-coli) bacterie. Een blaasontsteking is meestal onschuldig en kan eenvoudig met medicijnen (antibioticum) worden behandeld. Wordt een blaasontsteking niet op tijd behandeld, dan kunnen de bacteriën vanuit de blaas 'opstijgen' naar de nier. Er kan dan een nierbekkenontsteking (pyelonefritis) ontstaan.

Wat zijn de klachten van een blaasontsteking

- vaak kleine beetjes moeten plassen
- pijn of een brandend gevoel bij het plassen
- (vaker) 's nachts uit bed moeten om te plassen
- pijn onder in de buik of rug
- soms is de urine niet helder of ruikt vies
- soms bloed in de urine

Klachten van een “opstijgende” blaasontsteking/nierbekkenontsteking zijn:

- pijn in de rug of zij
- koorts boven 38,50C , soms met koude rillingen
- algeheel ziek gevoel

Bij mannen kan de blaasontsteking zich uitbreiden naar de prostaat. Er ontstaat dan een ontsteking van de prostaat (prostatitis). Deze ontsteking geeft klachten als:

- hoge koorts
- koude rillingen
- misselijkheid

- pijn tussen de zaadballen en de anus (perineum)
- Bij een prostaatontsteking hoeven er geen plasklachten te zijn.

Wat is de oorzaak van een blaasontsteking

Meestal is er geen duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een blaasontsteking. Meestal geneest de blaasontsteking na behandeling met medicijnen (antibioticum). Komt de blaasontsteking steeds terug of is er geen goed resultaat op de antibioticum behandeling? Dan wordt na onderzoek soms een andere ziekte of afwijking gevonden. Dit kan bijvoorbeeld zijn:

- Afwijking in de lage urinewegen (plasbuis, blaasuitgang). De urine wordt dan niet goed uitgeplast. Er blijft steeds een restje urine achter in de blaas, waarin bacteriën zich vermenigvuldigen. Hierdoor ontstaat een blaasontsteking.
- Een aangeboren afwijking. Vooral bij kinderen die regelmatig een blaasontsteking hebben, kan dit een reden zijn.
- Op latere leeftijd is bij vrouwen een verzakking en bij mannen een prostaatvergroting een veel voorkomende oorzaak van het niet goed uitplassen met blaasontsteking als gevolg.
- Mensen met diabetes krijgen gemakkelijker een blaasontsteking. Door de suiker in de urine kunnen de bacteriën zich goed vermenigvuldigen.

Onderzoek naar een blaasontsteking

Door de urine te onderzoeken kan een blaasontsteking gevonden worden. Dit gebeurt door een speciaal stripje in de urine te dopen of door de urine onder de microscoop te onderzoeken (sediment onderzoek). Een van deze onderzoeken is meestal voldoende om daarna een behandeling te starten.

Komt de blaasontsteking steeds terug? Dan is het belangrijk om te weten welke bacterie de blaasontsteking veroorzaakt. Hiervoor is een urinekweek nodig. De uitslag van de urinekweek duurt 5 tot 7 dagen.

Bij een blaasontsteking met koorts, een mogelijke afwijking in de urinewegen, of telkens weer opnieuw een blaasontsteking, is aanvullend onderzoek nodig. Vaak krijgt u dan een aantal onderzoeken. Dit kan zijn:

- bloedonderzoek
- echo van de nieren (echografisch onderzoek)
- plasstraal-meting
- plasdagboek bijhouden

Soms krijgt u een kijkonderzoek van de blaas (cystoscopie).

Hoe wordt een blaasontsteking behandeld

- Meestal wordt een blaasontsteking behandeld met een korte antibioticumkuur.
- Is er een urinekweek gedaan? Dan zal de arts alvast een recept voor een antibioticum voorschrijven. U start daar direct mee. Zo voorkomt u dat de blaasontsteking te pijnlijk wordt of opstijgt naar de hoge urinewegen zoals de nieren. Is de uitslag van de kweek bekend, dan kan zo nodig een ander antibioticum worden voorgeschreven.
- Geeft een blaasontsteking ernstige klachten zoals koorts of een mogelijk een nierbekkenontsteking? Dan is een langdurige behandeling met antibioticum nodig. Soms krijgt u dan het antibioticum via een infuus direct in het bloed toegediend.
- Heeft u een katheter (een slangetje in de blaas)? Dan wordt een blaasontsteking alleen behandeld als u koorts heeft of zich ziek voelt van de blaasontsteking. Bij mensen die lang een katheter hebben, zijn altijd bacteriën in de blaas aanwezig. Meestal geeft dit geen klachten.

