



# De behandeling

## Blaasspoelingen met BCG

Deze tekst 'Blaasspoelingen met BCG' bevat algemene informatie. Het is extra informatie naast het gesprek met uw uroloog en gespecialiseerd verpleegkundige.

### **Blaastumoren en blaasspoelingen**

Bij u zijn 1 of meerdere tumoren uit uw blaas verwijderd. Het zijn kwaadaardige gezwellen die niet verder zijn gegroeid dan in het slijmvlies van de blaas. Bij meer dan de helft van de patiënten komen de tumoren terug. Soms zijn ze kwaadaardiger en groeien ze door het slijmvlies heen in de blaasspier. Om de kans op terugkeer van de blaastumoren kleiner te maken, krijgt u behandelingen met BCG-blaasspoelingen.

### **BCG-blaasspoeling**

BCG is een levend verzwakte tuberkelbacil die het afweersysteem activeert. De BCG-blaasspoeling blijft een bepaalde tijd in de blaas. Hoe BCG precies werkt is tot nu toe nog niet volledig bekend. Men denkt dat de spoeling een afweerreactie in de blaas veroorzaakt, waardoor eventuele tumorcellen uitgeschakeld worden. De spoelingen zijn niet pijnlijk.

### **Hoeveel behandelingen**

- U krijgt een startschema met spoelingen. Dat betekent dat u 6 weken lang 1 keer per week een spoeling krijgt.
- Hierna kijkt de uroloog in de blaas of neemt hij opnieuw biopten op de operatiekamer.
- Daarna krijgt u iedere 3 maanden een serie van 3 spoelingen (elke week 1 spoeling).
- Elke 3 maanden kijkt de uroloog opnieuw in de blaas.
- De uroloog bepaalt steeds hoeveel blaasspoelingen en series u nodig heeft. Zie het BCG-spoelschema achterin deze folder.

## Waar krijgt u de blaasspoelingen

U krijgt de spoelingen in Hoofddorp op de polikliniek urologie van het oncologisch centrum of in Haarlem Zuid/Haarlem Noord op de polikliniek urologie.

## Wat moet u weten voordat u start met de blaasspoelingen

- In de periode dat u blaasspoelingen krijgt, mag u niet zwanger worden. Zorg ervoor dat u maatregelen treft om een zwangerschap te voorkomen. Let op; een condoom is een vrij onbetrouwbaar voorbehoedsmiddel.
- Om uw partner te beschermen tegen de BCG-spoeling gebruikt u tijdens de geslachtsgemeenschap een condoom tot 1 week na de laatste BCG-spoeling. Dit betekent dat u na de laatste blaasspoeling van een serie, nog 1 week langer condooms gebruikt.

## Welke voorbereiding is nodig

### De dag vóór de blaasspoeling

Heeft u bloed of bloedstolsels in de urine, of klachten van een blaasontsteking? Neemt u dan contact op met de specialistisch verpleegkundige. Zij kan in overleg met de uroloog bepalen wat er gedaan moet worden en of de spoeling door kan gaan. Soms wordt de spoeling 1 week uitgesteld.

### Op de dag van de blaasspoeling

- Zorg dat u 2 uur vóór de blaasspoeling tot 2 uur na de blaasspoeling niet drinkt. Zo voorkomt u dat u de spoeling te snel uit plast.
- Plas thuis uw blaas leeg voordat u naar het ziekenhuis komt. Plas niet in het ziekenhuis.
- Vanaf 2 uur na de blaasspoeling mag u weer drinken. Het advies is om na de blaasspoeling op die dag 2 liter te drinken.

## Hoe gaat de blaasspoeling

- In de behandelkamer doet u uw kleding van uw onderlichaam omlaag. U neemt plaats op de onderzoektafel.
- De verpleegkundige maakt uw geslachtsdelen schoon met water. Dan brengt de verpleegkundige via uw plasbuis een dun slangetje (katheter) in uw blaas. Hierdoor wordt ongeveer 50ml BCG-oplossing in uw blaas gebracht.
- De katheter wordt verwijderd. U kunt zich weer aankleden en daarna mag u naar huis. U kunt gewoon autorijden.
- Het is de bedoeling dat de spoeling 2 uur in de blaas blijft. Daarna plast u de spoeling uit. De spoeling langer dan 2 uur in de blaas houden kan problemen geven.
- Als u eerder dringend moet plassen is dat niet erg. Geef het de volgende keer wel door, dan kan de verpleegkundige u adviezen geven.

## Wat doet u na de blaasspoeling

### Tot 48 uur na de blaasspoeling:

- Zowel mannen als vrouwen moeten zittend plassen.
- De eerste 6 uur na de spoeling giet u een kopje chloor in het toilet. Laat dit 15 minuten staan voor u het toilet doorspoelt.
- Spoelt u het toilet 2 keer door met een gesloten deksel gedurende de eerste 48 uur.
- Was na het plassen goed uw handen en geslachtsdelen met kraanwater.

### Dagelijks tijdens de periode van blaasspoelingen:

- Maak het toilet dagelijks schoon met chloor.
- Heeft u wat urine gemorst? Maak dit dan direct goed schoon met chloor.
- Vermijd huidcontact met de besmette urine. Bij morsen op de huid, spoelen met veel water en wassen met zeep.
- Heeft u urine op uw kleding of linnengoed gekregen? Dan wast u de kleding of linnengoed apart in de wasmachine met een koud voorwasprogramma. Daarna kan de kleding en het linnengoed normaal gewassen worden samen met uw andere was.

### Bijwerkingen

Soms kunt u bijwerkingen krijgen, meestal gebeurt dit na de derde blaasspoeling. Uw klachten kunnen zijn:

- Vaak kleine beetjes plassen en pijn bij het plassen alsof u een blaasontsteking heeft.
- Griepachtige verschijnselen, met eventueel koorts tot 38,5°C deze duren meestal 24 - 48 uur. U kunt dan paracetamol (2 tabletten van 500 mg) of aspirine-achtige middelen zoals ibuprofen innemen. De klachten verdwijnen in het algemeen na 1 of 2 dagen. Extra drinken helpt meestal om de klachten te verminderen.
- Bloed plassen of bloedstolsels bij het plassen.
- Moe zijn.

Deze klachten kunnen toenemen als u al meer blaasspoelingen heeft gehad.

Natuurlijk kan het voorkomen dat u bijwerkingen heeft die hier niet genoemd worden of u maakt zich zorgen. Wilt u deze bij uw volgend bezoek aan de polikliniek vertellen? Als het nodig is kunt u ook eerder contact opnemen met de oncologieverpleegkundige Lia van Dijk (023) 224 5389 of Dineke van der Vlugt (023) 224 5364.

### Moe zijn / verminderde energie

Het kan zijn dat u tijdens de behandeling minder energie heeft. U kunt sneller moe zijn. Houd hier rekening mee in uw dagelijks leven. Neem voldoende tijd om te rusten, bijvoorbeeld elke middag een uurtje. Blijf wel lichamelijk actief en beweeg iedere dag. Als u dit minder doet gaat ook uw conditie achteruit. Zoek een balans tussen rust en beweging.

### Controle

Om het resultaat van de blaasspoeling te controleren heeft u na 3 maanden een cystoscopie (blaasonderzoek). Soms is het nodig om opnieuw stukjes weefsel uit de blaas te nemen (TUR-T en/of biopten). Daarnaast wordt uw urine regelmatig gecontroleerd op kwaadaardige cellen.

### Prognose

De prognose van een oppervlakkige blaastumor is goed. Wel is er een vrij grote kans dat de tumor terugkomt. Deze moet dan opnieuw met een TUR-T verwijderd worden. Naar aanleiding van de uitslagen van de patholoog wordt bekeken of blaasspoelingen de juiste behandeling voor u zijn.

### BCG spoelschema

|                |   |
|----------------|---|
| TUR-blaas      | X |
| MMC (< 24 uur) | X |
| Uitslag PA     |   |
|                |   |

|   |            |
|---|------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Inductieschema</b>  |            |
| BCG – 1   |            |
| BCG -2  |            |
| BCG – 3   |            |
| BCG – 4   |            |
| BCG – 5   |            |
| BCG – 6   |            |
|   |            |
| <b>Cystoscopie</b>                              | 3 maanden  |
|   |            |
| <input type="checkbox"/> <b>Maintenance BCG</b> |            |
| <b><i>BCG serie - 1</i></b>                     |            |
| BCG – 7   |            |
| BCG – 8   |            |
| BCG – 9   |            |
|   |            |
| <b>Cystoscopie</b>                              | 6 maanden  |
|   |            |
| <b><i>BCG serie - 2</i></b>                     |            |
| BCG - 10  |            |
| BCG - 11  |            |
| BCG - 12  |            |
|   |            |
| <b>Cystoscopie</b>                              | 9 maanden  |
|   |            |
| <b><i>BCG serie - 3</i></b>                     |            |
| BCG - 13  |            |
| BCG - 14  |            |
| BCG - 15  |            |
|   |            |
| <b>Cystoscopie</b>                              | 12 maanden |
|   |            |
| <b><i>BCG serie - 4</i></b>                     |            |
| BCG - 16  |            |
| BCG - 17  |            |
| BCG - 18  |            |
|   |            |

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)