Bij veel en vaak gebruik van antibiotica kunnen bacteriën niet meer reageren op antibiotica. Dit zijn resistente bacteriën. Resistente bacteriën zijn moeilijk te behandelen.

Behandeling met antibioticum

Start u met een antibioticum dan zijn onderstaande punten belangrijk.

- Bent u allergisch voor bepaalde antibiotica? Vertel dit dan aan de uroloog voordat hij een antibioticum voorschrijft.
- Gebruikt u andere medicijnen? Vertel dit dan aan de uroloog voordat hij een antibioticum voorschrijft.
- Bent u zwanger of geeft u borstvoeding? Vertel dit dan aan de uroloog voordat hij een antibioticum voorschrijft. Bepaalde soorten antibiotica zijn schadelijk voor uw kind.
- Gebruikt u een anticonceptiepil? Dan kan de pil niet betrouwbaar zijn. Bepaalde soorten antibiotica hebben invloed op de werking van de pil. Kans op een zwangerschap is dan groot. Een andere voorbehoedsmiddel is dan nodig. Overleg dit met uw apotheker.
- Maak altijd de hele kuur antibioticum af.
- Zorg dat u voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter per dag).
- Lees voor het gebruik van het antibioticum de bijsluiter. Overleg bij twijfel met uw uroloog.
- Krijgt u een allergische reactie na innemen van het antibioticum? Stop dan direct met het antibioticum en neem contact op met uw uroloog. Klachten van een allergische reactie zijn: roodheid van de huid, jeuk en koorts.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

- Als het innemen van de medicijnen niet lukt.
- U niet voldoende kunt drinken.
- U na het starten met het antibioticum binnen 48 uur niet goed opknapt.
- U een allergische reactie krijgt op het antibioticum.

Zie voor telefoonnummers het kopje "Vragen en telefoonnummers".

Hoe voorkomt u een blaasontsteking

- Drink voldoende, zodat u ook veel plast. Dit betekent dat u zeker 1,5 tot 2 liter per dag drinkt.
- Ga regelmatig plassen. U spoelt de bacteriën dan naar buiten. Houdt de urine niet op.
- Plas uw blaas altijd goed leeg. Neem hiervoor de tijd en ga er rustig bij zitten.
- Plas na het vrijen. Hiermee worden bacteriën weggespoeld die rond en in de urinebuis zijn gekomen.
- Gebruik geen zeep voor de intieme hygiëne. Dit ontregelt de natuurlijke zuurgraad van de vagina, waardoor bacteriën makkelijker kunnen vermenigvuldigen.

Soms kan een onderhoudsdosering antibiotica gedurende enkele maanden of een eenmalig gebruik van antibiotica na het vrijen voorkomen dat u een blaasontsteking krijgt.

Door wetenschappelijk onderzoek is bewezen dat cranberry's een stof bevatten die ervoor zorgen dat de E-coli bacteriën zich niet aan de blaaswand hechten. Hierdoor neemt de kans op een blaasontsteking af. Cranberry tabletten/capsules (2x per dag) of cranberry drank kunnen dus helpen om een blaasontsteking te voorkomen. Vitamine C helpt niet om blaasontsteking te voorkomen.

Bij vrouwen kan na de overgang vaginale hormoonzalf helpen om blaasontstekingen te voorkomen. De zalf maakt het slijmvlies in de vagina minder droog.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw uroloog en het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijft uw vragen eventueel van te voren op zodat u niets vergeet.

- Heeft u vragen neem dan contact op met de polikliniek urologie (023) 224 0160
- Voor spoedeisende problemen belt u:
 - Tijdens kantooruren, de polikliniek urologie (023) 224 0160
- Buiten kantooruren in de avond, nacht of het weekend
 - afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Hoofddorp (023) 224 6880
 - afdeling spoedeisende hulp Spaarne Gasthuis Haarlem (023) 224 4880

Ook vindt u informatie op de website <https://spaarnegasthuis.nl/specialisme/urologie>

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl